

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ТЕХНИКУМ СЕРВИСНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

**Методические указания по выполнению
самостоятельных работ
по ПМ 04 Выполнение работ по профессии «Парикмахер»
для обучающихся по специальности
43.02.02 Парикмахерское искусство
Форма обучения - заочная**

Йошкар-Ола, 2016

Методические указания по выполнению самостоятельной работы разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.02 Парикмахерское искусство

Организация-разработчик: ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Разработчик:

Винокурова Н.В., мастер п/о

Рекомендована: предметно- цикловой комиссией по направлению дисциплин Швейного профиля и Парикмахерского искусства ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

Протокол заседания ПЦК по направлению дисциплин Швейного профиля и Парикмахерского искусства ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТСТ»

№ _____ от « _____ » _____ 2016 г.

Пояснительная записка

Методические указания направлены на оказание методической помощи обучающимся при выполнении внеаудиторных самостоятельных работ.

Выполнение внеаудиторных самостоятельных работ учащихся в процессе изучения курса является важнейшим этапом обучения, который способствует систематизации и закреплению полученных теоретических знаний и практических умений; формированию навыков работы с различными видами информации, развитию познавательных способностей и активности обучающихся, формированию таких качеств личности, как ответственность и организованность, самостоятельность мышления, способность к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации, воспитывать самостоятельность как личностное качество будущего рабочего.

Цели выполнения внеаудиторных самостоятельных работ по ПМ 04 Выполнение работ по профессии «Парикмахер» формирование навыков:

- отбора и систематизации информации по заданной теме;
- поиска, отбора, систематизации и обобщения информации в Интернете по заданной теме;
- использования теоретических знаний при выполнении практических задач (заданий, работ);
- закрепления, углубления, расширения и систематизации знаний, полученных во время аудиторных занятий.

Общие рекомендации обучающемуся по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ

1. Внимательно выслушайте или прочитайте тему, цели и задачи самостоятельной работы.
2. Обсудите текст задания с преподавателем и группой, задавайте вопросы – нельзя оставлять невыясненными или непонятыми ни одного слова или вопроса.
3. Внимательно прослушайте рекомендации преподавателя по выполнению самостоятельной работы.
4. Ознакомьтесь с графиком самостоятельных работ обучающихся по предмету, если требуется, уточните время, отводимое на выполнение задания, сроки сдачи и форму отчета у преподавателя.
5. Внимательно изучите письменные методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы
6. Ознакомьтесь со списком литературы и источников по заданной теме самостоятельной работы.
7. Повторите весь теоретический материал по конспектам и другим источникам, предшествовавший самостоятельной работе, ответьте на вопросы самоконтроля по изученному материалу.
8. Подготовьте все необходимое для выполнения задания, рационально (удобно и правильно) расположите на рабочем месте. Не следует браться за работу, пока не подготовлено рабочее место.
9. Продумайте ход выполнения работы, составьте план, если это необходимо.
10. Если вы делаете сообщение или доклад, то обязательно прочтите текст медленно вслух, обращая особое внимание на произношение новых терминов и стараясь запомнить информацию.
11. Если ваша работа связана с использованием ИКТ, проверьте наличие и работоспособность программного обеспечения, необходимого для выполнения задания.
12. Если при выполнении самостоятельной работы применяется групповое или коллективное выполнение задания, старайтесь поддерживать в коллективе нормальный психологический климат, грамотно распределить роли и обязанности. Вместе проводите анализ и самоконтроль организации самостоятельной работы микрогруппы.
13. Не отвлекайтесь во время выполнения задания на посторонние, не относящиеся к работе, дела.
14. В процессе выполнения самостоятельной работы обращайтесь за консультациями к преподавателю, чтобы вовремя скорректировать свою деятельность, проверить правильность выполнения задания.
15. По окончании выполнения самостоятельной работы составьте письменный или устный отчет в соответствии с теми методическими указаниями по оформлению отчета, которые вы получили от преподавателя или в методических указаниях.
16. Сдайте готовую работу преподавателю для проверки точно в срок.
17. Участвуйте в обсуждении и оценке полученных результатов самостоятельной работы (общегрупповом или в микрогруппах).
18. Участвуйте в обсуждении полученных результатов работы.

Содержание дисциплины

Наименование внеаудиторных самостоятельных работ	Кол-во часов
МДК 04.01. Стрижки и укладки волос	
1.Дизайн-оформление рабочего места парикмахера	3
2.Изучение ассортимента профессиональных средств для мытья головы	3
3.Анализ ассортимента средств лечебно –профилактического ухода за волосами.	3
4.Изучение ассортимента моющих и лечебных средств для мытья головы .	3
5.Народные средства по уходу за волосами.	3
6.Лечебные маски для волос на основе растительных масел.	3
7.Изучение тенденций моды в стрижках на текущий год	3
8.Составление фото коллажа детских стрижек	3
9.Тенденции моды на мужские стрижки.	3
10.Тенденции моды на женские стрижки.	3
11.Тенденции моды на детские стрижки.	3
12.Составление фото коллажа с женскими стрижками.	3
13.Составление фото коллажа с мужскими стрижками.	3
14.Составление фото коллажа с креативными стрижками	3/3
15.Оформление фото коллажа с укладкой волос холодным способом.	3
16.Оформление фото коллажа с укладкой волос горячим способом.	3
17.Оформление фото коллажа с укладкой воздушным способом.	3
18.Оформление фото коллажа с мужскими видами укладки волос.	3
19.Изучение ассортимента средств стайлинга	3
20.Нетрадиционные средства для укладки волос	3
21.Изучение современных технологий укладок волос различными способами	3
22.Изучение современных инструментов для укладки волос.	3
23.Изучение ассортимента профессиональных средств стайлинга	3
24.Составление фотоколлажа усов	3
25.Составленеи фото коллажа с видами бороды	3
26.Изучение художественного бритья волос	3
27. Уход за бородой и усами	3
28.Разработка эскиза для художественного бритья	3
29.Составление фотоколлажа с видами хайр тату	3
МДК 04.02. Химическая завивка волос	
1.Выбор препарата в зависимости от группы волос	3
2.Правила накручивания волос на коклюшки.	3
3.Способы химической завивки волос.	3
4.Ошибки при выполнении химической завивки.	3
5.Уход за волосами после химической завивки.	3
6.Особенности химической завивки препаратами различных фирм	3
7.Накручивания в шахматном порядке.	3
8.Накручивания частичной химической завивки.	3
9.Накручивания безопасной «детской» завивки	3

10.Накручивание вертикальной завивки, спиральной завивки.	3
11.Накручивания химической завивки на шпильку, на косичку.	3
12.Накручивание прикорневой химической завивки.	3
13.Освоение правил накручивания волос на коклюшки	3
14.Освоение прямого, непрямого, комбинированного способа химической (перманентной) завивки волос.	3
15.Накручивание волос на коклюшки по классической схеме.	3
16.Накручивание волос на коклюшки в шахматном порядке.	3
17.Накручивание волос на две коклюшки.	2
МДК 04.03 Окрашивание волос	
1.Изучение состава красителей	3
2.Создание коллажей «Окрашивание волос»	3/3
3.История окрашивания волос	3
4.Модные тенденции в окрашивании волос	3
5.Ассортимент профессиональных красителей	3
6.Народные способы ухода за волосами	3
7.Подбор иллюстраций различных видов колорирования волос	3
8.Создание коллажей «Колорирование волос»	3
9.Выполнение рефератов по предложенной тематике	3
10.Зарисовка схем и эскизов колорирования	3
11.Составление фотоколлажа «Мужское окрашивание волос»	3
12.Составление фотоколлажа «Авангардное окрашивание волос»	3
13.Процедуры по восстановлению волос	1
МДК 04.04 Оформление прически	
1.Методы и приемы выполнения современных моделирующих элементов(по заданию)	15
2.Основные принципы и технологические приемы моделирования прически с учетом ее вида и назначения (по заданию)	15
3.Схемы причесок, технологическое описание модели прически (по заданию)	15
4.Коррекция индивидуальных особенностей внешности клиента прической(по заданию)	15

Тема	Вид ВСП	Содержание задания
Выполнение стрижек и укладок	реферат	Написание рефератов по темам
	Фото коллаж	Оформление фото коллажей по темам
	эскиз	Разработка эскиза
Выполнения химической завивки	реферат	Написание рефератов по темам
Окрашивание волос	реферат	Написание рефератов по темам

	Схемы и эскизы	Разработка эскизов и схем
	Фото коллаж	Оформление фото коллажей по темам
Оформление прически	реферат	Написание рефератов по темам
	Схемы	Зарисовка схем прически

Критерии оценки выполнения внеаудиторных самостоятельных работ:

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Метод оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
			Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
	Соответствие представленной информации заданной теме	Наблюдение Преподавателя	Содержание сообщения полностью соответствует заданной теме, тема раскрыта полностью	- Содержание сообщения соответствует заданной теме, но в тексте есть отклонения от темы или тема раскрыта неполностью. - Слишком краткий либо слишком пространственный текст сообщения.	1. Обучающийся работу не выполнил вовсе. 2. Содержание сообщения не соответствует заданной теме, тема не раскрыта. 3. Отчет выполнен
	Характер и стиль изложения материала сообщения	Наблюдение преподавателя	- Материал в сообщении излагается логично, по плану;	- Материал в сообщении не имеет четкой логики изложения (не по плану). - В содержании не используются термины по	и оформлен небрежно, без соблюдения установленных

			<ul style="list-style-type: none"> - В содержании используются термины по изучаемой теме; - Произношение и объяснение терминов сообщения не вызывает у обучающегося затруднений 	<p>изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Произношение и объяснение терминов вызывает у обучающегося затруднения. 	<p>требований.</p> <p>4. Объем текста сообщения значительно превышает регламент.</p>
	Правильность оформления	Проверка работы	<ul style="list-style-type: none"> - Текст сообщения оформлен аккуратно и точно в соответствии с правилами оформления. - Объем текста сообщения соответствует регламенту. 	<ul style="list-style-type: none"> - Текст сообщения оформлен недостаточно аккуратно. - Присутствуют неточности в оформлении. - Объем текста сообщения не соответствует регламенту. 	

Оценка 4-5 баллов «удовлетворительно» 6-7 баллов «хорошо» 8-9 баллов «отлично»

МДК 04.01. Стрижки и укладки волос

Внеаудиторная самостоятельная работа №1, №2, №3, №4, №5, №6, №7, №9, №10, №11, №19, №20, № 21, №22, №23, №26, №27

Задание: написать рефераты на темы :

1. Дизайн-оформление рабочего места парикмахера
2. Изучение ассортимента профессиональных средств для мытья головы
3. Анализ ассортимента средств лечебно –профилактического ухода за волосами.
4. Изучение ассортимента моющих и лечебных средств для мытья головы .
5. Народные средства по уходу за волосами.
6. Лечебные маски для волос на основе растительных масел.
7. Изучение тенденций моды в стрижках на текущий год
9. Тенденции моды на мужские стрижки.
10. Тенденции моды на женские стрижки.
11. Тенденции моды на детские стрижки.
19. Изучение ассортимента средств стайлинга
20. Нетрадиционные средства для укладки волос
21. Изучение современных технологий укладок волос различными способами
22. Изучение современных инструментов для укладки волос.
23. Изучение ассортимента профессиональных средств стайлинга
26. Изучение художественного бритья волос
27. Уход за бородой и усами

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить реферат

Форма отчета: реферат оформляется текстовым файлом, набранным компьютерным способом в одном из текстовых процессоров и распечатывается на листах формата А4. Объем реферата – не более пяти страниц печатного текста. Размер шрифта 14

Возможные типичные ошибки:

1. Содержание реферата не соответствует заданной теме, тема не раскрыта.
2. Материал не имеет четкой логики изложения.
3. Объем текста значительно больше или меньше регламента. .
4. В тексте не используются термины по изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы.
5. Объяснение терминов сообщения вызывает затруднения.
6. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Внеаудиторная самостоятельная работа №8, №12, №13, №14, №15, №16, №17, №18, №24, №25, №29.

Задание: выполнить фото коллажи по темам:

8. Составление фото коллажа детских стрижек
12. Составление фото коллажа с женскими стрижками.
13. Составление фото коллажа с мужскими стрижками.
14. Составление фото коллажа с креативными стрижками
15. Оформление фото коллажа с укладкой волос холодным способом.
16. Оформление фото коллажа с укладкой волос горячим способом.

17. Оформление фото коллажа с укладкой воздушным способом.
18. Оформление фото коллажа с мужскими видами укладки волос.
24. Составление фотоколлажа усов
25. Составление фото коллажа с видами бороды
29. Составление фотоколлажа с видами хайр тату

«Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить фото – коллаж в распечатанном виде.

Форма отчета: фото – коллаж оформляется и распечатывается на листах формата А4. Объем – не более пяти страниц. Размер шрифта 14.

Возможные типичные ошибки:

1. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Внеаудиторная самостоятельная работа №28

Задание: разработать эскиз для художественного бритья

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить в распечатанном виде.

Форма отчета: оформляется файлом, набранным компьютерным способом и оформляется, распечатывается на листах формата А4. Объем – не более пяти страниц. Размер шрифта 14.

Возможные типичные ошибки:

1. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

МДК 04.02. Химическая завивка волос

Внеаудиторная самостоятельная работа №1, №2, №3, №4, №5, №6, №7, №8, №9, №10, №11, №12, №13, №14, №15, №16, №17

Задание: написать рефераты на темы :

1. Выбор препарата в зависимости от группы волос
2. Правила накручивания волос на коклюшки.
3. Способы химической завивки волос.
4. Ошибки при выполнении химической завивки.
5. Уход за волосами после химической завивки.
6. Особенности химической завивки препаратами различных фирм
7. Накручивания в шахматном порядке.
8. Накручивания частичной химической завивки.
9. Накручивания безопасной «детской» завивки
10. Накручивание вертикальной завивки, спиральной завивки.
11. Накручивания химической завивки на шпильку, на косичку.
12. Накручивание прикорневой химической завивки.

13. Освоение правил накручивания волос на коклюшки
14. Освоение прямого, непрямого, комбинированного способа химической (перманентной) завивки волос.
15. Накручивание волос на коклюшки по классической схеме.
16. Накручивание волос на коклюшки в шахматном порядке.
17. Накручивание волос на две коклюшки.

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить реферат

Форма отчета: реферат оформляется текстовым файлом, набранным компьютерным способом в одном из текстовых процессоров и распечатывается на листах формата А4. Объем реферата – не более пяти страниц печатного текста. Размер шрифта 14

Возможные типичные ошибки:

1. Содержание реферата не соответствует заданной теме, тема не раскрыта. материал не имеет четкой логики изложения.
2. Объем текста значительно больше или меньше регламента. .
3. В тексте не используются термины по изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы.
4. Объяснение терминов сообщения вызывает затруднения.
5. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

МДК 04.03 Окрашивание волос

Внеаудиторная самостоятельная работа №1, №3, №4, №5, №6, №9, № 13.

Задание: написать рефераты на темы :

1. Изучение состава красителей
3. История окрашивания волос
4. Модные тенденции в окрашивании волос
5. Ассортимент профессиональных красителей
6. Народные способы ухода за волосами
9. Выполнение рефератов по предложенной тематике
13. Процедуры по восстановлению волос

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить реферат

Форма отчета: реферат оформляется текстовым файлом, набранным компьютерным способом в одном из текстовых процессоров и распечатывается на листах формата А4. Объем реферата – не более пяти страниц печатного текста. Размер шрифта 14

Возможные типичные ошибки:

1. Содержание реферата не соответствует заданной теме, тема не раскрыта.

- 2.Материал не имеет четкой логики изложения.
- 3.Объем текста значительно больше или меньше регламента. .
- 4.В тексте не используются термины по изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы.
- 5.Объяснение терминов сообщения вызывает затруднения.
- 6.Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Внеаудиторная самостоятельная работа №2, №8, №11, №12.

Задание: выполнить фото коллажи по темам:

- 2.Создание коллажей «Окрашивание волос»
- 8.Создание коллажей «Колорирование волос
- 11.Составление фотоколлажа «Мужское окрашивание волос»
- 12.Составление фотоколлажа «Авангардное окрашивание волос»

«Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить фото – коллаж в распечатанном виде.

Форма отчета: фото – коллаж оформляется и распечатывается на листах формата А4. Объем – не более пяти страниц. Размер шрифта 14.

Возможные типичные ошибки:

- 1.Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Внеаудиторная самостоятельная работа №7

Задание: выполнить подбор иллюстраций различных видов колорирования волос

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить выбранные иллюстрации в распечатанном виде.

Форма отчета: фото – коллаж оформляется и распечатывается на листах формата А4. Объем – не более пяти страниц. Размер шрифта 14.

Возможные типичные ошибки:

- 1.Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Внеаудиторная самостоятельная работа №10

Задание: выполнить зарисовку схем и эскизов колорирования

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить в распечатанном виде.

Форма отчета: оформляется и распечатывается на листах формата А4. Объем – не более пяти

страниц. Размер шрифта 14.

Возможные типичные ошибки:

1. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

МДК 04.04 Оформление прически

Внеаудиторная самостоятельная работа №1, №2, №4.

Задание: написать рефераты на темы :

1. Методы и приемы выполнения современных моделирующих элементов
2. Основные принципы и технологические приемы моделирования прически с учетом ее вида и назначения
4. Коррекция индивидуальных особенностей внешности клиента прической

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить реферат

Форма отчета: реферат оформляется текстовым файлом, набранным компьютерным способом в одном из текстовых процессоров и распечатывается на листах формата А4. Объем реферата – не более пяти страниц печатного текста. Размер шрифта 14

Возможные типичные ошибки:

1. Содержание реферата не соответствует заданной теме, тема не раскрыта.
2. Материал не имеет четкой логики изложения.
3. Объем текста значительно больше или меньше регламента. .
4. В тексте не используются термины по изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы.
5. Объяснение терминов сообщения вызывает затруднения.
6. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Внеаудиторная самостоятельная работа №3.

Задание: зарисовать схему прически и технологическое описание модели.

Цель:

- изучить и систематизировать информацию по заданной тематике;

Отчет: оформить в распечатанном виде.

Форма отчета: оформляется файлом, набранным компьютерным способом и оформляется , распечатывается на листах формата А4. Объем – не более пяти страниц. Размер шрифта 14

Возможные типичные ошибки:

1. Содержание не соответствует заданной теме, тема не раскрыта.
2. Материал не имеет четкой логики изложения.
3. Объем текста значительно больше или меньше регламента. .

4. В тексте не используются термины по изучаемой теме, либо их недостаточно для раскрытия темы.
5. Объяснение терминов сообщения вызывает затруднения.
6. Задание выполнено и оформлено небрежно, без соблюдения установленных требований.

ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. – М.: Академия, 2013
2. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ: Рабочая тетрадь. Изд. 1-е/ 2-е/ 3-е, стереотип. - М.: Академия, 2013
3. Королёва С.И. Основы моделирования прически : учеб. пособие для нач. проф. образования / С.И. Королёва. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 192 с., [8] с. цв. Ил

Дополнительная литература:

1. Панченко О.А. Парикмахерское дело. – Ростов н/Д: Феникс, 2013
2. Ветрова А.В. Парикмахер-стилист : учеб. пособие для сред. спец. учеб. заведений. - Ростов н/Д : Феникс, 2012
3. Панченко О.А. Справочник парикмахера: стрижка, укладка, завивка, окраска. – Ростов н/Д: Феникс, 2012
4. Гэннон М., Томпсон Р.: Стрижка, окраска и укладка волос.– М.: КОНТЭНТ, 2012.