

Утверждаю:
Директор ГБПОУ Республики Марий Эл «СПК»
Р.Г.Гарифуллин
«5» сентября 2023г



План работы студенческого спортивного клуба «ВОЛГА»

ГБПОУ Республики Марий Эл «СПК» на 2023 – 2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, популяризация физической культуры, развитие физических и интеллектуальных способностей личности, обеспечения готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту;
2. Использование общей физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
4. Увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня;
5. Выявление сильнейших спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях различного уровня;
6. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
7. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками;
8. Организация и проведение спортивных мероприятий;
9. Профилактическая работа по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек;
10. Создание возможностей для обучающихся демонстрировать свои достижения, ориентир на нормы ГТО.

№ п/п	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственные
Организационная работа			
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры Утверждение плана работы спортивного клуба Распределение обязанностей Утверждение графика спортивных мероприятий	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
2.	Проведение просветительской программы среди обучающихся колледжа	В течение года	Руководитель физвоспитания преподаватель

3.	Выборы спортивного актива колледжа Организационное собрание учебных групп Вовлечение обучающихся в спортивные мероприятия Подготовка к соревнованиям	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
4.	Комплектование специальных медицинских групп в зависимости от характера заболевания и уровня физического развития студентов Анализ занятости обучающихся в спортивных секциях	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
5.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры Руководители групп
6.	Проведение собраний с представителями ССК	В течение года	Руководитель физвоспитания
7.	Информационное сопровождение деятельности ССК на информационных стендах, на сайте СПК	В течение года	Руководитель физвоспитания
Учебная работа			
1..	Проведение уроков дисциплины «Физическая культура» в колледже	в соответствии с расписанием	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди обучающихся колледжа	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
2	Участие в Всероссийском мероприятии «Кросс наций»	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
3.	Соревнования Спартакиады по легкоатлетическому кроссу среди команд юношей и среди команд девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
4.	Соревнования Спартакиады по мини – футболу среди обучающихся колледжа	ноябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры

5.	Соревнования Спартакиады по волейболу среди обучающихся колледжа	декабрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
6..	Соревнования Спартакиады по волейболу среди команд девушек и юношей образовательных учреждений среднего профессионального образования	март	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
7.	Соревнование Спартакиады по баскетболу среди обучающихся колледжа	январь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
8.	Участие в Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России»	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
9.	Соревнования Спартакиады по баскетболу среди команд девушек и юношей образовательных учреждений среднего профессионального образования	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
10...	Соревнование Спартакиады по шашкам среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	март	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
11..	Организация спортивной работы в период зимних каникул	январь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
12.	Подготовка к проведению военно-спортивных соревнований «Защитник отечества» Отчет: посещаемость учебных занятий по физической культуре	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
13.	Соревнования Спартакиады по лыжным гонкам среди обучающихся юношей и девушек колледжа. Подготовка к проведению спортивной эстафеты ко дню «8марта»	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
14.	Соревнование Спартакиады по плаванию среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	март	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры

15..	Соревнования по плаванию среди обучающихся колледжа	март	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
16..	Соревнования по футболу среди обучающихся колледжа	апрель	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
17	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Победе в ВОВ	май	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
18.	Соревнование Спартакиады по легкой атлетике среди команд юношей и девушек государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования	май	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
19.	Подведение итогов по всем видам соревнований, награждение лучших обучающихся колледжа в спортивно-массовой работе и участников соревнований Участие в итоговом мероприятии колледжа «Фестиваль здорового образа жизни « Здоровье легким шагом » »	июнь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры

Исполнитель: Бочков А.П., руководитель физвоспитания