

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

Протокол № 1

«29» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ РМЭ «АПТ»

_____ В. В. Скворцов

«29» _____ 2022 г.

План
работы ССК ГБПОУ Республики Марий Эл «Ардинский
профессиональный техникум» на 2022-2023 учебный год

Цель:

формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

1. Учебно-спортивная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.1	Проведение учебных, факультативных занятий, спортивных секций согласно расписанию.	В течение года	Руководитель физического воспитания.	
1.2	Разработать и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания.	
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий.	В течение года	Руководитель физического воспитания.	
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2022-2023 уч.год.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания.	
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях.	Сентябрь-октябрь.	Руководитель физического воспитания.	
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов	В течение гола	Руководитель физического воспитания.	
1.7	Провести инвентаризацию	Май-июнь.	Руководитель физического воспитания.	

2. Организационная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
2.1	Организовать работу ССК	Сентябрь	Руководитель физического воспитания.	
2.2	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2022-2023 учебный год, расписания работы ССК	Сентябрь, октябрь	Руководитель физического воспитания	
2.3	Создание Совета клуба разъяснительная работа с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций	Сентябрь, октябрь	Председатель ССК	

2.4	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: баскетбол, волейбол (для юношей и девушек), футбол, легкая атлетика,	С 6 сентября	Руководитель физического воспитания	
2.5	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
2.6	Организация и проведение спартакиады на 2022-2023 учебный год среди команд курсов	В течение года	Руководитель физического воспитания	
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы	В течение года	Руководитель физического воспитания, мед работник	
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы	Январь-февраль	Руководитель физического воспитания	
2.9	Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	В течение года Руководитель физического воспитания	Руководитель физического воспитания	
2.10	Организация и проведение туристического слета	Июнь	Руководитель физического воспитания	

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности на учебных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам	Руководитель физического воспитания	
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в спортивных секциях.	Вводный инструктаж	Руководитель физического	

3.3	Проведение тестирования по определению физического развития, уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.	Сентябрь, март	Руководитель физического воспитания.	
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение	В течение года	Руководитель физического воспитания	
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Руководитель физического воспитания. мед работник	
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культуре и спортом.	В течение года	Руководитель физического воспитания, мед работник	
3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
3.8.	Проведение туристического слета	Июнь	Руководитель физического воспитания	

4. Учебно-методическая работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
4.1	Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, здоровья, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Преподаватель физической культуры. мед. работник.	
4.2	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка, учет, анализ (система контроля знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности).	Сентябрь-октябрь. март-май	Преподаватель физической культуры.	

4.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватель физической культуры, обучающиеся.	
4.4	Участие в конкурсах, соревнованиях, конкурсах разного уровня: подготовка к деятельности, состязаниям; соревнованиям, непосредственное участие в соревнованиях;	В течение года	Преподаватель физической культуры, обучающиеся.	
4.5	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Руководитель физического воспитания	

5. Расширение и совершенствование материальной базы

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания	Отметка о выполнении
5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.	В течение года	Руководитель физического воспитания, администрация	
5.2.	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
5.3	Ремонт спортивного зала		Зам. директора по АХР	