

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 6
«11» января 2023г.

Утверждаю
Директор ГБПОУ Республики
Марий Эл «ТЭТ»
А.Н.Новокшанов
2023г.



План
работы студенческого спортивного клуба «ФАКЕЛ»
на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

1. Учебно-спортивная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.1	Проведение учебных, факультативных занятий, спортивных секций согласно расписанию.	В течение года	Руководитель физического воспитания.	
1.2	Разработать и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания.	
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий.	В течение года	Руководитель физического воспитания.	
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2023-2024 уч. год.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания.	
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях.	Сентябрь-октябрь.	Руководитель физического воспитания.	
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов	В течение года	Руководитель физического воспитания.	
1.7	Провести инвентаризацию	Май-июнь.	Руководитель физического воспитания.	

2. Организационная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
2.1	Организовать работу ССК	Сентябрь	Руководитель физического воспитания.	
2.2	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год. расписания	Сентябрь, октябрь	Руководитель физического воспитания	
2.3	Создание Совета клуба разъяснительная работа с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций	Сентябрь, октябрь	Председатель ССК	

2.4	Организовать работу по волейболу (для юношей и девушек)	С сентября	Руководитель физического воспитания	
2.5	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
2.6	Организация и проведение спартакиады на 2023-2024 учебный год среди команд курсов	В течение года	Руководитель физического воспитания	
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы	В течение года	Руководитель физического воспитания, мед работник	
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы	Январь-февраль	Руководитель физического воспитания	
2.9	Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	В течение года Руководитель физического воспитания	Руководитель физического воспитания	
2.10	Организация и проведение туристического слета	Июнь	Руководитель физического воспитания	

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности на учебных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам	Руководитель физического воспитания	
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в	Вводный инструктаж	Руководитель Физического	

3.3	Проведение тестирования по определению физического развития, уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.	Сентябрь, март	Руководитель физического воспитания.	
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение	В течение года	Руководитель физического воспитания	
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Руководитель физического воспитания,	
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культуре и спортом.	В течение года	Руководитель физического воспитания,	
3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
3.8.	Проведение туристического слета	Июнь	Руководитель физического воспитания	

4. Учебно-методическая работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка-о выполнении
4.1	Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, здоровья, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Преподаватель физической культуры.	
4.2	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка, учет, анализ (система контроля знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности).	Сентябрь-октябрь. март-май	Преподаватель физической культуры.	
4.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватель физической культуры, обучающиеся.	
4.4	Участие в конкурсах, соревнованиях, конкурсах разного уровня: подготовка к деятельности, состязаниям; соревнованиям, непосредственное участие в соревнованиях;	В течение года	Преподаватель физической культуры, обучающиеся.	
4.5	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Руководитель физического воспитания	

5. Расширение и совершенствование материальной базы

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.	В течение года	Руководитель физического воспитания, администрация	
5.2.	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
5.3	Ремонт спортивного зала		Заведующий по хозяйственной части	