

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для студентов по выполнению самостоятельной работы по дисциплине
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

43.02.13 Технология парикмахерского искусства

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК общеобразовательных
дисциплин и дисциплин направления
«Социальная работа»
Председатель ПЦК В.Н. Петрова / В.Н. Петрова/
Протокол № 10 от « 11 » 05 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
Н.П. Житомирова / Н.П. Житомирова /
« 25 » 05 2021 г.

Составитель: Мочалов А.А., преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл
«ЙОТСТ»

Рецензенты:

- 1) Петрова В.Н., преподаватель высшей квалификационной категории
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

**Методические указания для студентов по выполнению
самостоятельной работы.**

Изложены темы самостоятельной работы, приведены контрольные вопросы, ссылки на учебную литературу и справочный материал, рекомендации по выполнению, критерии оценивания. Методические указания предназначены в первую очередь для студентов, а также преподавателей учреждений среднего профессионального образования

Содержание

Пояснительная записка.....	4
1. Методические указания по оформлению самостоятельной работы.....	5
2. Критерии оценки практических заданий.....	5
3. Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы	6
4. Содержание самостоятельной работы.....	7
5. Перечень литературы.....	8
Приложение А.....	9

Пояснительная записка

Настоящие методические указания предназначены для студентов, обучающихся по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства

Цель - оказание помощи студентам заочной формы обучения в организации их работы по овладению системой знаний и умений в объеме действующей программы.

Учебная программа «Безопасность жизнедеятельности» является общепрофессиональной дисциплиной.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1. Методические указания по оформлению самостоятельной работы

В соответствии с учебным планом студенты выполняют самостоятельную работу по дисциплинам «Безопасность жизнедеятельности».

Требования к выполнению самостоятельной работы:

- работа должна быть выполнена в срок, указанный в учебном графике и сдана.

Самостоятельная работа, сдаваемая студентом на проверку должна отвечать следующим требованиям:

- работа выполняется аккуратным, читаемым почерком, чернилами или шариковой ручкой или с применением ПЭВМ в скоросшивателе. Применение чернил или пасты красного цвета не допускается. Первый лист – титульный, заполняется по образцу (Приложение А);

- при выполнении самостоятельной работы студент должен предусмотреть поля (15-20мм) для заметок преподавателя при рецензировании.

- при выполнении каждого задания, переписывается задание, затем дается полный ответ с приведением формул, таблиц, графиков и т.д.;

- последний лист домашней работы – Перечень используемой литературы для ответов на вопросы самостоятельной работы.

2. Критерии оценки

Оценка «отлично» - верно и в полном объеме выполнены все задания, четко, без замечаний и недочетов.

Оценка «хорошо» - задания выполнены верно на 80%, допускаются замечания, недостатки.

Оценка «удовлетворительно» - выполнены верно более половины заданий.

Оценка «неудовлетворительно» - задания выполнены менее 50%.

3. Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы

№ п/п	Содержание самостоятельных работ	Количество часов	Календарные сроки
1.	Реферат на тему: Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения;	5	2 неделя сентября
2.	Реферат на тему: Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах.	5	2 неделя октября
3.	Реферат на тему: Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами.	5	2 неделя марта
4.	Реферат на тему: Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке	5	3 неделя апреля
	Итого	20	

4. Содержание самостоятельной работы

1. Реферат на тему: Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения;

Литература :

[1], [2], [4]

Электронные ресурсы:

[15]

2. Реферат на тему: Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах.

Литература :

[1], [2], [4]

Электронные ресурсы:

[15]

3. Реферат на тему:

- Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье;

- Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами.

Литература :

[1], [2], [4]

Электронные ресурсы:

[18]

4. Реферат на тему: Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке;

Литература :

[1]; [2]

Электронные ресурсы:

[18]

5. Перечень литературы

Основная литература по теоретической части:

1. Хван Т.А., Хван П.А. Безопасность жизнедеятельности. Серия «Учебники и учебные пособия». Ростов н/Д: «Феникс», 2014. – 415 с

Дополнительные источники:

2. Безопасность жизнедеятельности; Под ред. Л.А. Михайлова. СПб: Питер, 2009. – 461 с. ил.

3. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них; Под ред. Л.А. Михайлова. – СПб: Питер, 2009. – 235 с.: ил.

4. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Академия, 2009. – 176 с.. (Среднее профессиональное образование).-Библиогр.: с. 171-172.

5. Конституция РФ

6. Федеральные законы Российской Федерации: «Об обороне»

7. «О пожарной безопасности»

8. «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

9. «О статусе военнослужащих»

10. «О воинской обязанности и военной службе»

11. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил РФ

12. Белов В.Г., Козьяков А.Ф., Белов С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций, ч. 2. – М.: ВАСОТ, 1993

13. Добровольский В.С. Сборник нормативных документов и материалы по подготовке к военной службе. М., АСТ, 2002.

Электронные ресурсы:

14. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>

15. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

16. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>

17. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>

18. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

Титульный лист самостоятельной работы работы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование учебной дисциплины)

Самостоятельная работа

Выполнил студент группы №

(ФИО)

Проверил преподаватель _____

(ФИО)

Работа сдана на рецензию _____

(дата)

Оценка _____

дата _____

Йошкар-Ола
2021