

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Марий Эл  
«Транспортно – энергетический техникум»

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол № 6  
«11» января 2023г.

Утверждаю  
Директор ГБПОУ Республики  
Марий Эл «ТЭТ»  
А.И.Новокшанов  
«11» января 2023г.



**Календарный план  
студенческого спортивного клуба  
на 2023-2024 учебный год**

с.Красный Яр, 2023 г.

## **Календарный план спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба**

### **Цель:**

формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

### **Задачи:**

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№ п/п	Наименование и содержание разделов работ	Срок исполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Привлечение обучающихся к занятиям в спортивных секциях	В течение года	Руководитель физ. воспитания, классные руководители	
2	День здоровья со студентами групп первого и второго курсов	15.09.2023г.	Руководитель физ. воспитания, классные руководители	
6	Первенство техникума по волейболу	Ноябрь 2023 г	Руководитель физ. воспитания	
9	Новогодний турнир по волейболу среди обучающихся и педагогов техникума	19-23 декабря.	Руководитель физ. воспитания	
10	Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы честь Дня защитников Отечества	с 23.01.2024-23.02.2024	Руководитель физ. воспитания, преподаватель ОБЖ	
12	Провести неделю спорта среди преподавателей в честь праздника 8-ое марта	01.03 07.03.2023г.	Руководитель физ. воспитания	
14	Участие сборных команд техникума по различным видам спорта в городских, республиканских соревнованиях	По отдельному графику	Руководитель физ. воспитания	
15	Товарищеская встреча студентов	Апрель 2024г.	Руководитель физ. воспитания	
17	Организовать и провести культурно-оздоровительное мероприятия в рамках «Недели здоровья».	Апрель 2023	Зам.директора по УВР Руководитель физ. воспитания, Воспитатели, кл. руководители	