

Министерство образования и науки Республики Марий Эл  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики  
Марий Эл «Йошкар-Олинский технологический колледж»  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики  
Марий Эл «Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБПОУ Республики Марий Эл  
«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



/А.В. Ванюшин/

2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБПОУ Республики Марий Эл  
«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ТЕХНИКУМ СЕРВИСНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»



/Е.Ю. Валькова

2020 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **УП.03.01 Учебная практика**

по профессиональному модулю

**ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**

---

43.02.12 Технология эстетических услуг

2020г.

Рабочая программа практики УП.03.01 Учебная практика по профессиональному модулю ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 № 1560, профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 г. № 1069н), в соответствии с рабочим учебным планом специальности (утв. директором ЙОТСТ, директором ЙОТК 13.05.2019 года) и рабочей программой профессионального модуля.

**Разработчик(и):**

Житомирова Н.П., зам. директора по учебной работе ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»;

Васильева Ю.А., преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Согласовано (представитель работодателя):

ВРИО директор  
(занимаемая должность)



Ю.А. Васильева  
(инициалы, фамилия)  
ООО "Салон красоты "Золотая роза"  
(место работы)

Рассмотрено цикловой методической комиссией парикмахерского искусства ГБПОУ РМЭ «ЙОТК», предметно-цикловой комиссией швейного направления и парикмахерского искусства ГБПОУ РМЭ «ЙОТСТ»

№ 1 от «31» 08 2020 г.

Председатель ПЦК Винокурова Н.В.

Председатель ЦМК Леухина И.А.

**Рецензенты:**

- 1) Винокурова Н.В., председатель ПЦК швейного направления и парикмахерского искусства ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»;
- 2) Иванова М.Н., мастер ООО "Салон красоты "Золотая роза"

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b> .....	4
1.1. Область применения программы.....	4
1.2. Цели и задачи учебной практики .....	4
1.3. Формы контроля.....	6
1.4 Количество часов на освоение программы учебной практики.....	6
<b>2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ</b> .....	7
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b> .....	8
3.1. Тематический план учебной практики .....	8
3.2. Содержание учебной практики.....	9
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b> .....	15
4.1. Информационное обеспечение .....	15
4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	15
<b>5. ПРИЛОЖЕНИЕ</b> .....	17

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

## 1.1. Область применения программы

Программа практики УП.03.01 Учебная практика является составной частью профессионального модуля **ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом** основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 43.02.12 Технология эстетических услуг

**1.2. Цели и задачи учебной практики** - формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта для последующего освоения общих и профессиональных компетенций:

Код	Наименование результата обучения
У1	применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела
У2	соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела; организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела
У3	обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности
У4	проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела
У5	заполнять диагностические карты
У6	предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю
У7	объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг
У8	проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа
У9	выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход))
У10	заполнять рабочую карточку технолога
У11	рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи
У12	профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом
ПО 1	применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела

ПО 2	соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела; организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела
ПО 3	обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности
ПО 4	проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела
ПО 5	заполнять диагностические карты
ПО 6	предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю
ПО 7	объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг
ПО 8	проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа
ПО 9	выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход))
ПО 10	заполнять рабочую карточку технолога
ПО 11	рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи
ПО 12	профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом
ПК 3.1	Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2	Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.
ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

### **1.3. Формы контроля**

По результатам учебной практики руководителем практики формируется аттестационный лист (Приложение 1), содержащий сведения о видах, объеме и качестве выполненных работ обучающимися.

В период прохождения практики обучающимся ведется дневник практики. По результатам практики обучающимся составляется отчет.

Практика завершается **дифференцированным зачетом** при условии полноты и своевременности представления дневника практики и отчета о практике в соответствии с заданием на практику.

### **1.4 Количество часов на освоение программы учебной практики**

Всего 108 часов, в том числе:

4 курс 7 семестр – 108 часов;  
\_\_\_ курс \_\_\_ семестр - \_\_\_\_ часов.

## 2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля**	Суммарный объем нагрузки, час.	Занятия во взаимодействии с преподавателем, час					Промежуточная аттестация	Самостоятельная работа
			Обучение по МДК			Практики			
			Всего	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)*	Учебная	Производственная		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	Технология коррекции тела	267	225	98	20			18	24
ПК 3.3.- 3.4. ОК 01-04, 10, 11	Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	155	115	68	-			18	22
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Производственная практика	216					216		
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Учебная практика	108				108			
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Экзамен (квалификац.)	18						18	
	<b>Всего:</b>	<b>764</b>	<b>340</b>	<b>166</b>	<b>20</b>	<b>108</b>	<b>216</b>	<b>54</b>	<b>46</b>

\* Колонка указывается только для программы подготовки специалистов среднего звена

\*\* Раздел профессионального модуля – часть программы профессионального модуля, которая характеризуется логической завершенностью и направлена на освоение одной или нескольких профессиональных компетенций. Раздел профессионального модуля может состоять из междисциплинарного курса или его части и соответствующих частей учебной и производственной практик. Наименование раздела профессионального модуля должно начинаться с отглагольного существительного и отражать совокупность осваиваемых компетенций

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Тематический план учебной практики

№ п/п	Виды работ	Количество часов
1.	Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия.	6
2.	Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны	6
3.	Выполнение массажа верхних конечностей	6
4.	Выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц	6
5.	Выполнение массажа живота	6
6.	Выполнение общего массажа	6
7.	Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур	6
8.	Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента	6
9.	Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента	12
10.	Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции	6
11.	Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента	6
12.	Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела	12
13.	Технология эпиляции горячих зон тела	6
14.	Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини	6
15.	Отработка навыков проведения СПА программ коррекции недостатков тела	6
16.	Разработка индивидуальных программ ухода за телом в домашних условиях с целью профилактики и коррекции недостатков	4
17.	Дифференцированный зачет	2
	<b>Всего:</b>	<b>108</b>



### 3.2. Содержание учебной практики

№ п/п	Виды работ	Содержание работ (задания)	Кол-во часов	Формат практики (рассред./концентр.)	Формируемые образовательные результаты (ПО, ОК, ПК)	Формы и методы контроля	ФИО руководителя практики
<b>4 курс 7 семестр</b>							
1	Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия.	1. Инструктаж по технике безопасности	1	Концентрированно	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		2. Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности	2				
3. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов	3						
4. Производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места							
<b>Итого:</b>		<b>6</b>					
2	Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны	1. Оценка состояния кожи, тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы массажа шейно-воротниковой зоны	1				
		2. Подбор профессиональных средств и препаратов для массажа	1				
3. Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны	4						
<b>Итого:</b>		<b>6</b>					
3	Выполнение массажа	1. Оценка состояния кожи,	1		ПК 3.1., 3.2, 3.4	оценка прак-	

	верхних конечностей	подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа верхних конечностей 2. Подбор профессиональных средств и препаратов для массажа 3. Выполнение массажа верхних конечностей	1 4		ОК 01-04, 10, 11	тической деятельности	
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
4	Выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц	1. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа нижних конечностей и ягодиц 2. Подбор профессиональных средств и препаратов для массажа 3. Выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц	1 4		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
5	Выполнение массажа живота	1. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа живота 2. Подбор профессиональных средств и препаратов для массажа 3. Выполнение массажа живота	1 4		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				

6	Выполнение общего массажа	1. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического общего массажа	1		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		2. Подбор профессиональных средств и препаратов для массажа	1				
		3. Выполнение общего массажа	4				
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
7	Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур	1. . Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности СПА-процедур	1		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		2. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов	1				
		3. Производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места	2				
		4. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания	2				
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
8	Выполнение СПА-программы в бодикоррекции, в соответствии с диагностикой клиента	1. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний	1		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		2. Подготовка кожи к процедуре обертывания и бережное скрабирование тела	1				
		3. Выполнение изотермических	4				

		видов обертывания тела либо его отдельных частей в соответствии с диагностикой клиента					
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
9	Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента	1. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний по проблеме клиента 2. Подготовка кожи к процедуре обертывания и бережное скрабирование тела 3. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей по проблеме клиента	2  2  8		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		<b>Итого:</b>	<b>12</b>				
10	Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции	1. Составлять программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции	6		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
11	Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента	1. Составлять диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента	6		ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>				
12	Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела	1. Оценивать состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги 2. Подбирать профессиональные средства и препараты для прове-	2  2		ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности	

		дения эпиляции холодных зон тела <b>3.</b> Выполнение восковой эпиляции холодных зон тела (рук, ног, усов)	8			
		<b>Итого:</b>	<b>12</b>			
13	Технология эпиляции горячих зон тела	<b>1.</b> Оценивать состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги <b>2.</b> Подбирать профессиональные средства и препараты для проведения эпиляции горячих зон тела <b>3.</b> Выполнять восковую эпиляцию горячих зон тела	1  1  4		ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>			
14	Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини	<b>1.</b> Оценивать состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги <b>2.</b> Подбирать профессиональные средства и препараты для проведения эпиляции зоны бикини <b>3.</b> Выполнять эпиляцию зоны бикини	1  1  4		ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>			
15	Отработка навыков проведения СПА программ коррекции недостатков тела	1. Проводить СПА программ коррекции недостатков тела	6		ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности
		<b>Итого:</b>	<b>6</b>			
16	Разработка индивидуальных программ ухода за телом в домашних условиях с целью профилактики	1. Разрабатывать индивидуальные программы ухода за телом в домашних условиях с целью профилактики и коррекции недос	2		ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	оценка практической деятельности

	тики и коррекции недостатков	2. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях	1				
		3. Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях	1				
		<b>Итого:</b>	<b>4</b>				
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>2</b>				
<b>Итого за семестр</b>			<b>108</b>				
<b>Всего</b>			<b>108</b>				

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

### 4.1. Информационное обеспечение:

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

**Основные источники (печатные):**

1. Фокин, В.Н., Полный курс массажа: Учебное пособие / [Фокин, Валерий Николаевич](#). - 2-е изд., испр.и доп. – М.: [Фаир Пресс](#), 2004.
2. Еремушкин М.А., базовый курс: классическая техника массажа : учеб. пособие / М.А. Еремушкин. – М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014
3. Огуй, В.О., Антицеллюлитный массаж: Учебно-методическое пособие / [Огуй, Виктор Олегович](#). – Р-на-Д.: [МарТ](#), 2013

**Дополнительные источники:**

1. Еремушкин М.А., Киржнер Б.В., Мочалов А.Ю., Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц. Учебное пособие, 2-е изд. – СПб: Наука и Техника, 2014
2. Казьмин, В.Д., Лечебные свойства овощей, фруктов и ягод с приложением оригинальных рецептов оздоровления: Советы врача / [Казьмин, Виктор Дмитриевич](#). – М.: [Феникс](#), 2013
3. Новикова Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – 5-е изд., доп. и перераб. – М., 2013
4. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕД-пресс-информ, 2016

**Электронные источники:**

Аппаратные технологии – на помощь стройному телу! сайт. – URL: [http://epilstudio.ru/stati/article\\_post/kratkaya-istoriya-shugaringa](http://epilstudio.ru/stati/article_post/kratkaya-istoriya-shugaringa)

Эпиляция и депиляция: сайт. – URL: <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>

Краткий курс теоретического материала по массажу, выносимый на самостоятельное изучение – Текст: электронный URL: <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>

### 4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная практика реализуется в сетевой форме на базе ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» на основании договора о сетевой форме реализации образовательных программ. ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» организует обучение студентов ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ» в лаборатории «Технологии коррекции тела» и мастерской «Салон эстетических косметических услуг» для реализации УП.03.01 Учебная практика.

Лаборатория технологии коррекции тела:

куллер 19 л (холодная/горячая вода) или доступ к холодной/горячей воде, часы настенные, огнетушитель углекислотный ОУ-1, набор первой медицинской помощи,

столы для продукции и презентации,  
стаканы одноразовые,  
кушетка многофункциональная,  
душевая кабина,  
ширмы 2-х или 3-х секционные,  
стул косметический,  
столик косметический трехъярусный на колесах,  
стул для клиента белый,  
воскоплав одинарный, банка металлическая к воскоплаву,  
емкость для отходов малая 10 л,  
простыни 200×90,  
полотенца белые,  
подушка-валик,  
урна для мусора.

Мастерская «Салон эстетических косметических услуг» :

сухожаровой шкаф или автоклав,  
УФ стерилизатор,  
холодильник,  
нагреватель для парафина,  
лампа УФ,  
столики косметические,  
стерилизатор кварцевый,  
вапоризатор,  
аппарат УЗ-чистки,  
многофункциональный косметический комбайн,  
ширмы,  
кушетки для клиентов,  
душевая кабина,  
воскоплав, столы рабочие,  
стулья мастеров,  
стулья клиентов,  
мини-прачечная,  
емкость для отходов малая 10 л,  
простыни 200×90, полотенца белые, п  
одушка-валик,  
урна для мусора.



## 5. ПРИЛОЖЕНИЕ

### Аттестационный лист

по практике УП.03.01 Учебная практика по профессиональному модулю

ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

1. Группа \_\_\_\_\_, специальность 43.02.12 Технология эстетических услуг
2. Место проведения практики (организация), наименование, юридический адрес  
\_\_\_\_\_
3. Проведение практики в объеме 108 час. с «  »    20   г. по «  »    20   г.

№ п/п	Ф.И.О. студента	Оценка
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		

4. Виды и объем работ, выполненные обучающимися во время практики:

№ п/п	Виды работ	Количество часов
1.	Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия.	6
2.	Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны	6
3.	Выполнение массажа верхних конечностей	6
4.	Выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц	6
5.	Выполнение массажа живота	6
6.	Выполнение общего массажа	6
7.	Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур	6
8.	Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента	6
9.	Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента	12
10.	Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции	6
11.	Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента	6
12.	Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела	12
13.	Технология эпиляции горячих зон тела	6
14.	Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини	6
15.	Отработка навыков проведения СПА программ коррекции недостатков тела	6
16.	Разработка индивидуальных программ ухода за телом в домашних условиях с целью профилактики и коррекции недостатков	4
17.	Дифференцированный зачет	2
	<b>Всего:</b>	<b>108</b>

5. Качество выполнения работ в соответствии с технологией и (или) требованиями организации, в которой проходила практика

---



---



---



---



---

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /