

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для студентов по выполнению самостоятельной работы
по профессиональному модулю
ПМ.04 Выполнение работ по профессии 16437 Парикмахер

43.02.13 Технология парикмахерского искусства

Йошкар-Ола

РАССМОТРЕНО УТВЕРЖДАЮ
на заседании ПЦК дисциплин швейного Зам. директора по УР
профиля и парикмахерского искусства /Н.П. Житомирова /
Председатель ПЦК « 25 » 05 20 21 г.
/ Н.В. Винокурова /
Протокол № 9 от « 22 » 05 2021 г.

Составитель: Мурашкина Л.В., преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл
«ЙОТСТ»

Рецензенты:
1) Падерова А.А., преподаватель высшей квалификационной категории
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Методические указания для студентов по выполнению самостоятельной работы.

Изложены темы самостоятельной работы, приведены контрольные вопросы, ссылки на учебную литературу и справочный материал, рекомендации по выполнению, критерии оценивания. Методические указания предназначены в первую очередь для студентов, а также преподавателей учреждений среднего профессионального образования

Пояснительная записка

Методические указания направлены на оказание методической помощи обучающимся при выполнении внеаудиторных самостоятельных работ.

Выполнение внеаудиторных самостоятельных работ учащихся в процессе изучения курса является важнейшим этапом обучения, который способствует систематизации и закреплению полученных теоретических знаний и практических умений; формированию навыков работы с различными видами информации, развитию познавательных способностей и активности обучающихся, формированию таких качеств личности, как ответственность и организованность, самостоятельность мышления, способность к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации, воспитывать самостоятельность как личностное качество будущего рабочего.

Цели выполнения внеаудиторных самостоятельных работ по учебной дисциплине ЭК. 01 «Введение в специальность» формирование навыков:

- отбора и систематизации информации по заданной теме;
- поиска, отбора, систематизации и обобщения информации в Интернете по заданной теме;
- использования теоретических знаний при выполнении практических задач (заданий, работ);
- закрепления, углубления, расширения и систематизации знаний, полученных во время аудиторных занятий.

Общие рекомендации обучающемуся по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ

1. Внимательно выслушайте или прочитайте тему, цели и задачи самостоятельной работы.
2. Внимательно изучите письменные методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы
3. Ознакомьтесь со списком литературы и источников по заданной теме самостоятельной работы.
4. Подготовьте все необходимое для выполнения задания, рационально (удобно и правильно) расположите на рабочем месте. Не следует браться за работу, пока не подготовлено рабочее место.
5. Не отвлекайтесь во время выполнения задания на посторонние, не относящиеся к работе, дела.
6. В процессе выполнения самостоятельной работы обращайтесь за консультациями к преподавателю, чтобы вовремя скорректировать свою деятельность, проверить правильность выполнения задания.
7. Сдайте готовую работу преподавателю для проверки точно в срок.

Темы внеаудиторной самостоятельной работы

Наименование разделов	Задание ВСР	Объем часов
1	3	4
Тема 4. Укладка волос	Самостоятельная работа: Отработка приемов укладки волос.	6
Тема 4.2 Укладка волос холодным способом	Самостоятельная работа: Отработка приемов накрутки волос на бигуди, папильотки.	6
Тема 3. Стрижка волос Тема 1. Базовые технологии окрашивания волос Раздел 3. Технология химической (перманентной) завивки.	Самостоятельная работа: Подобрать иллюстративный материал с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов по темам: « Современные технологии выполнения стрижки и укладки волос», «Современные технологии выполнения окрашивания волос», «Современные технологии химической (перманентной) завивки».	6
Тема 2 Гигиенический и профилактический уход за волосами и кожей головы	Самостоятельная работа: Подобрать информационный материал с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов по современным препаратам для ухода за волосами.	6
Тема 4.2 Укладка волос холодным способом	Самостоятельная работа: Оформить презентации «Применение холодной укладки в прическах» с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов.	6

Тема 3. Стрижка волос	<p>Самостоятельная работа: Подобрать иллюстративный материал с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов по теме «Классические женские, мужские и детские стрижки», выполнить коллаж.</p>	6
Тема 4.3. Горячая укладка волос щипцами	<p>Самостоятельная работа: Подготовить доклад с презентацией «Локоны и волны в современных прическах» с использованием профессиональной литературы и интернет-ресурсов.</p>	6

ЗАДАНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Тема 4. Укладка волос

ВСР 1 Отработка приемов укладки волос.

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению: Правила накручивания волос на бигуди:

перед выполнением накрутки волосы разделяют на зоны в зависимости от выбранной схемы расположения бигуди;

толщина пряди не должна превышать диаметр бигуди;

ширина пряди должна быть чуть меньше длины бигуди;

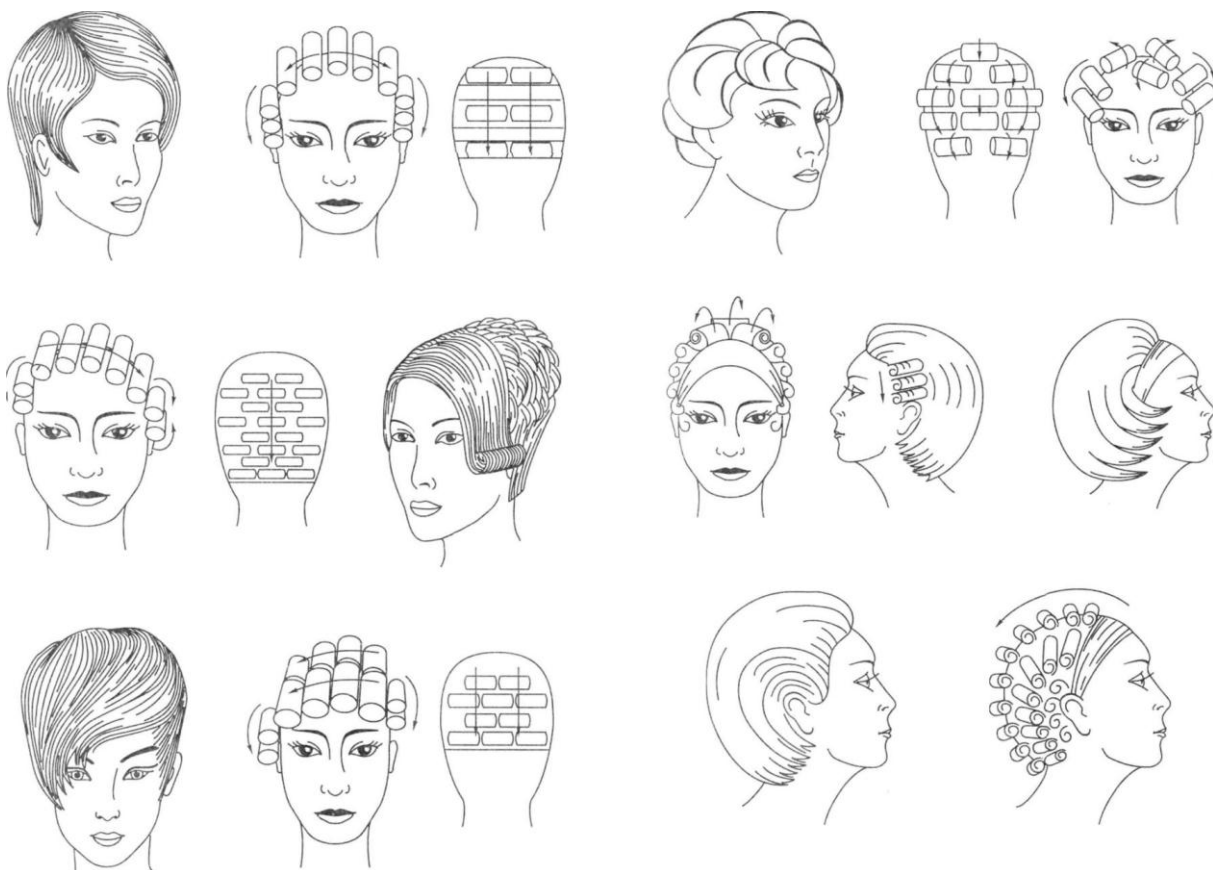
чтобы приподнять корень пряди, прядь оттягивают примерно под углом 90° к поверхности головы;

вращают бигуди так, чтобы волосы равномерно разместились по плоскости бигуди;

при накручивании сохраняют равномерное натяжение волос;

в зависимости от типа бигуди их закрепляют при помощи резинки или шпильки.

Различные схемы накрутки волос на бигуди



После того как все волосы будут накручены, клиенту надевают сеточку для волос и усаживают его под сушиар. Прежде чем раскручивать бигуди, им дают остыть для лучшей фиксации локонов. Раскручивать бигуди начинают с нижней затылочной зоны, для того чтобы волосы не запутались. Затем приступают к расчесыванию волос.

По желанию клиента после накрутки можно выполнить начесывание или тупирование волос. Для придания прическе более гладкой формы можно использовать

гель или воск для укладки волос. Для более длительного сохранения объема прическу фиксируют лаком.

Отработка укладки волос с помощью фена «брашинга» и «бомбажа».

Для того, чтобы правильно работать с феном и при этом не нанести вред волосам, необходимо ознакомиться с некоторыми правилами.

- Прежде всего, надо запомнить, что мокрые волосы сушить нельзя. Достаточно лишь промокнуть их полотенцем, затем дать им возможность просохнуть естественным образом, и лишь потом приступать к сушке. Вытирать волосы полотенцем также следует аккуратно, потому что мокрые волосы излишне хрупкие.
- Затем волосы следует аккуратно расчесать, начиная с кончиков и придерживая за корни.
- Перед укладкой на волосы следует нанести какие-либо фиксирующие средства для укладки. Это могут быть спреи, муссы, пенки. Можно также нанести средства с термозащитой.
- Далее волосы необходимо разделить на равномерные пряди и просушить каждую в отдельности, это поможет избежать спутывания волос как во время сушки, так и во время расчесывания.
- Сушить волосы желательно теплым воздухом, направляя потоки воздуха сверху вниз. Горячий воздух сделает волосы тусклыми и ломкими.
- В процессе сушки надо использовать расческу, на которую следует накручивать каждую прядь, чтобы высушить ее.
 - По завершению укладки, готовую прическу надо сбрызнуть лаком, чтобы она продержалась в течение всего дня.

Техника безопасности.





Электрооборудование, электроаппаратура и электроинструменты должны содержаться в исправном состоянии, быть безопасными в работе и иметь защиту при случайном прикосновении к токоведущим элементам. При обнаружении каких либо неисправностей работа с оборудованием должна быть прекращена до устранения этих неисправностей.


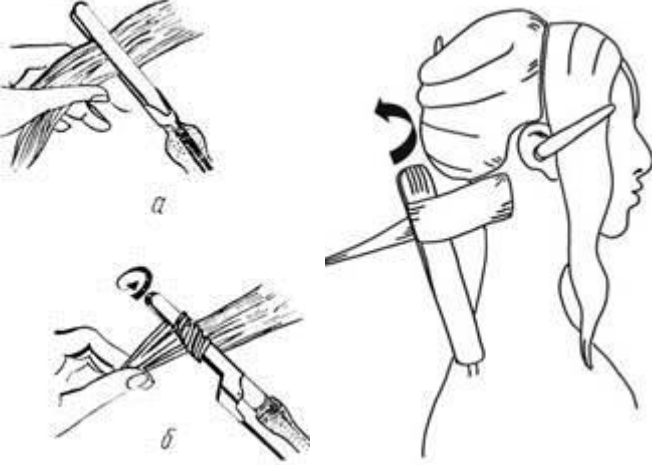

Парикмахеру запрещается:

1. Разбирать электроаппараты, другое электрооборудование и производить самостоятельно какой-либо ремонт.
2. Пользоваться для чистки электроаппаратов, имеющих нагревательные элементы, спиртом или средствами, в состав которых входит спирт.
3. Категорически запрещается хранить легковоспламеняющиеся и горючие вещества в непосредственной близости от печей.
4. Запрещается сушить белье на стационарных фенах.
5. При уходе со своего рабочего места парикмахер обязан выключить местное индивидуальное освещение и нагревательные приборы.
6. Все электронагревательные приборы должны иметь огнеупорные подставки.

Отработка укладки волос горячим способом на волосах с элементом локон с применением электрощипцов.

Инструкционно-технологическая карта

№ п/п	Наименование операции	Описание работы:	Схема работы:
1	Мытье головы	<p>Приглашение клиента в кресло для мытья головы.</p> <p>1-ое полотенце положить на плечи и шею клиента.</p> <p>2-ое полотенце положить на грудь клиента. Наклонить голову клиента назад.</p> <p>Отрегулировать воду (т.е. оптимальную температуру 37-40* и силу струи воды).</p> <p>Вымыть волосы, используя шампунь и бальзам</p>	
2	Расчесывание	<p>Расчесать волосы расческой с редкими зубьями начиная с концов</p>	
3	Обработка фиксирующим средством для укладки волос.	<p>Перед сушкой волосы обрабатываем фиксирующим средством для укладки волос (термолосьен)</p>	
4	Сушка волос	<p>Высушить волосы феном, используя круглую расческу.</p> <p>Воздух фена направлять по касательной к пряди волос.</p>	

5	Деление волос на зоны.	Разделить волосы на зоны: ФТЗ, ВЗЗ, СЗЗ и НЗЗ. Волосы фиксировать зажимами.	
6	Выполнение локонов	<p>Последовательность накручивания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В НЗЗ провести горизонтальный пробор. В полученной зоне вертикальным пробором отделить прядь волос расческой-хвостиком. 2. Прядь волос захватить щипцами от корней, помещая ее между валиком и зажимом. 3. Щипцы в закрытом состоянии провести по всей длине пряди для ее прогрева. 4. Накрутить прядь на щипцы, выдержать 10-20 с. Для предотвращения ожога кожи головы, под щипцы подложить расческу. 5. Освободить прядь, осторожно вытягивая щипцы из локона. 	
7	Фиксация укладки	После того как локоны остынут, их необходимо уложить в прическу и еще раз зафиксировать фиксирующим средством (лак для волос сильной фиксацией).	

8	Уборка рабочего места		
---	-----------------------------	--	--

Форма представления результата: фотографии о выполненной работы

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание выполненной работы работы----- полное, точное
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 50 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Тема 4.2 Укладка волос холодным способом

ВСР 2 Укладка волос холодным способом

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению: Правила накручивания волос на бигуди:

перед выполнением накрутки волосы разделяют на зоны в зависимости от выбранной схемы расположения бигуди;

толщина пряди не должна превышать диаметр бигуди;

ширина пряди должна быть чуть меньше длины бигуди;

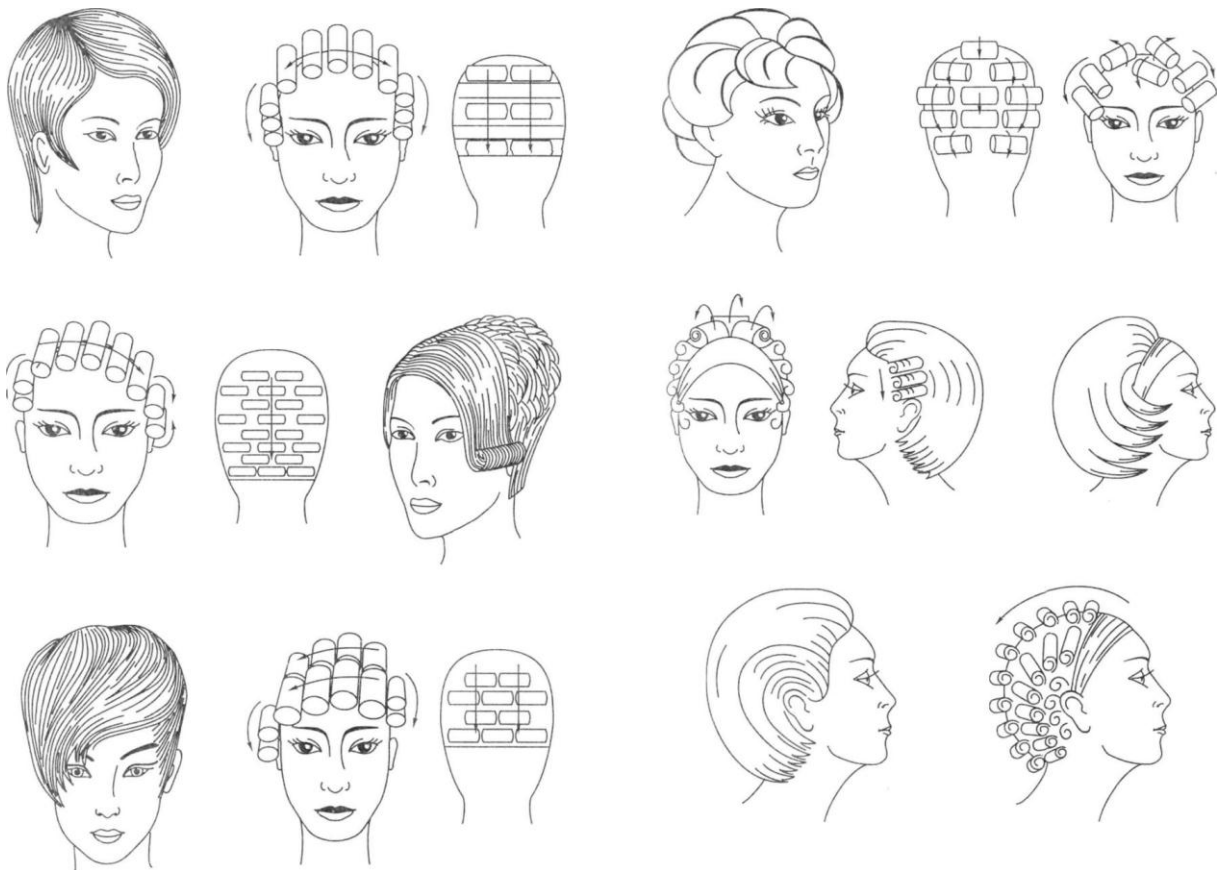
чтобы приподнять корень пряди, прядь оттягивают примерно под углом 90° к поверхности головы;

вращают бигуди так, чтобы волосы равномерно разместились по плоскости бигуди;

при накручивании сохраняют равномерное натяжение волос;

в зависимости от типа бигуди их закрепляют при помощи резинки или шпильки.

Различные схемы накрутки волос на бигуди



После того как все волосы будут накручены, клиенту надевают сеточку для волос и усаживают его под сушиар. Прежде чем раскручивать бигуди, им дают остыть для лучшей фиксации локонов. Раскручивать бигуди начинают с нижней затылочной зоны, для того чтобы волосы не запутались. Затем приступают к расчесыванию волос.

По желанию клиента после накрутки можно выполнить начесывание или тупирование волос. Для придания прическе более гладкой формы можно использовать гель или воск для укладки волос. Для более длительного сохранения объема прическу фиксируют лаком.

Форма представления результата: фотографии о выполненной работы

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание выполненной работы----- полное, точное
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 50 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Тема 3. Стрижка волос

Тема 1. Базовые технологии окрашивания волос

Раздел 3. Технология химической (перманентной) завивки.

ВСР 3 Подобрать иллюстративный материал с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов по темам: « Современные технологии выполнения стрижки и укладки волос», «Современные технологии выполнения окрашивания волос», «Современные технологии химической (перманентной)» (*реферативный формат*)

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению: изучить всю информацию и подобрать иллюстрационный материал по темам.

Работа должна содержать иллюстрационный материал.

Форма представления результата: иллюстрации в реферативном формате.

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание реферата полное, точное
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 50 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Тема 2

Гигиенический и профилактический уход за волосами и кожей головы

ВСП 4 Подобрать информационный материал с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов по современным препаратам для ухода за волосами.

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению Доклад составляется с опорой на текст учебника, дополнительных источников. Работа должна содержать список использованных источников, в том числе Интернет- источники

Объём работы: не более 2 – 4 листов

Форма представления результата: письменная - доклад на формате А4

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание доклада полное, точное
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 50 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Тема 4.2

Укладка волос холодным способом

ВСП 5 Оформить презентации «Применение холодной укладки в причёсках» с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов.

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению Презентация выполнения с опорой на текст учебника, дополнительных источников. Работа должна содержать список использованных источников, в том числе Интернет- источники

Объём работы: не более 15 слайдов

Форма представления результата: презентация

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание презентация полная, точная
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 50 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Тема 3. Стрижка волос

ВСР 6 Подобрать иллюстративный материал с использованием профессиональной литературы или интернет-сайтов по теме «Классические женские, мужские и детские стрижки», выполнить коллаж.

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению: изучить всю информацию и подобрать иллюстрационный материал по темам.

Работа должна содержать иллюстрационный материал.

Форма представления результата: иллюстрации в реферативном формате.

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание иллюстративного реферата полное, точное
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Тема 4.3.

Горячая укладка волос щипцами

ВСР 7 Подготовить доклад: Подготовить доклад с презентацией «Локоны и волны в современных прическах» с использованием профессиональной литературы и интернет-ресурсов.

Цель работы: обобщить и закрепить знания студентов по теме программы

Требования к выполнению Работа с учебной литературой, дополнительных источников и интернет - ресурсом.

Объём работы: не более 3 листов

Форма представления результата: доклад.

Оценка	Критерии оценки
5	Содержание доклада полное, точное
4	Выполнено не менее 75 % требуемого материала его содержание полное, точное
3	Выполнено не менее 50 % требуемого материала его содержание полное, точное
2	Работа не выполнена

Рекомендуемая литература

1. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие. Т.А.Черниченко, И.Ю. Одиноква. – Москва. Академия, 2015;
2. Основы парикмахерского дела. Н.И.Панина – Москва, «Академия», 2014;
3. Технология парикмахерских работ : учеб.пособие 2-е изд. – Морщакина Н.А., Минск: Высшая школа, 2012;
4. Технология парикмахерских работ. Н.А. Марщакина – Минск, «Высшая школа», 2013;
5. Парикмахерское искусство. В.А.Петровская – Москва, «Аделант», 2012.

6. П а н и н а Н.И. Парикмахер-универсал: учеб. пособие: Допущено Экспертным советом. 3-е изд., стер. – 64 с., обл. – (Непрерывное профессиональное образование).

7. К у л е ш к о в а О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник: Допущено Минобразованием России. – 9-е изд., стер. – 144 с., пер. № 7 бц.

8. П л о т н и к о в а И.Ю., Ч е р н и ч е н к о Т. А. Технология парикмахерских работ: учебник: Рекомендовано ФГУ «ФИРО». – 8-е изд., стер. – 192 с.: ил., пер. № 7 бц.

9. Плотникова, И.Ю. Тхнология парикмахерских работ: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/ И.Ю. Плотникова, Т.А. Черниченко. - 11-е изд., стер.- М.:Издательский центр «Академия»,2017. – 192с.

10. П л о т н и к о в а И.Ю., Ч е р н и ч е н к о Т. А. Технология парикмахерских работ: Рабочая тетрадь: учеб. пособие: Рекомендовано ФГУ «ФИРО». – 5-е изд., испр. – 64 с., обл.

11. Г е р е г а Т.М. Технология парикмахерских услуг: Рабочая тетрадь: учеб. пособие: Допущено Минобрнауки России. – 3-е изд., испр. – 96 с., обл.

12. Л у п а н о в а Е.М. Английский язык для специальности «Парикмахерское искусство» = English for Hairstylists: учеб. пособие: Рекомендовано ФГУ «ФИРО». – 2-е изд., стер. – 128 с., обл.

13. Сыромятникова И.С. Развитие парикмахерского искусства: обзор причёсок. – М.: Легпромбытиздат, 2006.

14. Герега Т.М. Технология парикмахерских услуг: рабочая тетрадь. – М.: Академия, 2010.

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Форум парикмахеров – режим доступа: www.parikmaher.net.ru;
2. Профессиональная Парикмахерская Газета – режим доступа: <http://gazeta-p.ru/>;
3. [Форум Парикмахеров](http://www.parikmaher.net.ru/) – режим доступа: <http://www.parikmaher.net.ru/>;
4. Форум парикмахеров – режим доступа: <http://www.hairforum.ru/>;
5. Портал индустрии красоты – режим доступа: <http://www.hairlife.ru>.
6. Мир Wella [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://www.wella.com/ru/RU/home_pro.aspx.
7. Estel Professional [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.unicosm.ru/pro/>
8. L'Oreal Professionnel [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.lorealprofessionnel.ru/>
9. Schwarzkopf [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.schwarzkopf.ru/>

Дополнительные источники

Периодические издания:

1. Журналы Hair's how;
2. Журналы Coiffure;
3. Журналы You Professional;
4. Журналы «Долорес».

