



Утверждаю:
Директор ГБПОУ Республики Марий Эл «СПК»
Р.Г.Гарифуллин
«5» сентября 2023г

**Календарный план спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «ВОЛГА»
ГБПОУ Республики Марий Эл «Строительно-промышленный колледж»
на 2023-2024 учебный год.**

№	Название спортивно-массового мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные
Внутриколледжные мероприятия			
1.	«Осенний кросс» среди студентов первых курсов	сентябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
2.	Спортивного праздника «День здоровья» со студентами колледжа	сентябрь 2023г.	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель физического воспитания
3.	Турнир по армрестлингу среди девушек и юношей	октябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
4	Турнир по мини-футболу среди юношей колледжа	ноябрь.2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
5.	Турнир по волейболу среди девушек колледжа	декабрь 2023г	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

6.	Турнир по волейболу среди юношей колледжа	декабрь 2023г	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
7.	Турнир по баскетболу среди девушек колледжа	январь 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
8.	Турнир по баскетболу среди девушек колледжа	январь 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
9.	Военно-спортивная эстафета, посвященная дню призывника.	февраль 2024г.	Преподаватель организатор ОБЖ руководитель физического воспитания
10.	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента»	январь 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
11.	Блиц - турнир по мини-футболу, посвященный празднику «День защитника Отечества»	февраль 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
12.	Военно-спортивная эстафета среди юношей, посвященная Дню защитника отечества	февраль 2024г.	Преподаватель организатор ОБЖ Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

13	Соревнования по плаванию среди обучающихся колледжа	март 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
14.	Соревнования по жиму штанги лёжа, посвященные Всероссийскому месячнику антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ – «Мы за здоровье!»	апрель 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
15	Турнир по футболу среди юношей колледжа	май 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.	Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
2.	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	октябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
3.	Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников колледжа	июнь 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

**Региональные соревнования Спартакиады
среди команд профессиональных образовательных организаций**

1.	Легкоатлетический кросс	октябрь2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
2.	Соревнования по лыжным гонкам (девушки, юноши)	февраль2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель, физического воспитания
3.	Соревнования по баскетболу(девушки, юноши)	февраль 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
4.	Соревнования по волейболу (девушки, юноши)	март 2024г. г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физвоспитания
5	Соревнования по футболу (юноши)	апрель 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6	Соревнования по легкой атлетике(девушки,юноши)	май 2024г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
В рамках городских спортивных мероприятий			
1.	Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта.	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватель

			физического воспитания
2.	Всероссийский день бега «Кросс наций».	сентябрь 2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
3.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	февраль 2024 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания
4.	Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».	09.05.2024 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватель физического воспитания

Исполнитель: Бочков А.П., руководитель физвоспитания