

### **Физкультминутко-влак**

\*\*\*

Совынам пералтена  
Веселан, веселан.  
Йолна ден тавалтена  
Ме чылан, ме чылан.  
Пулвуйнам пералтена  
Веселан, веселан.  
Капкылнам тарватена  
Ме чылан, ме чылан.

\*\*\*

Ик жаплан лиям юла,  
Выр-вур пӧрдын савырнем.  
Тӧрштыл кертам ик йола.  
Весымат нӧлгал сенем.  
Ваш ончал савырнена,  
Парт коклаш верланена.

\*\*\*

Мӱкш-влак йыр рӱжге ызгат,  
Мӱйым куанен погат.  
Модыт нуно веселан,  
Куаненыт кечылан.  
Икте-весым ончалалын,  
Пашаш пижыт чолган, талын.

\*\*\*

Кидым күшкө рүзалталын,  
Тышке-тушко ыштена.  
Мардеж дене лүнгагалталын,  
Пенгыдын ме шогена.  
Кайык-влак чонгештыл толыт,  
Йыштак шинчыт укшерлаш.  
Да мыят шке верыш толын,  
Шыпак шинчым парт коклаш.

\*\*\*

Каза каен чодырашке  
Төршталтен, төршталтен  
Кудалаш ок вашке  
Кая мурен, тавалтен.  
Кидше совым пералта,  
Йолжо ончыко чыма,  
Адак шогал тавалта.  
Весела каза мемнан.

\*\*\*

Кушкына ме писын, писын  
Киднам күшкө шуена.  
-Аваем, изишак vise  
Ужат, кугу лийынна.

\*\*\*

Икыт, кокыт, лўнгалтен,  
Шолаш, пурлаш, модылден.  
Шенгек-ончык лап лиям.  
Физзарядкым тўнгалам.  
Кумыт, нылыт тўршталтем,  
Вара угычын шотлем.

\*\*\*

Купыштыжо ужава-влак  
Модыт тўшкан, юарлен.  
Вер гыч верышке тўрштат,  
Икте-весьштым покнат.  
Тавалталыт ужава-влак,  
Огыт керт шоген, мален.  
Тўршталтат кум-ныл гана  
Маныт: «Весела ешна».

\*\*\*

Ончо, кузе тўрштылам.  
Рывыж, воктечем коран!  
Ужат, таче мый улам  
Лўддымў чолга меран.  
Поктен от шу, кудалам.  
Рывыж, воктечем коран!  
Тышке-тушко ончалам.  
Улам весела меран.