



от 31.01.2025 № 10-01
на № _____ от _____

Руководителям органов
исполнительной власти
субъектов Российской
Федерации, осуществляющих
государственное управление в
сфере образования
(по списку)

О направлении
методических рекомендаций

Уважаемые коллеги!

Учитывая ваше пристальное внимание к вопросам безопасности и психологического благополучия обучающихся, направляем для возможного использования в работе методические рекомендации «Формирование жизнестойкого поведения у детей и подростков».

С 2021 года в рамках проекта «Равные возможности – детям» Общероссийского общественного движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» (координатор проекта — Л.Н. Духанина) Фонд «Национальные ресурсы образования», являясь административной группой проекта, реализует **программу психологической поддержки подростков «Я Могу» в формате мобильного приложения** (<https://old.onf.ru/2021/12/22/duhanina-mobilnoe-prilozhenie-psihologicheskoy-pomoshchi-podrostkam-ya-mogu-dostupno-na/>).

К настоящему времени приложением пользуются более 300 тысяч детей и подростков от 12 до 18 лет. Мы работаем с ребятами, находящимися в кризисных состояниях, из всех 89 регионов. Согласно статистике обращений к нашим психологам, 29,9% обратившихся за помощью детей совершали суицидальные попытки, в том числе неоднократные, задумываются о суициде или имели опыт самоповреждения. Из-за отсутствия доступной безопасной профессиональной поддержки периода взросления, помощи в решении внутренних проблем, в силу нехватки знаний подростки выбирают

деструктивные методы решения проблем душевной боли. Часто ребята говорят, что единственный взрослый, на кого они могут надеяться, это учитель, и они всеми способами пытаются привлечь его внимание к своему состоянию.

В 2024 году Фондом при поддержке Фонда Президентских грантов был реализован проект, направленный на формирование жизнестойкого поведения подростков 12-18 лет, оказавшихся в трудных и стрессовых ситуациях. При участии кризисных психологов и детских психиатров нами были разработаны **методические рекомендации для педагогических работников образовательных организаций «Формирование жизнестойкого поведения у детей и подростков»**. В основу рекомендаций легли результаты экспертного опроса педагогов школ и колледжей «Суицидальное поведение ученика. Что может сделать учитель?». Рекомендации содержат ответы на волнующие педагогов вопросы: «Как выявлять ранние признаки суицидальных наклонностей?», «Как взаимодействовать с обучающимися в кризисных ситуациях», «Каковы алгоритмы действий педагогов?», а также практический инструментарий (памятки, упражнения, инструкции и видеоразборы ситуаций для подростков) для использования в профилактической работе.

Мы надеемся, что результаты нашей работы окажутся вам полезными и готовы оказать любую поддержку по вопросам применения представленных разработок.

Приложение:

Методические рекомендации для педагогических работников образовательных организаций по профилактике суицидального поведения обучающихся «Формирование жизнестойкого поведения у детей и подростков» (в 1 экз. на 115 листах).

Татьяна Половкова

Директор Фонда
«Национальные ресурсы образования»,
эксперт Общероссийского народного фронта

Исполнитель:
Немченко Наталья Сергеевна
+7(989)577-19-21



+7 (495) 003-85-53



fond@nro.center



<https://nro.center/>



Адрес юридический: 115211, Москва,
Борисовские пруды, д. 19, корп. 1
Адрес почтовый: 115211, Москва,
Борисовские пруды, д. 19, корп. 1

Список рассылки

Центральный федеральный округ

1. Департамент образования и науки города Москвы
2. Министерство образования Белгородской области
3. Департамент образования и науки Брянской области
4. Министерство образования и молодежной политики Владимирской области
5. Министерство образования Воронежской области
6. Департамент образования Ивановской области,
7. Министерство образования и науки Калужской области,
8. Департамент образования и науки Костромской области,
9. Министерство образования и науки Курской области,
10. Управление образования и науки Липецкой области,
11. Министерство образования Московской области,
12. Департамент образования Орловской области,
13. Министерство образования Рязанской области,
14. Министерство образования и науки Смоленской области,
15. Министерство образования и науки Тамбовской области,
16. Министерство образования Тверской области,
17. Министерство образования Тульской области
18. Министерство образования Ярославской области,

Северо-Западный федеральный округ

19. Министерство образования и спорта Республики Карелия
20. Министерство образования и науки Республики Коми
21. Министерство образования Архангельской области
22. Департамент образования Вологодской области,
23. Министерство образования Калининградской области,
24. Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
25. Министерство образования и науки Мурманской области
26. Министерство образования Новгородской области,
27. Комитет по образованию Псковской области,
28. Комитет по образованию г. Санкт-Петербурга,
29. Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа,

Южный федеральный округ

30. Министерство образования и науки Республики Адыгея,
31. Министерство образования и науки Республики Калмыкия
32. Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
33. Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края,
34. Министерство образования и науки Астраханской области,
35. Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области,
36. Министерство общего и профессионального образования Ростовской области,
37. Департамент образования и науки города Севастополя,

Северо-Кавказский федеральный округ

38. Министерство образования и науки Республики Дагестан,
39. Министерство образования и науки Республики Ингушетия,
40. Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики,
41. Министерство образования и науки Карачаево-Черкесской Республики,
42. Министерство образования и науки Республики Северная Осетия-Алания,
43. Министерство образования и науки Чеченской Республики,
44. Министерство образования Ставропольского края,

Приволжский федеральный округ

45. Министерство образования и науки Республики Башкортостан,
46. Министерство образования и науки Республики Марий Эл,
47. Министерство образования Республики Мордовия,
48. Министерство образования и науки Республики Татарстан,
49. Министерство образования и науки Удмуртской республики,
50. Министерство образования Чувашской Республики,
51. Министерство образования и науки Пермского края,
52. Министерство образования Кировской области,
53. Министерство образования и науки Нижегородской области,
54. Министерство образования Оренбургской области,
55. Министерство образования Пензенской области,
56. Министерство образования и науки Самарской области,
57. Министерство образования Саратовской области,
58. Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области,

Уральский федеральный округ

59. Департамент образования и науки Курганской области,

60. Министерство образования и молодежной политики Свердловской области,
61. Департамент образования и науки Тюменской области,
62. Министерство образования и науки Челябинской области,
63. Департамент образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа,
64. Департамент образования Ямало-Ненецкого автономного округа,

Сибирский федеральный округ

65. Министерство образования и науки Республики Алтай,
66. Министерство образования Республики Тыва,
67. Министерство образования и науки Республики Хакасия,
68. Министерство образования и науки Алтайского края,
69. Министерство образования Красноярского края,
70. Министерство образования Иркутской области,
71. Министерство образования Кузбасса,
72. Министерство образования Новосибирской области,
73. Министерство образования Омской области,
74. Департамент общего образования Томской области,
75. Департамент образования Томской области,

Дальневосточный федеральный округ

76. Министерство образования и науки Республики Бурятия,
77. Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия),
78. Министерство образования и науки Забайкальского края,
79. Министерство образования Камчатского края,
80. Министерство образования Приморского края,
81. Министерство образования и науки Хабаровского края,
82. Министерство образования и науки Амурской области,
83. Министерство образования Магаданской области,
84. Министерство образования Сахалинской области,
85. Департамент образования Еврейской автономной области,
86. Департамент образования и науки Чукотского автономного округа,

Новые освобожденные регионы

87. Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики,
88. Министерство образования и науки Луганской Народной Республики,
89. Министерство образования и науки Запорожской области,
90. Министерство образования Херсонской области.