

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для студентов по выполнению самостоятельной работы по дисциплине
ОП.05 Санитария и гигиена парикмахерских услуг

43.02.13 Технология парикмахерского искусства

РАССМОТРЕНО

на заседании ПЦК дисциплин швейного
профиля и парикмахерского искусства

Председатель ПЦК

Н.В. Винокурова

Протокол № 9 от «12» 05 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

Н.П. Житомирская /Н.П. Житомирская /

«15» 05 2021 г.

Составитель: Мурашкина Л.В., преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл
«ЙОТСТ»

Рецензенты:

- 1) Падерова А.А., преподаватель высшей квалификационной категории
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Методические указания для студентов по выполнению самостоятельной работы.

Изложены темы самостоятельной работы, приведены контрольные вопросы, ссылки на учебную литературу и справочный материал, рекомендации по выполнению, критерии оценивания. Методические указания предназначены в первую очередь для студентов, а также преподавателей учреждений среднего профессионального образования

Пояснительная записка

Методические указания направлены на оказание методической помощи обучающимся при выполнении внеаудиторных самостоятельных работ.

Выполнение внеаудиторных самостоятельных работ учащихся в процессе изучения курса является важнейшим этапом обучения, который способствует систематизации и закреплению полученных теоретических знаний и практических умений; формированию навыков работы с различными видами информации, развитию познавательных способностей и активности обучающихся, формированию таких качеств личности, как ответственность и организованность, самостоятельность мышления, способность к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации, воспитывать самостоятельность как личностное качество будущего рабочего.

Цели выполнения внеаудиторных самостоятельных работ по учебной дисциплине ОП.05 «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» формирование навыков:

- отбора и систематизации информации по заданной теме;
- поиска, отбора, систематизации и обобщения информации в Интернете по заданной теме;
- использования теоретических знаний при выполнении практических задач (заданий, работ);
- закрепления, углубления, расширения и систематизации знаний, полученных во время аудиторных занятий.

Общие рекомендации обучающемуся по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ

1. Внимательно выслушайте или прочитайте тему, цели и задачи самостоятельной работы.
2. Внимательно изучите письменные методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы
3. Ознакомьтесь со списком литературы и источников по заданной теме самостоятельной работы.
4. Подготовьте все необходимое для выполнения задания, рационально (удобно и правильно) расположите на рабочем месте. Не следует браться за работу, пока не подготовлено рабочее место.
5. Не отвлекайтесь во время выполнения задания на посторонние, не относящиеся к работе, дела.
6. В процессе выполнения самостоятельной работы обращайтесь за консультациями к преподавателю, чтобы вовремя скорректировать свою деятельность, проверить правильность выполнения задания.
7. Сдайте готовую работу преподавателю для проверки точно в срок.

Содержание дисциплины

1.	Конспект на тему: «Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов».	2
2.	Конспект на тему: «Естественная микрофлора человека».	2

Тема	Вид ВСР	Содержание задания
Тема 1.4. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг, к выполнению различных видов парикмахерских работ	Конспект	Написать конспект на тему «Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов».
Тема 2.2. Виды микроорганизмов: бактерии, вирусы, грибы	Конспект	Написать конспект на тему: «Естественная микрофлора человека».

Критерии оценки выполнения внеаудиторных самостоятельных работ:

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Метод оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
			Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1.	Соответствие	Наблюдение	Содержание	- Содержание	1.

	представленной информации заданной теме	Преподавателя	конспекта полностью соответствует заданной теме.	конспекта соответствует заданной теме, но в тексте есть отклонения от темы. - Слишком краткий конспект.	Обучающийся работу не выполнил вовсе. 2. Содержание конспекта не соответствует заданной теме. 3. Отчет
2.	Характер и стиль изложения материала конспекта	Наблюдение преподавателя	- Материал в конспекте излагается логично, по плану; - В содержании используются термины по изучаемой теме; - Произношение и объяснение терминов конспекта не вызывает у обучающегося затруднений	- Материал в конспекте не имеет четкой логики изложения (не по плану). - В содержании не используются термины по изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы. - Произношение и объяснение терминов вызывает у обучающегося затруднения.	выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований. 4. Объем текста конспекта значительно превышает регламент.
3.	Правильность оформления	Проверка работы	- Текст конспекта оформлен	- Текст конспекта оформлен	

			<p>аккуратно и точно в соответствии с правилами оформления.</p> <p>- Объем текста конспекта соответствует регламенту.</p>	<p>недостаточно аккуратно.</p> <p>- Присутствуют неточности в оформлении.</p> <p>- Объем текста конспекта не соответствует регламенту.</p>	
--	--	--	---	--	--

Оценка 4-5 баллов «удовлетворительно» 6-7 баллов «хорошо» 8-9 баллов «отлично»

Внеаудиторная самостоятельная работа:

Задание: Написать конспект на темы:

«Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов».

«Естественная микрофлора человека».

Цель: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Отчет: письменно - конспект в рабочей тетради.

Форма отчета: Конспект составляется с опорой на текст учебника, дополнительных источников. Работа должна содержать список использованных источников.

Объём работы: не менее 1 листа

Список рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

1. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 ФЗ-№ 230 (в ред. от 23.07.2008, с изм. от 03.06.2011) ;

2. О санитарно эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52 ФЗ (с изм. от 01.12.2012) ;

3. СанПиН 2.1.2.1631-10. Санитарно эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги. (с изменениями -Постановлением главного государственного санитарного врача Российской федерации от 27.01.2014г. №4 внесены изменения в СанПиН 2.1.2.2631-10 .Документ зарегистрирован в Минюсте России 04.03.2014г.) ;

4. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. – М.: Академия, Московские учебники, 2016. ;

5. Уайт Г. Атлас по дерматологии. – М.: ГЭОТАР Медиа, 2015;

6. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. – М.:Академия, 2014.

Электронные издания (электронные ресурсы):

1. Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631 10: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 59 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.mksal.ru/documents/san_normy_v_salonah.php;

2. Дерматолог [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.dermatological.ru;

3. Кожа, её строение и функции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.inforite.ru/cosmetik/skin3.html;

4. Трихология: наука о волосах и коже головы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.trichology.ru.

Дополнительные источники:

1. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181 ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53 ФЗ, от 10.01.2003 № 15 ФЗ, от 09.05.2005 № 45 ФЗ) ;

2. Инструкция по охране труда для парикмахера [утв. Минтрудом РФ 18.05.2012].

3. Ахтямов С.М. Практическая дерматокосметология. – М.: Медицина, 2012;

4. Дрибноход Ю.Ю. Руководство по лечению и уходу за волосами. – СПб.: Нива, 2012;
5. Караев Р.Н. Медицинская косметология. – М.: Медицина, 2012;
6. Краева Э.Л., Бакулина Н.А. Микробиология. – М.: Медицина, 2011.
7. Емцев, В. Т. Микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — 8-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 445 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03105-8. <https://www.biblio-online.ru/viewer/D81C617B-DA6A-47A3-9C8D-6358B3AACF66#page/1>
8. Емцев, В. Т. Общая микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02982-6. <https://www.biblio-online.ru/viewer/ED124193-67D3-49D4-8938-0CC1115DF932#page/1>