

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ Республики Марий Эл «ТТК»

Т.А.Венедиктова

«27» августа 2015 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Об организации занятий, оценивании и аттестации обучающихся по предмету**

**«Физическая культура»**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»»;
- Методическими рекомендациями НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМН «Медико- педагогический контроль за организацией занятий физической культурой, обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (2012 г.);
- Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов; авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич -М.: Дрофа,2009.;

## **2. Комплектование групп и допуск обучающихся к занятиям физической культурой.**

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья распределяются на четыре медицинские группы (за исключением обучающихся, имеющих полное или частичное освобождение):

- основная;
- подготовительная;
- специальная «А» (оздоровительная);
- специальная «Б» (реабилитационная).

2.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

2.3 К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят следующих обучающихся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу;
- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку;
- часто болеющих (три и более раз в год);
- переведенных из основной в подготовительную медицинскую группу после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий

физической культурой на период, определяемый медицинским учреждением индивидуально.

2.4. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья, функционального и органического генеза в стадии компенсации.

2.5. К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.6. Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности обучающегося. Функциональные возможности организма, обучающихся определяются медицинскими работниками. Уровень физической подготовки определяется ежегодно преподавателем физической культуры в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений. Определение уровня физической подготовки обучающихся разрешается только при наличии допуска от врача.

2.7. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится врачом-педиатром на основании заключений каждого специалиста, участвующего в проведении профилактических врачебных осмотров, в которых даются рекомендации по физическим нагрузкам и обязательно указывается медицинская группа для занятий по физической культуре.

2.8. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.

2.9. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в «Результаты медицинского осмотра» журнала теоретического обучения.

### **3. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой**

3.1. На уроки физической культуры допускаются обучающиеся, имеющие при себе спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивных занятий или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

- для зала - майка, футболка, спортивные трусы, шорты, носки, кеды (кроссовки).
- для улицы (осеннее и весенний период) - спортивный костюм, майка, носки, кеды (кроссовки).
- для лыжной подготовки (зимний период) - лыжный костюм или куртка и теплые спортивные брюки, теплое нижнее бельё, шапочка и перчатки или рукавицы.

3.2. Перед началом занятия преподавателю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);

- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания; выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастнo-половых нормативов).

3.3. Приведенные выше противопоказания для занятий физической культурой относятся к обучающимся всех медицинских групп.

3.4. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала (или на территории стадиона) под присмотром преподавателя физической культуры.

3.5. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий освобожденных обучающихся. Возможно теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в организации урока, осуществление судейства.

3.6. При пропуске уроков обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия медицинской справкой или иным документом, который передается классному руководителю или преподавателю физической культуры.

#### **4. Оценивание и итоговая аттестация обучающихся различных медицинских групп.**

##### **4.1. Критерии оценивания обучающегося на уроках физической культуры**

- **2 (неудовлетворительно)** в зависимости от следующих конкретных условий:

Обучающийся не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

Обучающийся не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры.

Обучающийся не имеющий незначительных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеющий стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем.

Обучающийся не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений в развитии физических или морально-волевых качеств.

Обучающийся не выполняет теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Обучающийся оценивается на уроках физической культуры - **3 (удовлетворительно)** в зависимости от следующих конкретных условий:

Обучающийся имеет с собой спортивную форму в неполном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

Обучающийся выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.

Обучающийся соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятии.

Обучающийся, имеющий незначительные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены преподавателем физической культуры.

Обучающийся продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия.

Обучающийся частично выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Обучающийся оценивается на уроках физической культуры – **4 (хорошо)** в зависимости от следующих конкретных условий:

Обучающийся имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

Обучающийся выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.

Обучающийся соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятии.

Обучающийся имеющий незначительные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые замечены преподавателем.

Обучающийся постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия, успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре для своего возраста.

Обучающийся выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказания посильной помощи в судействе или организации

урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Обучающийся оценивается на уроках физической культуры – **5 (отлично)** в зависимости от следующих конкретных условий:

Обучающийся имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

Обучающийся выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.

Обучающийся соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.

Обучающийся имеющий незначительные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем.

Обучающийся постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия.

Обучающийся успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре для своего возраста.

Обучающийся выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказания посильной помощи в судействе колледжных соревнований между группами или организации классных спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

#### **4.2. Оценка обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год.**

4.2.1. Во время урока физкультуры освобожденный обучающийся находится на уроке (в спортивном зале, на стадионе), либо, в крайнем случае, по заявлению родителей, в библиотеке или информационном центре колледжа. Если урок последний, то по заявлению родителей, обучающийся может находиться дома.

Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания преподавателя, то оценивание происходит на уроке. Если обучающийся имеет освобождение, присутствует на уроке физкультуры, но не занимается, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания.

4.2.2. Порядок выполнения и сдачи задания.

Обучающиеся сдают по 1 реферату за полугодие.

В начале курса во время консультаций преподаватель предлагает обучающемуся тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с обучающимся план реферата.

Реферат должен быть сдан на ознакомление членам комиссии за месяц до окончания полугодия.

Защита реферата происходит в присутствии комиссии, назначаемой директором колледжа, за две недели до окончания полугодия.

4.2.3. При оценивании реферата учитывается

- правильность оформления
- соответствие содержания поставленным перед обучающимся в начале курса задачам (соответствие плану, составленному совместно с преподавателем)
- устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату)

#### **4.4. Оценивание обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой после болезни и имеющих недостаточное для выставления итоговой оценки количество оценок**

4.4.1. Во время урока физкультуры освобожденный обучающийся находится на уроке, либо в крайнем случае, по заявлению родителей, в библиотеке или информационном центре школы. Если урок последний, то по заявлению родителей, обучающийся может находиться дома.

4.4.2. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания преподавателя, то оценивание происходит на уроке.

4.4.3. Если обучающийся имеет освобождение, присутствует на уроке физкультуры, но не занимается, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания.

4.4.4. Порядок выполнения и сдачи задания:

После предоставления справки об освобождении от занятий на уроках физкультуры, преподаватель выдает обучающемуся теоретические вопросы по изучаемой теме.

Вопросы, выдаваемые обучающимся, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту обучающихся. На предпоследней неделе полугодия обучающиеся отвечают письменно на два вопроса из выданного в начале учебного периода теоретического материала и получают 2 оценки.