

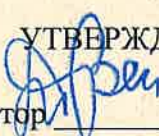
Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Республики Марий Эл
«Торгово-технологический колледж»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  Т.А. Ведерникова

«01» 06 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Т.А. Венедиктова

«01» 06 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 199
Инструкция по охране труда для участников

Йошкар-Ола
2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению заданий демонстрационного экзамена в Компетенции

«Графический дизайн» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения демонстрационного экзамена, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению задания демонстрационного экзамена.

1.3. Участники для выполнения задания демонстрационного экзамена используют:

- Компьютер в сборе с монитором (интерактивный перьевой дисплей, перо), клавиатура и мышь;
- Принтер;
- Карандаши различной твердости, ластик, линейки, маркеры, канцелярский нож, скотч двусторонний.

1.4. При выполнении задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- электрический ток;
- повышенный шум;
- повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенная яркость освещения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой и отраженной яркости монитора;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность.

1.5. Применяемые во время выполнения задания средства индивидуальной защиты:

- обувь с нескользкой подошвой и без каблучков.

1.6. Запрещается находиться в рабочей зоне площадки в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время демонстрационного экзамена алкогольные напитки, а также приходиться в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая

обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

1.8. В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Эксперты и представители ЦПЦЭ. Главный эксперт совместно с экспертным сообществом принимают решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в экзамене ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

1.9. Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.10. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов путем временного отстранения от выполнения задания.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ

Перед началом выполнения задания демонстрационного экзамена участники должны выполнить следующее:

- 2.1. В подготовительный день, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- 2.2. Проверить при необходимости таковой специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты.
- 2.3. По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.
- 2.4. Подготовить рабочее место:
 - разместить инструмент и расходные материалы на столе для макетирования;
 - произвести запуск оборудования на пробном образце.
- 2.5. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования

Правила подготовки к выполнению задания

Компьютер в сборе с монитором (интерактивный перьевой дисплей, перо), клавиатура и мышь

- проверить исправность оборудования и приспособлений;
- наличие защитных кожухов; исправность работы мыши и клавиатуры;
- исправность цветопередачи монитора;
- отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости;
- скорость работы при полной загрузке ПК;

Наименование инструмента или оборудования

Правила подготовки к выполнению задания

- угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;

- монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты.

Принтер

- проверить синхронность работы ПК и принтера;
- совершить пробный запуск тестовой печати;
- проверить наличие тонера и бумаги

Инструменты и расходные материалы

- убедиться в исправности канцелярского ножа, при необходимости обновить или заменить лезвие;
- вскрыть упаковку двухстороннего скотча;
- убедиться, что карандаши наточены, маркеры не высохли.

2.6. В день проведения демонстрационного экзамена, изучить содержание и порядок проведения модулей задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

2.7. Ежедневно, перед началом выполнения задания демонстрационного экзамена, в процессе подготовки рабочего места: – осмотреть и привести в порядок рабочее место;

– убедиться в достаточности освещенности;

– проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть.

2.8. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.9. Участнику запрещается приступать к выполнению задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. При выполнении экзаменационных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Канцелярский нож	<ul style="list-style-type: none"> - проверить остроту лезвия на бумаге, при необходимости заменить лезвие; - не оставлять канцелярский нож в раскрытом состоянии на столе; - не вынимать лезвие для работы из ножа, не выдвигать лезвие более, чем на три деления.

<p>Компьютер в сборе с монитором (интерактивный перьевой дисплей, перо), клавиатура и мышь</p>	<p>Во время работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - необходимо аккуратно обращаться с проводами; запрещается работать с неисправным компьютером; - нельзя заниматься очисткой компьютера, когда он находится под напряжением; - недопустимо самостоятельно проводить ремонт оборудования при отсутствии специальных навыков; - нельзя располагать рядом с компьютером жидкости, а также работать с мокрыми руками; - нельзя в процессе работы с ПК прикасаться к другим металлическим конструкциям (например, батареям); - необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов. - суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение экзаменационного дня должно быть не более 6 часов. <ul style="list-style-type: none"> - запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; - нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; - запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; - запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами.
<p>Принтер</p>	<ul style="list-style-type: none"> - использовать настройки печати, соответствующие итоговому продукту; - выполнять соответствующие настройки при выборе лотка подачи бумаги; - запрещается самостоятельно вынимать напечатанный макет, его приносит на рабочее место участника эксперт

3.2. При выполнении заданий и уборке рабочих мест:

- не допускается курение и употребление пищи в непосредственной близости с ПК;
- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение задания демонстрационного экзамена и сообщить об этом эксперту.

3.4. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи (в том числе смарт-часы) или флеш-накопители;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной экзаменационным заданием;
- выходить с территории площадки без разрешения главного эксперта или линейного эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.
- 4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Экспертам, при необходимости обратиться к врачу.
- 4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, вызвать скорую медицинскую помощь.
- 4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или представителя ЦПДЭ. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники. При обнаружении очага возгорания на рабочей площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить ее водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
- 4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и

предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить освещение на рабочем месте.
- 5.3. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- 5.4. Сообщить экспертам о выявленных во время выполнения заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения экзаменационного задания.

