



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ Республики
Марий Эл «ЙОТСТ»
Е.Ю. Валькова
08.2022 г.

План

работы Студенческого спортивного клуба ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий» на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента

8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО

1. Учебно-спортивная работа

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
1.1	Проведение учебных, факультативных занятий, спортивных секций согласно расписанию	В течение года	Преподаватели физической культуры, тренеры
1.2	Разработать и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2022-2023уч.год	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях	Сентябрь-октябрь.	Тренеры, руководитель физического воспитания
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.7	Провести инвентаризацию	Май-июнь	Преподаватели физической культуры, тренеры
1.8	Доработать расписание работы спортивных секций на 2022-2023 уч. год	сентябрь	Председатель ССК, руководитель физического воспитания

2. Организационная работа

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Примечания
2.1	Организовать работу ССК	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК, совет ССК
2.2	Планирования и организация деятельности ССК, составление и утверждения плана работы ССК на 2022-2023 учебный год, расписания работы ССК	Сентябрь, октябрь	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
2.3	Создание Совета клуба разъяснительная работа с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций	Сентябрь, октябрь	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
2.4	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: баскетбол, волейбол (для юношей и девушек), футбол, легкая атлетика, лыжные гонки.	С 6 сентября	Руководитель физического воспитания, преподаватели, тренеры
2.5	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели, тренеры, совет ССК
2.6	Организация и проведение спартакиады на 2022-2023 учебный год среди команд курсов	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели, совет ССК
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы	Январь-февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели, совет ССК

2.9	Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК
-----	---	----------------	--

3. Физкультурно-оздоровительная работа

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности на учебных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам программы по ФК.	Преподаватели ФК
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в спортивных секциях.	Вводный инструктаж	Тренеры
3.3	Проведение тестирования по определению физического развития, уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.	Сентябрь, март	Преподаватели тренеры по видам спорта
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ результативности	В течение года	совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели,
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели мед работник
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях по физической культуре и спортом.	В течение года	Преподаватели ФК, инженер по охране труда

3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели
-----	---	----------------	---

4. Учебно-методическая работа

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
4.1	Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, здоровья, двигательных умений и навыков, теоретических знаний	В течение года	Преподаватели физической культуры, мед. работник
4.2	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка, учет, анализ (система контроля знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности)	Сентябрь-октябрь, март-май	Преподаватели физической культуры
4.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели физической культуры, обучающиеся
•4.4	Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня; поиск конкурсной деятельности; подготовка соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры, обучающиеся.
4.5	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры

5. Развитие и совершенствование материальной базы

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
-------	-------------	-----------------	------------

5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками	В течение года	Руководитель физвоспитания
5.2.	Ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Преподаватели ФК
5.3	Ремонт спортивного зала	В течении года	Начальник хозяйственного отдела