

Утверждаю:
Директор ГБПОУ Республики Марий Эл «СПК»
Р.Г.Гарифуллин
« 5 » сентября 2025г



План работы студенческого спортивного клуба «ВОЛГА»

ГБПОУ Республики Марий Эл «СПК» на 2025 – 2026 учебный год

Цель: формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, популяризация физической культуры, развитие физических и интеллектуальных способностей личности, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту;
2. Использование общей физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
4. Увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня;
5. Выявление сильнейших спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях различного уровня;
6. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
7. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками;
8. Организация и проведение спортивных мероприятий;
9. Профилактическая работа по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек;
10. Создание возможностей для обучающихся демонстрировать свои достижения, ориентир на нормы ГТО.

№ п/п	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственные
	Организационная работа		
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры Утверждение плана работы спортивного клуба Распределение обязанностей Утверждение графика спортивных мероприятий	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
2.	Проведение просветительской программы среди обучающихся колледжа	В течение года	Руководитель физвоспитания преподаватель

			физического воспитания, преподаватель физического воспитания
7.	Турнир по баскетболу среди девушек колледжа	январь 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
8.	Турнир по баскетболу среди девушек колледжа	январь 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
9.	Военно-спортивная эстафета, посвященная дню призванного.	февраль 2026г.	Преподаватель организатор ОБЖ руководитель физического воспитания
10.	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента»	январь 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
11.	Блиц - турнир по мини-футболу, посвященный празднику «День защитника Отечества»	февраль 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
12.	Военно-спортивная эстафета среди юношей, посвященная Дню защитника отечества	февраль 2026г.	Преподаватель организатор ОБЖ Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

13	Соревнования по плаванию среди обучающихся колледжа	февраль 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
14.	Соревнования по жиму штанги лёжа, посвященные Всероссийскому месячнику антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ – «Мы за здоровье!»	апрель 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
15	Турнир по футболу среди юношей колледжа	май 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.	Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
2.	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	октябрь 2025г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
3.	Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников колледжа	июнь 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

**Региональные соревнования Спартакиады
среди команд профессиональных образовательных организаций**

1.	Легкоатлетический кросс	октябрь 2025г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
2.	Соревнования по лыжным гонкам (девушки, юноши)	февраль 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель, физического воспитания
3.	Соревнования по баскетболу (девушки, юноши)	февраль 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
4.	Соревнования по волейболу (девушки, юноши)	март 2026г. г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физвоспитания
5	Соревнования по футболу (юноши)	апрель 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6	Соревнования по легкой атлетике (девушки, юноши)	май 2026г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

В рамках городских спортивных мероприятий

1.	Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта.	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватель
----	---	----------------------------	---

			физического воспитания
2.	Всероссийский день бега «Кросс наций».	сентябрь 2025г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
3.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	февраль 2026 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
4.	Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».	май 2026 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

Исполнитель: Бочков А.П., руководитель физвоспитания