

Министерство образования и науки Республики Марий Эл  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Марий Эл  
«Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

для студентов по выполнению самостоятельной работы по дисциплине  
ОП.07 Материаловедение

---

43.02.13 Технология парикмахерского искусства

РАССМОТРЕННО  
на заседании ПЦК дисциплин швейного  
профиля и парикмахерского искусства  
Председатель ПЦК  
\_\_\_\_\_/ Н.В. Винокурова/  
Протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР  
\_\_\_\_\_/Н.П. Житомирская /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель: Падерова А.А., преподаватель высшей квалификационной  
категории ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Рецензенты:

- 1) Егорова С.Г., преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

**Методические указания для студентов по выполнению  
самостоятельной работы.**

Изложены темы самостоятельной работы, приведены контрольные вопросы, ссылки на учебную литературу и справочный материал, рекомендации по выполнению, критерии оценивания. Методические указания предназначены в первую очередь для студентов, а также преподавателей учреждений среднего профессионального образования

## ВВЕДЕНИЕ

Каждая самостоятельная работа содержит:

1. Тему самостоятельной работы;
2. Цель самостоятельной работы;
3. Задание самостоятельной работы;
4. Теоретическая часть;
5. Рекомендации по выполнению;

*Выделяются следующие типы самостоятельной работы:*

1) Реконструктивные самостоятельные работы - в самом задании обязательно сообщается общий принцип решения, а студентам необходимо развить её в конкретный способ решения применительно к условиям задания.

Например, составление реферата на определенную тему.

## ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

Самостоятельные работы выполняются индивидуально в свободное от занятий время.

Студент обязан:

перед выполнением самостоятельной работы, повторить теоретический материал, пройденный на аудиторных занятиях;

выполнить работу согласно заданию;

по каждой самостоятельной работе представить преподавателю отчет в виде письменной работы или модели геометрического тела;

ответить на поставленные вопросы.

При выполнении самостоятельных работ студент должен сам принять решение об оптимальном использовании возможностей программного обеспечения. Если по ходу выполнения самостоятельной работы у студентов возникают вопросы и затруднения, он может консультироваться у преподавателя. Каждая работа оценивается по пятибалльной системе. Критерии оценки приведены в конце методических рекомендаций.

Сообщения, рефераты, презентации являются одним из видов внеаудиторной самостоятельной работы студентов по дисциплине. Их выполнение преследует цель расширить, систематизировать и закрепить теоретические

знания студентов, а также привить навыки самостоятельной обработки информации и работы с открытыми источниками.

Работа над докладами, рефератами, презентациями способствует формированию у студентов общих и профессиональных компетенций.

Подготовка доклада.

Доклад представляет собой короткое сообщение на заданную тему. Доклад может иметь как устное, так и письменное выражение. В любом случае защита доклада, равно как и реферата, производится устно. Письменная форма реализации доклада не обязательна.

Доклад – это научное сообщение на заданную тему.

В случае письменной формы доклада его объем устанавливается в количестве 5-8 страниц.

Доклад содержит титульный лист, содержательную часть, список литературы. Требования к оформлению – те же, что у реферата.

*Основные критерии оценки доклада.*

В качестве основных критериев оценки студенческого доклада могут выступать:

- а) соответствие содержания заявленной теме;
- б) актуальность, новизна и значимость темы;
- в) четкая постановка цели и задач исследования;
- г) аргументированность и логичность изложения;
- д) научная новизна и достоверность полученных результатов;
- е) свободное владение материалом;
- ж) состав и количество используемых источников и литературы;
- з) культура речи, ораторское мастерство;
- и) выдержанность регламента.

*Критерии оценки:*

Вы правильно выполнили задание. Работа выполнена чисто.- 5 (отлично);

Вы не смогли выполнить 2-3 этапа. Работа выполнена аккуратно - 4 (хорошо);

Половина этапов работы у Вас вызвала затруднения - 3 (удовлетворительно).

### Самостоятельная работа №1

Тема: Ассортимент профессиональных препаратов по уходу за волосами

Цель: Углубление теоретических знаний, полученных на уроке.

Задание: Выполнить реферат на тему: «Ассортимент профессиональных препаратов по уходу за волосами»

Теоретическая часть: Всю линейку профессиональной косметики, которая направлена на уход за волосами, принято разделять на следующие группы.

1. Гигиеническая. Включает в себя различные шампуни, бальзамы и ополаскиватели. С их помощью удаётся придавать пышность и объём локонам, а также делать их более легкими и естественными.
2. Лечебно-профилактическая. Подразумевает средства по уходу за повреждёнными волосами. В данную группу входят бальзамы, маски, сыворотки и спреи.  
Декоративно-косметическая. Как правило, включает в себя несмываемые средства по уходу за волосами. Они применяются для фиксации прядей, укладки, завивки, а также для изменения цвета. Эта группа включает в себя разного рода лаки, краски. Чтобы понять, какой косметический препарат нужен именно вам, следует более детально ознакомиться с самыми распространёнными видами, а также с их предназначением.
1. Шампунь. Необходим для очистки локонов от различных загрязнений. Может использоваться в комплексе с другими средствами. Выпускается в жидкой и сухой формах. Для первого варианта необходимо смывание средства напором тёплой воды, второй вид наносится на сухие корни и не смывается.
2. Бальзам и кондиционер. Их предназначение заключается в питании и обеспечении более лёгкого расчесывания прядей. Они могут быть нанесены как по всей длине, так и только на концы.
3. Краска. Средство, при помощи которого можно изменить цвет волос. Краски представлены сегодня в огромном ассортименте цветов. Все эти средства созданы на основе химических компонентов, кроме басмы и хны.
4. Маски. Их цель заключается в питании волос. Как правило, продаются в уже готовом виде в специализированных магазинах косметики.
5. Спрей. Может быть использован для предотвращения выпадения волос, для обеспечения более лёгкого расчесывания прядей и термозащиты. В состав спреев обычно входят витамины, масла и эластины.

6. Сыворотка. По своему предназначению схожа со спреем. Также может придавать объем и способствовать укреплению волосяной структуры после окрашивания.
7. Гель. Средство на основе силикона, которое позволяет облегчить и ускорить процесс укладки локонов. Гель обеспечивает прочность прядей, а также поддерживает цвет волос после их окрашивания.
8. Мусс или пенка. Эти косметические средства должны применяться перед началом укладки. Они способствуют защите, восстановлению и укреплению волос. Также служат термической защитой, если укладка подразумевает использование плойки или утюжка.
9. Тоник. Его предназначение заключается в предохранении прядей от выпадения. В состав тоника входят набор целебных трав и отвары.

Рекомендации к выполнению:

При выполнении реферата используйте профессиональные журналы Долорес, Хайрс и т. д.. Используйте интернет ресурсы.

Результат: защита реферата

Самостоятельная работа №2

Тема: «Анализ функциональных свойств масок и бальзамов.»

Цель: Углубление теоретических знаний, полученных на уроке.

Задание: Выполнить реферат на тему: «функциональных свойств масок и бальзамов»

Теоретическая часть: Оба этих продукта имеют увлажняющие, питательные и восстанавливающие свойства. Состав их может быть во многом похож, однако концентрация полезных компонентов разная. Кроме того, есть существенная разница в предназначении этих продуктов: бальзамы используют для придания объема, блеска, гладкости, а маски — для питания и восстановления волос. Разница достигается также за счет глубины пигментации продукта: маска может проникать в более глубокие слои волоса и оказывать мощный восстановительный эффект. Есть разница и во времени выдержки продукта на волосах — маски обычно требуют большего количества времени. Кроме того, различна и консистенция ухаживающих средств — маска обладает более густой текстурой. Ее и применять нужно

реже, обычно достаточно один-два раза в неделю. Бальзам же можно использовать чаще, например, три-четыре раза на протяжении недели.

Для ухода за волосами и кожей головы каждый день выпускают тысячи средств: масла, бальзамы, маски, кондиционеры и спреи. Вот почему так важно разобраться в том, для чего предназначена тройка базовых hair-средств: бальзам, кондиционер и маска для волос. Есть ли реальная разница между ними или это всего лишь маркетинговый ход? Мы разбирались в этом вопросе вместе с директором по развитию компании Artforma и итальянских брендов косметики Nashi Argan и Jean Paul Mynè Ксенией Пискун.

Бальзам или маска?

Оба этих продукта имеют увлажняющие, питательные и восстанавливающие свойства. Состав их может быть во многом похож, однако концентрация полезных компонентов разная. Кроме того, есть существенная разница в предназначении этих продуктов: бальзамы используют для придания объема, блеска, гладкости, а маски — для питания и восстановления волос. Разница достигается также за счет глубины пенетрации продукта: маска может проникать в более глубокие слои волоса и оказывать мощный восстановительный эффект. Есть разница и во времени выдержки продукта на волосах — маски обычно требуют большего количества времени. Кроме того, различна и консистенция ухаживающих средств — маска обладает более густой текстурой. Ее и применять нужно реже, обычно достаточно один-два раза в неделю. Бальзам же можно использовать чаще, например, три-четыре раза на протяжении недели.

Бальзам или кондиционер?

Несмотря на то, что кондиционер обычно обладает более плотной и густой текстурой, нежели бальзам, активность восстановительных функций в нем все же меньше. Бальзам обладает большей питательной и увлажняющей способностью, нежели кондиционер. Основное призвание кондиционера — сглаживание верхнего (кутикулярного) слоя волос, придание им мягкости, блеска, а также распутывание кончиков.

Рекомендации к выполнению:

При выполнении реферата используйте профессиональные журналы Долорес, Хайрс и т. д.. Используйте интернет ресурсы.

Результат: защита реферата

## Самостоятельная работа №3

Тема: Анализ функциональных свойств шампуня и лосьона

Цель: Углубление теоретических знаний, полученных на уроке.

Задание: Выполнить реферат на тему «свойства шампуня и лосьона»

-Пользуясь литературой, Интернет-ресурсами, собственными знаниями подготовьте материал о современных технологии стрижек массивной формы для инструкционно-технологической карты. Карта может сопровождаться фотографиями, иллюстрациями. Материал представьте в письменном виде для дальнейшей работы на занятии. Указать ссылки на источники информации.

Теоретическая часть: Шампуни и лосьоны для роста волос, против выпадения волос обычно выступают в паре, специалисты рекомендуют применять их только совместно. Почему – узнайте из нашей новой статьи.

Причина 1: плюс на плюс иногда дает минус

Современные средства по уходу за волосами отличает богатый состав, часто на этикетках буквально не хватает места, чтобы перечислить все ингредиенты. И чем больше этот список, тем выше риск, что при использовании продуктов от разных производителей встретятся компоненты, которые как минимум не дадут друг другу проявить свои свойства в полную силу, а то и создадут сочетание, которое окажет неблагоприятное воздействие, например, спровоцирует аллергическую реакцию.

Шампуни и лосьоны Пантовигар «Гроутект формула» для роста волос и против выпадения волос близки по своим составам и усиливают действие, а не нейтрализуют друг друга.

Причина 2: один принцип для двух пар исключает ошибки

Шампуни и лосьоны Пантовигар «Гроутект формула» для роста волос и против выпадения волос базируются на едином подходе к уходу за вашими волосами, который состоит в воздействии на механизм выпадения – отличающийся у мужчин («андрогенетическое») и у женщин («диффузное»). При этом не играет главной роли жирность/сухость кожи головы, окрашенность волос, их длина и структура (прямые и гладкие или вьющиеся). Если ваша кожа головы склонна к повышенному салоотделению – вы можете мыть голову чаще: шампунь подходит для частого мытья.



У других производителей средств для ухода за волосами могут быть иные принципы, например, ориентация на тип волос. Но даже для них мультибрендинг может стать источником ошибок в выборе – к примеру, кожа головы жирная, а волосы пересушены – и потребитель может запутаться, покупая шампунь и, например, бальзам из разных линеек.

### Причина 3: комплексный подход к проблеме

Воздействие и шампуня, и лосьона Пантовигар «Гроутект формула» для женщин направлено на одну цель: активные комплексы обоих средств созданы для воздействия на кожу головы и волосяные фолликулы. Мытье головы шампунем – самая частая базовая гигиеническая процедура для волос. В процессе мягкого очищения кожи головы вы слегка массируете ее, втирая вспененный шампунь. И, хотя время такого воздействия до смывания водой составляет всего около 2 минут, тем не менее, полезные вещества успевают оказать свое действие.

Еще более концентрированная форма — лосьон из этой же линейки продолжает насыщать кожу головы между процедурами мытья, и даже чаще – 2 раза в сутки. Таким образом ваша кожа головы и волосяные фолликулы постоянно находятся под воздействием специального комплекса — ANAGAIN™(Анаген) для роста волос и трех дополнительных компонентов (кофеин, кератин, биотин). Вкупе с продолжительным курсом применения – не менее 3 месяцев — вы получаете квалифицированный уход, позволяющий уменьшить потерю волос, укрепить их и ускорить рост.

### Причина 4: у нас остается достаточно свободы выбора

Производители средств для волос всегда оставляют в своих линейках большие пробелы – когда речь идет о продуктах другого назначения или для иных ситуаций. Бренд, специализирующийся на уходовых средствах, направленных на оздоровление, не посягает на вашу свободу выбирать средства для окрашивания или моделирования прически.

Рекомендации к выполнению: При выполнении реферата используйте профессиональные журналы Долорес, Хайрс и т. д.. Используйте интернет ресурсы.

Результат: защита реферат

Самостоятельная работа №4

Тема: Химия в жизни человека

Цель: Углубление теоретических знаний, полученных на уроке.

Задание: Выполнить реферат на тему: «Химия в жизни человека»

Теоретическая часть: Парикмахер – это некий волшебник, который может преобразить любого человека, подняв или же, наоборот, испортив ему настроение. Такие специалисты ценились всегда. Это и не удивительно, так как каждый из нас время от времени хочет кардинальных перемен и старается внимательно следить за своим образом. Однако выбрать хорошего парикмахера не так просто, как кажется изначально. Он должен не только уметь сделать красивую укладку или стрижку, но и разбираться в тонкостях парикмахерского искусства.

Сегодня каждый желающий сможет пройти курсы парикмахеров, получив необходимую информацию в сжатые сроки и по доступной цене. Занятия составляются опытными специалистами, которые знают, как и умеют доносить до слушателей важную информацию, делая занятия по-настоящему интересными и захватывающими.

### **С химией приходится работать**

Профессиональный парикмахер регулярно сталкивается с целым рядом химических веществ при таких процессах, как перманент, химия, окраска волос и т.д. Он должен понимать, как образуются те или иные явления и реакции, а также использовать их в том случае, когда они нужны и, соответственно, устранять их явления, если они могут повлечь негативные последствия.

Все соединения состоят из определенных элементов, что находятся в соотношении между собой. Объединяясь, элементы приобретают другие качества, нежели были у них ранее. При необходимости, используя химическое вещество, их можно разъединить. Основными элементами и веществами являются вещества, что не поддаются изменению. Что же касается смеси, она представляет собой соединение веществ, таким образом, когда каждый из них сохраняет свои качества.

### **Огромное значение в парикмахерском искусстве имеет также:**

- кислота, которую получают при растворении «неметаллоокиси» (имеет кислый вкус и запах, является органическим красителем);
- щелочи – группа гидроксидов, что получается из раствора окисей металла (меняют цвет);
- нейтрализация – нейтральное вещество, которое получают из щелочи и кислоты.

В парикмахерском искусстве кислотные и щелочные вещества широко применяются. Щелочным веществом является специальный раствор, что

необходим для мыла, завивки, средств окраски волос или же их обесцвечивания. Что же касается кислотных веществ – это средства для нейтрализации, например, перекись водорода.

Определить действие вещества на эпидермис можно, смочив каплей нашатыря. Во время трения должно чувствоваться смягчение тканей. Однако следует быть осторожным с вышеуказанными веществами, так как они при несоблюдении правил могут разъесть кожу и волосы.

Результат: защита презентации.

Рекомендации к выполнению:

При выполнении реферата используйте профессиональные журналы Долорес, Хайрс и т. д.. Используйте интернет ресурсы.

Самостоятельная работа №5

Тема: Ассортимент профессиональных красителей

Цель: Углубление теоретических знаний, полученных на уроке.

Задание: Выполнить реферат на тему: «Ассортимент профессиональных красителей»

Теоретическая часть: Профессиональные краски для волос, в отличие от масс-маркета, изначально предназначены для работы парикмахеров. Но сегодня практически все популярные линии можно найти на полках обычных магазинов. Плюс в инструкциях к красителям есть информация о том, как их можно использовать для домашнего ухода.

По сравнению с обычными, профессиональные красители отличаются рядом плюсов. Они содержат большое количество полезных компонентов, которые позволяют сохранить волосы более здоровыми и ухоженными. При использовании профессиональных красок цвет распределяется по прядям равномерно и однородно. Этому способствуют стабилизирующие реагенты в составе, которые направлены на уменьшение скорости реакции. Помимо этого, профессиональные красители более стойкие, имеют не такой резкий запах, их можно смешивать между собой, чтобы придать волосам необычный оттенок.

Главный недостаток такой продукции в том, что большинство красок продается без окислителя. Его нужно приобрести отдельно и смешать в правильной пропорции с красителем. Сама технология профессионального окрашивания требует знаний и опыта, которыми обладают специалисты. Кроме того, результат сильно зависит от правильного выбора оттенка. В итоге далеко не все пользователи могут подобрать нужный тон и правильно смешать ингредиенты без рекомендаций и отзывов парикмахеров. Мы подготовили топ самых лучших и востребованных профессиональных красок для волос, о которых нашли максимум положительных отзывов от парикмахеров и пользователей. Среди них есть красители российских и европейских брендов, с аммиаком и без.

Рекомендации к выполнению: При выполнении реферата используйте профессиональные журналы Долорес, Хайрс и т. д.. Используйте интернет ресурсы

Результат: защита реферата

Самостоятельная работа №6

Тема: Средства народного ухода за волосами

Цель: Углубление теоретических знаний, полученных на уроке.

Задание: Выполнить реферат: «Средства народного ухода за волосами»

Теоретическая часть: Любые народные средства придумывались и использовались либо во времена отсутствия косметических средств как таковых (наши прабабушки вряд ли могли мечтать о готовых кремах от морщин или масках для сухих волос), либо во времена дефицита (в конце 80-90-хх было намного проще вымыть голову желтком, а потом намазать майонезом, нежели просто найти приличный шампунь). Сейчас же косметическая промышленность развита настолько, что выискивать что-то в народных рецептах просто нет смысла. И потом, нужно понимать, что, допустим, экстракт ромашки в косметическом продукте и отвар ромашки, сделанный своими руками, — абсолютно разные вещи. В домашнем отваре помимо нужного компонента будет еще пара-тройка сотен совершенно лишних. А в профессиональном производстве используется непосредственно нужная нам часть, причем в высокой концентрации, а все остальное удаляется. Майонез для волос форумчане рекомендуют чуть ли не как чудо-средство. И даже обещают после его использования эффект ламинирования. Рецепт с использованием майонеза прост: возьмите  $\frac{1}{2}$  стакана майонеза,

нанесите на волосы, через 10-15 минут смойте с шампунем. Далее сполосните волосы смесью яблочного уксуса и воды — это поможет избавиться от запаха. оливковое масло включает в себя множество полезных компонентов: витамины А, D, Е, К; омега-3, -6, -9; сквалений. Однако до 80% в масле содержится омега-9 — компонент, весьма нужный организму (снижает риск инфаркта, снижает сахар в крови при сахарном диабете, борется с онкологией, увеличивает эластичность сосудов), но для волос этот компонент вообще бесполезен. В составе же меда — сахароза, фруктоза, глюкоза, вода, другие сахара, даже зола — все это абсолютно не нужно волосам. Данное средство еще можно было бы использовать как мягкий скраб для тела, для волос же — категоричное «нет».

Оливковое масло, мед, майонез, яйцо — нет, это не список ингредиентов для приготовления новомодного блюда, а любимые форумчанами компоненты для оздоровления волос. Алхимики из интернет-пространства уверяют, что зелья на основе этих продуктов возвращают пряди к жизни и работают лучше средств, заботливо разработанных бьюти-брендами. Мы специально взяли самые популярные рецепты для ухода за волосами с форумов и показали их Татьяне Старостиной, эксперту-трихологу, тренеру-технологу марки Elioкар Top Level, чтобы выяснить, так ли они на самом деле хороши. Рекомендации к выполнению: При выполнении реферата используйте профессиональные журналы Долорес, Хайрс и т. д.. Используйте интернет ресурсы

Результат: защита реферата.