

## Памятка о безопасности на водоёмах в летний период



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК,  
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ  
ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ



УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ,  
КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ



ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА  
НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУГАХ,  
ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ



КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ,  
ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО



ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА



КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ  
(ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ  
+18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИУ).



ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ  
СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ



КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ



ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО  
К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ



Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

**Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.**

**Во-вторых, при купании запрещается:**

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра!

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «Купание запрещено!»

**Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Если вы стали участником или свидетелем трагедии, несчастного случая или оказались в непростой ситуации, звоните на единый **номер вызова экстренных служб «101»**.