

## **Инструкция по охране труда и технике безопасности для проведения Демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс Россия**

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности.

1. Общие сведения о месте проведения экзамена, расположении компетенции, времени трансфера до места проживания, расположении транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения экзаменационных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения экзаменационных заданий и нахождение на территории проведения экзамена.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения экзаменационных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

### **Инструкция по охране труда для участников**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельному выполнению заданий Демонстрационного экзамена (далее ДЭ) по компетенции «Технологии моды» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению заданий ДЭ по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения заданий и нахождения на территории

ЦПДЭ и в помещениях, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению задания.

1.3. Участник для выполнения задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет
Иглы для ручных работ	-
Портновские булавки	-
Шило	-
Ножницы закройные и для бумаги	-
Сантиметровая лента	-
Распарыватель	-

1.4. Участник для выполнения задания использует оборудование:

Наименование оборудования для участников	
использует самостоятельно	выполняет задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет
Промышленная стачивающая швейная машина	-
Промышленная краеобметочная машина (оверлок)	-
Промышленная автоматическая петельная швейная машина	-

Спецприспособления (средства малой механизации: лапки, насадки)	-
Многофункциональная гладильная доска	-
Электропаровой утюг	-
Пресс	-
ПК (Программное обеспечение САПР)/ аналог	-
Широкоформатный плоттер	-

1.5. При выполнении задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- термические ожоги;
- поражение электрическим током;
- опасность травмирования рук и головы при работе на швейном оборудовании;
- шум и вибрация.

Химические:

- запах клея.
- формальдегид, текстильные красители и прочие средства обработки ткани;
- нагретые пластмассы.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность.

1.6. Применяемые во время выполнения задания средства индивидуальной защиты: волосы убрать (резинки, заколки) или головной убор; обувь с закрытым носом и резиновой подошвой.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель



- E 22 Указатель выхода



- E 23 Указатель запасного выхода



- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи



- Р 01 Запрещается курить



1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения экзаменуемого от дальнейшего участия в ДЭ ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.10. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, могут быть отстранены от выполнения задания ДЭ.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению.

## **2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ**

Перед началом выполнения экзаменационного задания участники должны выполнить следующие действия:

2.1. В подготовительный день все экзаменуемые должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения

инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф;
- произвести подключение и настройку оборудования.

2.3. Подготовить инструменты оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению экзаменационного задания
Промышленная стачивающая швейная машина/Бытовая электромеханическая швейная машина	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие резинового коврика; - исправность средств малой механизации.
Спецприспособления (средства малой механизации: лапки, насадки)	проверить исправность приспособлений: - исправность защитных элементов; - исправность крепежных элементов.
Промышленная краеобметочная машина (оверлок)/ Бытовая краеобметочная машина	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие резинового коврика; - исправность защитных элементов.
Электропаровой утюг/ бытовой утюг	проверить исправность оборудования: - проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга; - наличие диэлектрического коврика; - убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга.
Многофункциональная гладильная доска	проверить исправность оборудования: - проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура доски; - наличие диэлектрического коврика; - убедиться в исправности вентилятора.
Пресс	проверить исправность оборудования: - наличие заземления корпуса; - сохранность изоляции в электрической части пресса; - исправность освещения.
Промышленная автоматическая петельн	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие резинового коврика;

аяшвейная машина	- исправность защитных элементов.
ПК (Программное обеспечение САПР)/аналог	<p>проверить исправность оборудования и приспособлений:</p> <p>проверить исправность ПК (оголённые провода, наличие розетки с заземлением);</p> <p>-отсутствие механических повреждений;</p> <p>- наличие устройства защитного отключения (УЗО);</p> <p>- проверить его работоспособность.</p>
Широкоформатный плоттер	проверить исправность оборудования и приспособлений:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению экзаменационного задания
	<p>проверить исправность плоттера (оголённые провода, наличие розетки с заземлением);</p> <p>-отсутствие механических повреждений;</p> <p>- наличие устройства защитного отключения (УЗО);</p> <p>- проверить его работоспособность.</p>

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению заданий подготавливает Технический эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения ДЭ, изучить содержание и порядок проведения модулей задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром. Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть рукава, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения задания, в процессе подготовки рабочего места:

осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

убедиться в достаточности освещенности;

проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению экзаменационного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к заданию не приступать.

### 3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. При выполнении экзаменационных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Промышленная стачивающая швейная машина/Бытовая	- убедиться в исправности машины на холостом ходу;

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
<p>электромеханическая швейная машина</p>	<p>заправку нитей, смену иглы, регулировку длины петли производить только при выключенном электродвигателе.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изделие придерживать руками по обе стороны иглы;</li> </ul> <p>во избежание захвата волос и удара нитепритягивателем не наклоняться низко к машине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- снижать скорость машины на утолщенных швах;</li> </ul> <p>при выполнении работ с применением спецприспособлений и инструмента острые концы должны быть направлены только от себя в безопасном направлении;</p> <p>запрещается класть ножницы и нитки около приводного ремня;</p> <p>запрещается касаться иглы, открывать оградительные и предохранительные приспособления, снимать и надевать приводной ремень на ходу машины;</p> <p>случайно попавшие в приводной ремень нитки, кусочки ткани и прочее доставать при выключенном электродвигателе;</p> <p>чистку и смазку машины производить при выключенном электродвигателе. При этом поворачивать машину на шарнирных петлях обеими руками;</p> <p>при замене игл пользоваться отверткой. Закрепляя иглодержатель правой рукой, левую руку держать выше уровня отвертки;</p> <p>отработанные или сломанные иглы не бросать на пол, а складывать в определенное место;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- при любых перерывах в работе выключать машину.</li> </ul>
<p>Спецприспособления (средства малой механизации: лапки, насадки)</p>	<p>запрещается использовать не исправные или сломанные лапки, насадки;</p> <p>производить замену спецприспособлений привключённой швейной машине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- при замене использовать исправные отвертки.</li> </ul>



<p>Промышленная краеобметочная машина (оверлок)/ Бытовая краеобметочная машина</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- запрещается пускать машину с поднятой лапкой;</li><li>маховое колесо вращать только по часовой стрелке от себя;</li><li>- работать обеими руками.</li><li>- направлять детали изделия, придерживая руками;</li></ul> <p>соблюдать осторожность при перемещении иглы и ножей вверх и вниз и постоянно следить за положением ткани и рук при шитье;</p> <p>нельзя тянуть и подталкивать ткань во время работы на машине, чтобы не поломать иглу;</p> <p>на переходных швах скорость обработки должны быть снижена.</p> <p>следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и вращающимся частям машины, не подводить руки к игле и ножам.</p>
--	---

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Электропаровой утюг/бытовой утюг	<p>перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик;</p> <p>при работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура;</p> <p>во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой;</p> <p>не перегревать утюг (парогенератор) во избежание возникновения пожара;</p> <p>наполняя утюг водой, отключить питание гладильной доски;</p> <p>не стучать утюгом (парогенератором) по обрабатываемым изделиям, во избежание расшатывания утюгом в соединениях токоведущих частей с корпусом;</p> <p>увлажнять изделия или детали только пульверизатором;</p> <p>при любой неисправности, особенно при ощущении тока, выключить утюг (парогенератор, пресс) и сообщить эксперту;</p> <p>после устранения неисправностей приступить к работе с разрешения эксперта;</p> <p>при любых перерывах в работе выключать утюг (парогенератор);</p> <p>по окончании работы выключить утюг (парогенератор), тщательно убрать рабочее место.</p>
Многофункциональная гладильная доска	<p>перед включением многофункциональной гладильной доски в сеть встать на диэлектрический коврик;</p> <p>наполняя утюг водой, отключить питание гладильной доски;</p> <p>во избежание ожога не прикасайтесь к горячей поверхности гладильной доски;</p> <p>после использования всегда отключайте питание гладильной доски, даже если Вы отлучаетесь на короткое время;</p> <p>отключая питание гладильной доски, не дергайте за шнур. Возьмитесь за вилку и выньте ее из розетки.</p>

Пресс	<p>привод гладильных прессов должен обеспечивать плавное (без</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- рывков и ударов) движение верхней плиты;</li></ul> <p>сила прижима гладильных плит не должна превышать допустимую величину, при этом должна обеспечиваться возможность ее быстрой регулировки;</p> <p>пресс должен иметь удобное расположение вентиля и кнопок управления для быстрого отключения от всех подводящих коммуникаций (пара, электроэнергии, сжатого воздуха);</p>
-------	--

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<p>аварийное отключение прессы в нерабочее положение должно осуществляться быстро, путем легкого нажатия на кнопку управления;</p> <p>внерабочем положении верхняя плита должна фиксироваться на расстоянии, исключающем возможность ожога рук работника при укладке обрабатываемых материалов на столе прессы.</p>
<p>Промышленная автоматическая швейная машина</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запрещается пускать машину с поднятой лапкой;</li> <li>маховое колесо вращать только по часовой стрелке от себя;</li> <li>- работать обеими руками.</li> <li>- направлять детали изделия, придерживая руками;</li> </ul> <p>соблюдать осторожность при перемещении иглы и ножа, и постоянно следить за положением ткани и рук при шитье;</p> <p>нельзя тянуть и подталкивать ткань во время работы на машине, чтобы не поломать иглу;</p> <p>следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и вращающимся частям машины, не подводить руки к игле и ножу.</p>
<p>ПК (Программное обеспечение САПР)/аналог</p>	<p>запрещается класть на корпус и дисплей компьютера посторонние предметы, прикасаться к элементам аппаратуры мокрыми руками, производить чистку корпуса оборудования, находящегося под напряжением, располагать технику близко к жилищно-коммунальным инженерным системам;</p> <p>в случае обнаружения неисправности компьютера немедленно прекратить работу и сообщить об этом ответственному эксперту;</p> <p>эксплуатировать компьютер только с соблюдением инструкции, установленной производителем;</p> <p>избегать частого и необоснованного включения и выключения компьютера во время работы.</p>

<p>Широкоформатный плоттер</p>	<p>запрещено вскрывать корпус широкоформатного принтера или разбирать его на части;  в случае обнаружения неисправности плоттера немедленно прекратить работу и сообщить об этом ответственному эксперту;  эксплуатировать плоттер только с соблюдением инструкции, установленной производителем;  избегать частого и необоснованного включения и выключения плоттера во время работы.</p>
--------------------------------	--

3.2. При выполнении заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять экзаменационные задания только исправным инструментом.

3.2. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на площадке ЦПДЭ необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть

горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **5. Требование охраны труда по окончании работ**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения экзаменационных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения экзаменационного задания

После окончания работ каждый участник обязан:

## **Инструкция по охране труда для экспертов**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в качестве эксперта ДЭ Компетенции «Технологи моды» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения заданий и нахождения на площадке ЦПДЭ Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения экзаменационного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;

- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением экзаменационного задания студентами на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- пыль;

- термические ожоги.

Химические:

- запахи от пропиток материалов и клея.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

- ответственность при выполнении своих функций.



1.5. Применяемые во время выполнения экзаменационного задания средства индивидуальной защиты:

- отсутствуют.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель



- E 22 Указатель выхода



- E 23 Указатель запасного выхода



- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи



- P 01 Запрещается курить



1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с положением о Охране труда, а при необходимости согласно действующему законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующие действия:

2.1. В подготовительный день Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»,

ознакомить экспертов с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест студентов в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки студентами рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения задания студентам, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места студентов, и принимают участие в подготовке рабочих мест в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на площадке ЦПДЭ и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и студентов;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
  - надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
  - осмотреть инструмент и оборудование студентов в возрасте до 18 лет, студенты старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение экзаменационного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.3. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.4. При выполнении модулей задания студентами, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и студентов.

3.5. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригинал держателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.6. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.7. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной экзаменационным заданием.

3.8. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.9. При нахождении на площадке Эксперту:

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на

другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на экзаменационной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать студентов и других экспертов с экзаменационной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **5. Требование охраны труда по окончании выполнения работы**

После окончания ДЭ Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения экзаменационных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда