

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Республики Марий Эл
«Ардинский профессиональный техникум»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 1
«29» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РМЭ «АПТ»

В.В. Скворцов
«29» августа 2022г.

**Календарный план
студенческого спортивного клуба
ГБПОУ РМЭ «АПТ»
на 2022-2023 учебный год**

2022 г.

**Календарный план
спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба
ГБПОУ РМЭ «АПТ»**

Цель:

формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№ п/п	Наименование и содержание разделов работ	Срок исполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Привлечение обучающихся к занятиям в спортивных секциях	В течение года	Руководитель физ. воспитания, классные руководители, воспитатели,	
2	День здоровья со студентами групп первого и второго курсов	15.09.2022г.	Руководитель физ. воспитания, классные руководители, воспитатели,	
3.	Общетехникумовский кросс «Золотая осень»	10-14 октября 2022	Руководитель физ. воспитания	

4	Первенство техникума по мини-футболу	17-28 октября 2022 г.	Руководитель физ. воспитания	
5	Первенство техникума по пионерболу среди обучающихся по Адаптированным образовательным программам профессионального обучения	Ноябрь 2022 г	Руководитель физ. воспитания	
6	Первенство техникума по волейболу	Ноябрь 2022 г	Руководитель физ. воспитания	
7	Провести мероприятия в рамках Акции «Бей в набат» (по отдельному плану	ноябрь-декабрь 2022 г.	Зам.директора по УВР Руководитель физ. воспитания ,	
8	Первенство техникума по баскетболу	Декабрь 2022 г	Руководитель физ. воспитания	
9	Новогодний турнир по волейболу среди обучающихся и педагогов техникума	19-23 декабря.	Руководитель физ. воспитания	
10	Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы честь Дня защитников Отечества	.с 23.01.2023-23.02.2023	Руководитель физ. воспитания, преподаватель ОБЖ	
11	Организовать участие лыжников в первенстве техникума	Февраль 2023	Руководитель физ. воспитания	
12	Провести неделю спорта среди преподавателей в честь праздника 8-ое марта	01.03 07.03.2023г.	Руководитель физ. воспитания	
13	Первенство техникума по многоборью	Апрель 2023г.	Руководитель физ. воспитания	
14	Участие сборных команд техникума по различным видам спорта в городских, республиканских соревнованиях	По отдельному графику	Руководитель физ. воспитания	
15	Товарищеская встреча студентов ГБПОУ РМЭ «АПТ» с обучающимися общеобразовательных школ Килемарского района	Апрель 2023г.	Руководитель физ. воспитания	
16	Турнир по настольному теннису	Март 2023	Руководитель физ. воспитания Воспитатель	
17	Организовать и провести культурно-оздоровительное мероприятия в рамках «Недели здоровья».	Апрель 2023	Зам.директора по УВР Руководитель физ. воспитания , Воспитатели, кл. руководители	

18	Весенний кросс « АПТ-территория ЗОЖ»	Май 2023	Руководитель физ. воспитания ,	
19	Турслет среди обучающихся ГБПОУ РМЭ «АПТ»	Июнь 2023	Руководитель физ. воспитания, кл. руководители	