

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики
Марий Эл «Йошкар-Олинский технологический колледж»
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики
Марий Эл «Йошкар-Олинский техникум сервисных технологий»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБПОУ Республики Марий Эл
«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ТЕХНИКУМ СЕРВИСНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

А.В. Ванюшин

2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБПОУ Республики Марий Эл
«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ТЕХНИКУМ СЕРВИСНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Е.Ю. Валькова

2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

43.02.12 Технология эстетических услуг

2020 г.

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 № 1560, профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 г. № 1069н), в соответствии с рабочим учебным планом специальности (утв. директором ЙОТСТ, директором ЙОТК 13.05.2019 года) с учетом примерной основной образовательной программы.

Организация-разработчик:
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК»,
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Разработчики:

Антонова Е.П., преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский технологический колледж»
Березина Н.Л., преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский технологический колледж»
Житомирова Н.П. зам. директора по УР ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Рассмотрено цикловой методической комиссией парикмахерского искусства ГБПОУ РМЭ «ЙОТК», предметно-цикловой комиссией швейного направления и парикмахерского искусства ГБПОУ РМЭ «ЙОТСТ»

протокол № 1 от «31» 08 2020 г.

Председатель ЦМК [подпись] /Леухин И.А./

Председатель ПЦК [подпись] /Винокурова Н.В./

Согласовано: ВРНО директора "СК" "Золотая роза"

[подпись] /А.П. Зусенова/

«31» 08 2020 г.



СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг в части освоения вида профессиональной деятельности (ВПД): Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить вид профессиональной деятельности выполнение косметических услуг по уходу за телом и соответствующие ему общие и профессиональные компетенции:

1.2.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.2.2. Перечень профессиональных компетенций

Выпускник, освоивший программу СПО по профессии (специальности) должен обладать профессиональными компетенциями

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ПК 3.1	Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2	Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.
ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

В результате освоения профессионального модуля студент должен:

<p>Иметь практический опыт</p>	<p>применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;</p> <p>обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;</p> <p>проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>заполнять диагностические карты;</p> <p>предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;</p> <p>объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;</p> <p>проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;</p> <p>выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));</p> <p>заполнять рабочую карточку технолога;</p> <p>рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;</p> <p>профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;</p>
<p>уметь</p>	<p>применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;</p> <p>обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;</p> <p>проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>заполнять диагностические карты;</p> <p>предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;</p> <p>объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;</p> <p>проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию</p>

	<p>потребителей в кабинете массажа; выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога; рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи; профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;</p>
знать	<p>требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа; требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела; требования к личной гигиене персонала; санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); анатомию и физиологию кожи и организма в целом; основы дерматологии; возрастные особенности состояния организма и кожи; принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц; основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела; состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели; технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом; влияние пищевых компонентов на состояние кожи; особенности питания различных контингентов здорового населения; основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание; средства и способы профилактического ухода за телом.</p>

1.3. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов – 764, из них

- на освоение МДК: во взаимодействии с преподавателем всего - 376 час,
из них промежуточная аттестация – 36 часов,
самостоятельная работа обучающихся – 46 часов;
- на учебную практику – 108 часов;
- на производственную практику – 216 часов,
- на экзамен (квалификационный) по модулю - 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля **	Суммарный объем нагрузки, час.	Занятия во взаимодействии с преподавателем, час					Промежуточная аттестация	Самостоятельная работа
			Обучение по МДК			Практики			
			Всего	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)*	Учебная	Производственная		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	Технология коррекции тела	267	225	98	20			18	24
ПК 3.3.- 3.4. ОК 01-04, 10, 11	Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	155	115	68	-			18	22
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Производственная практика	216					216		
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Учебная практика	108				108			
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Экзамен (квалификац.)	18						18	
	Всего:	764	340	166	20	108	216	54	46

* Колонка указывается только для программы подготовки специалистов среднего звена

** Раздел профессионального модуля – часть программы профессионального модуля, которая характеризуется логической завершенностью и направлена на освоение одной или нескольких профессиональных компетенций. Раздел профессионального модуля может состоять из междисциплинарного курса или его части и соответствующих частей учебной и производственной практик. Наименование раздела профессионального модуля должно начинаться с отглагольного существительного и отражать совокупность осваиваемых компетенций

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Технология коррекция тела			
МДК 03.01 Технология коррекции тела			
7 семестр			
Тема 1.1. Историческая справка	Содержание	2	ОК 1-10 ПК 3.1
	История возникновения коррекции тела		
	Классификация коррекций тела		
Тема 1.2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела	Содержание	12	ОК 1-10 ПК 3.1
	Основы анатомического строения тела		
	Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система		
	Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела		
Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера	Содержание	6	ОК 1-10 ПК 3.1
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию		
	Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела		
	Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием		
	Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ		
Тема 1.4	Содержание	14	

Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация	Основной инструмент мастера по коррекции тела.	4	ОК 1-10 ПК 3.1	
	Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела			
	Практические занятия Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.	2 2 2 4	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	
Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов	Содержание	24		
Основные правила при выполнении коррекции тела	6	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11		
Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела				
Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.				
	Практические занятия Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела Выполнения коррекции тела на отдельных частях тела	4 14		
Тема 1.6 Эстетическая процедура коррекции фигуры	Содержание	2	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	
Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекции.				
Тема 1.7 Технология различных видов коррекции проблемных зон	Содержание	10		
	Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника.	2	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	
	Практические занятия Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.	8		
Тема 1.8 Технология антицеллюлитной коррекции тела	Содержание	24		
	Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания	6	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	
	Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела			

	Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела		
	Практические занятия Выполнение антицеллюлитной коррекции тела	18	
Тема 1.9 Технология коррекции тела с применением меда	Содержание	18	
	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	10	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда		
	Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда		
	Показания и противопоказания при использовании меда		
	Практические занятия Выполнение технологии коррекции тела с применением меда	8	
Тема 1.10 Технология коррекции тела с использованием вакуума	Содержание	20	
	Физиология воздействия вакуума на организм человека.	6	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума		
	Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума		
Практические занятия Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума	14		
Тема 1.11 Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу	Содержание	12	
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	6	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции		
	Практические занятия Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	6	
Тема 1.12 Современные технологии боди коррекции	Содержание	25	
	Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции	9	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Домашний уход в профилактической коррекции фигуры		
	Современные технологии коррекции фигуры		

	Практические занятия Отработка основных приемов в боди-коррекции	16	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		18	
8 семестр			
Тема 1.13 СПА-уход в боди-коррекции	Содержание СПА процедуры. Классификация процедур	6	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
Тема 1.14 Аппаратные технологии боди-коррекции	Содержание	16	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания		
	Лимфопрессотерапия. Технология выполнения.		
	Микротоковая терапия тела. Технология выполнения.		
	Электростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения.		
	Инфракрасное облучение. Технология выполнения.		
	Ультразвуковая терапия. Технология выполнения.		
Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный период после аппаратной косметологии.			
Тема 1.15 Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход	Содержание	12	ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений		
	Домашний уход с использованием косметических средств		
Дифференцированный зачет		2	
Самостоятельная учебная работа при изучении раздела 1 Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц Дополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем Подготовить реферат на тему «Профилактика появления целлюлита» Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела Выполнить схему гимнастики рук мастера Составить таблицу требований к клиенту и мастеру Составить таблицу основных приемов классической технологии коррекции тела		24	

Тематика курсовых работ		20		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Методика проведения боди –коррекции при жировых отложениях в области живота. 2. Методика проведения массажа и обёртывания с водорослями в боди – коррекции в области бедер и ягодиц. 3. Методика проведения массажа и обёртывания с водорослями в боди — коррекции. 4. Методика проведения массажа и СПА-процедуры с применением водорослей при 1 стадии целлюлита. 5. Методика проведения массажа и обёртывания с водорослями при 2 стадии целлюлита. 6. Методика проведения массажа и обёртывания с водорослями при 3 стадии целлюлита. 7. Методика проведения баночного массажа при 2 стадии целлюлита. 8. Методика проведения коррекционного массажа при жировых отложениях на бедрах и ягодицах. 9. Методика проведения массажа и СПА – процедуры с аромамаслами. 10. Методика проведения процедур с применением мёда в массаже и СПА – процедурах. 11. Методика проведения процедур ароматерапии при 1 стадии целлюлита. 12. Методика проведения процедур ароматерапии при 2 стадии целлюлита. 13. Методика проведения массажа и СПА процедуры с солями Мертвого моря в боди – коррекции 14. Методика проведения процедуры с применением шоколада в массаже и СПА – процедурах. 15. Методика проведения массажа и СПА – процедуры с шоколадом при 1 стадии целлюлита. зона 16. Методика проведения массажа и СПА – процедуры с шоколадом при 2 стадии целлюлита. 17. Методика проведения массажа и СПА – процедуры с шоколадом при 3 стадии целлюлита. 18. Методика проведения массажа и СПА – процедуры с цитрусовыми (обзорная). 19. Методика проведения процедур с применением термо-обёртываний в боди-коррекции. 20. Методика проведения массажа и термо-обёртывания при 1 стадии целлюлита. 21. Методика проведения массажа и термо-обёртываний при 2 стадии целлюлита 				
Раздел модуля 2. Эстетические процедуры коррекции.				
МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции.				
7 семестр				
Тема 2.1 Историческая справка	Содержание		2	
	История возникновения эпиляции. Классификация технологий.			ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
Тема 2.2 Помещение, оборудование и материалы.	Содержание		10	
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию		4	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Организация рабочего места. Оснащение кабинета			
	Практические занятия		6	

	Организация рабочего места. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места		
Тема 2.3 Анатомия и физиология волос.	Содержание	12	
	Структура и строение волос	6	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Виды и особенности строения		
	Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.		
Практические занятия Морфологическое и анатомическое строение кожи и волос Анализ структуры волос и их плотности. Обследование пигментации волоса по его длине. Профессиональные заболевания кожи и их профилактика	6		
Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском	Содержание	28	
	Физико-химические параметры воска.	8	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Подготовительные и заключительные работы.		
	Технология обработки холодных зон тела		
	Технология обработки горячих зон тела		
	Технология обработки зоны бикини.		
Практические занятия Технология обработки различных зон тела	20		
Промежуточная аттестация в форме экзамена		18	
8 семестр			
Тема 2.5 Шугаринг	Содержание	34	
	Физико-химические параметры сахара.	14	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.		
	Технология обработки холодных зон тела		
	Технология обработки горячих зон тела		
	Технология обработки зоны бикини.		
Практические занятия Технология шугаринга	20		
Тема 2.6 Депиляция смолой	Содержание	6	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11

	Фитосмола. Техники удаления волос фитосмолой. Показания и противопоказания. Уход после проведения процедуры. Домашнее проведение процедуры депиляции смолой.	2	
	Практические занятия Технология депиляции фитосмолой	4	
Тема 2.7 Химическая депиляция	Содержание	4	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Химическая депиляция. Преимущества и недостатки химической депиляции. Противопоказания для проведения депиляции.	2	
	Практические занятия Технология проведения химической депиляции	2	
Тема 2.8 Энзимная эпиляция	Содержание	4	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Энзимная эпиляция. Показания и противопоказания. Преимущества и недостатки. Проведение процедуры. Уход за кожей после проведения процедуры.	2	
	Практические занятия Технология, показания и противопоказания энзимной эпиляции.	2	
Тема 2.9 Аппаратные методы эпиляции	Содержание	14	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
	Аппаратные методы эпиляции: электроэпиляция, лазерная эпиляция, фотоэпиляция, ЭЛОС-эпиляция. Показания и противопоказания. Преимущества и недостатки. Уход за кожей после процедуры.	6	
	Практические занятия Технология, показания и противопоказания, уход за кожей после электроэпиляции. Технология, показания и противопоказания, уход за кожей после лазерной эпиляции. Технология, показания и противопоказания, уход за кожей после фотоэпиляции. Технология, показания и противопоказания, уход за кожей после ЭЛОС-эпиляции.	8	
Дифференцированный зачет		1	
Самостоятельна учебная работа при изучении раздела 2 Презентация на темы истории возникновения эпиляции Зарисовка схемы строения волоса. Схематическая зарисовка эпиляции воском и сахаром		24	ПК 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11
Учебная практика Виды работ		108	ПК 3.1., 3.2, 3.3, 3.4

<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. 2. Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны 3. Выполнение массажа верхних конечностей 4. Выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц 5. Выполнение массажа живота 6. Выполнение общего массажа 7. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур 8. Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента 9. Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента 10. Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции 11. Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента 12. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела 13. Технология эпиляции горячих зон тела 14. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини 15. Отработка навыков проведения СПА программ коррекции недостатков тела 16. Разработка индивидуальных программ ухода за телом в домашних условиях с целью профилактики и коррекции недостатков . 		ОК 01-04, 10, 11
<p>Производственная практика Виды работ Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны Выполнение массажа верхних конечностей Выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц Выполнение массажа живота Выполнение общего массажа Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента</p>	216	ПК 3.1., 3.2, 3.3, 3.4 ОК 01-04, 10, 11

Отработка навыков проведения СПА программ коррекции недостатков тела		
Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела		
Технология эпиляции горячих зон тела		
Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини		
Выполнение процедуры шугаринга		
Разработка индивидуальных программ ухода за телом в домашних условиях с целью профилактики и коррекции недостатков		
Дифференцированный зачет .		
Экзамен (квалификационный) по модулю	36	
Всего	812	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Лаборатория технологии коррекции тела:

куллер 19 л (холодная/горячая вода), часы настенные, огнетушитель углекислотный ОУ-1, набор первой медицинской помощи, столы для продукции и презентации, стаканы одноразовые, кушетка многофункциональная, душевая кабина, ширмы 2-х или 3-х секционные, стул косметический, столик косметический трехъярусный на колесах, стул для клиента белый, воскоплав одинарный, банка металлическая к воскоплаву, емкость для отходов малая 10 л, простыни 200×90, полотенца белые, подушка-валик, урна для мусора;

и мастерская «Салон эстетических косметических услуг» :

сухожаровой шкаф или автоклав, УФ стерилизатор, холодильник, нагреватель для парафина, лампы маникюрные, лампа УФ, столики косметические, стерилизатор кварцевый, vaporизатор, аппарат УЗ-чистки, многофункциональный косметический комбайн, ширмы, кушетки для клиентов, душевая кабина, воскоплав, столы рабочие, стулья мастеров, стулья клиентов, мини-прачечная, емкость для отходов малая 10 л, простыни 200×90, полотенца белые, подушка-валик, урна для мусора.

Учебная практика реализуется в сетевой форме на базе ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» на основании договора о сетевой форме реализации образовательных программ.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся, на основе договоров, заключаемых между образовательной организацией и организациями

Общими требованиями для баз производственной практики являются: оснащенность организации современным оборудованием; наличие квалифицированного персонала. Реализация программы производственной практики предполагает наличие в организации, где осуществляется практика, следующего оборудования рабочего места:

- компьютер с выходом в Интернет;
- принтер;
- сканер;
- факс, телефон;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- комплект законодательных, нормативных и локальных актов.

В организации должны соблюдаться требования техники безопасности. Со студентами, прибывшими в организацию, для прохождения практики, должен быть проведен вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по технике безопасности.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники (печатные):

1. Фокин, В.Н., Полный курс массажа: Учебное пособие / [Фокин, Валерий Николаевич](#). - 2-е изд., испр.и доп. – М.: [Фаир Пресс](#), 2004.
2. Еремушкин М.А., базовый курс: классическая техника массажа : учеб. пособие / М.А. Еремушкин. – М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014
3. Огуй, В.О., Антицеллюлитный массаж: Учебно-методическое пособие / [Огуй, Виктор Олегович](#). – Р-на-Д.: [MapT](#), 2013

4. Васичкин В.И., Большой справочник по массажу: Энциклопедии, справочники (электронные):
5. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 176 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7. <https://www.biblio-online.ru/viewer/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743#page/1>

Дополнительные источники:

1. Еремушкин М.А., Киржнер Б.В., Мочалов А.Ю., Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц. Учебное пособие, 2-е изд. – СПб: Наука и Техника, 2014
2. Казьмин, В.Д., Лечебные свойства овощей, фруктов и ягод с приложением оригинальных рецептов оздоровления: Советы врача / [Казьмин, Виктор Дмитриевич](#). – М.: [Феникс](#), 2013
3. Луба, Е.С., Омолаживание лица: Доступные и эффективные методы самомассажа / [Луба, Елена Станиславовна](#). - М.: [Книжный дом "Либроком"](#), 2013
4. Новикова Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетист. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – 5-е изд., доп. и перераб. – М., 2013
5. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2016

Электронные источники:

- Аппаратные технологии – на помощь стройному телу! сайт. – URL: http://epilstudio.ru/stati/article_post/kratkaya-istoriya-shugaringa
- Эпиляция и депиляция: сайт. – URL: <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>
- Краткий курс теоретического материала по массажу, выносимый на самостоятельное изучение – Текст: электронный URL: <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>
- Депиляция фитосмолой: деликатное и эффективное удаление волос. - Текст: электронный URL: <https://barb.ru/info/depilyatsiya-fitosmola>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
<p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p>	<p>-правильность обеспечения инфекционной безопасности потребителя и исполнителя</p> <p>-правильность организации рабочего места при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела</p> <p>-точность обеспечения техники безопасности в профессиональной деятельности</p>	<p>Тестирование</p> <p>Устный и письменный опрос</p> <p>Практическое задание</p>
<p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p>	<p>-правильность применения нормативной документации по санитарно-эпидемиологической обработке</p> <p>-точность соблюдения правил дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны</p> <p>-правильность выполнения обработки рук технолога и контактной зоны</p> <p>-полнота соблюдения правил личной гигиены</p>	<p>Тестирование</p> <p>Устный и письменный опрос</p> <p>Практическое задание</p>
<p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p>	<p>-точность проведения обследования поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг</p> <p>-точность заполнения диагностических карт</p> <p>-точность выбора из предлагаемого спектра имеющихся услуг программы для конкретного потребителя</p>	<p>Тестирование</p> <p>Устный и письменный опрос</p>
<p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>-правильность объяснения потребителям целесообразности рекомендуемого комплекса и программы услуг</p> <p>-обеспечение техники безопасности профессиональной деятельности</p> <p>-точность выполнения всех технологических процессов в целом и поэтапно</p> <p>-правильность заполнения карточек технолога</p> <p>-качество рекомендаций по домашнему профилактическому уходу</p>	<p>Практическое задание</p>