

Утверждаю
 Директор ГБУ Республики Марий Эл «ЦППМСН «Детство»
 Е.М.Бешкарева
 «31» августа 2017 г.



**Режим занятий обучающихся (воспитанников)
на 2017 – 2018 учебный год**

| Режимные моменты | Младшая группа (дневного пребывания) | Средняя группа (круглосуточно го пребывания) | Старшая группа (круглосуточного пребывания) | Подготовительная группа (группа дневного пребывания) |
|--|--------------------------------------|--|---|--|
| Подъём, гигиенические процедуры, гимнастика/приход детей, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.00 | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.00 – 8.30 | 8.15 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Организованная деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.10 | 9.50 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.00 – 10.15 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 10.10 – 10.25 | 10.10 – 10.30 | 10.20 – 10.50 | 10.15 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 12.05 | 10.30 – 12.15 | 10.55 – 12.40 | 10.40 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.20 | 12.15 – 12.30 | 12.40 – 12.50 | 12.30 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.50 – 13.15 | 12.45 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.15 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры (гимнастика после сна) | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия/организованная деятельность | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 15.45 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.10 | 15.45 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, занятия со специалистами | 16.15 – 17.00 | 16.15 – 16.35 | 16.10 – 16.50 | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/ уход домой | 17.00 – 18.30 | 16.35 – 17.50 | 16.50 – 18.00 | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | - | 17.50 – 18.15 | 18.00 – 18.30 | - |
| Подготовка к ужину, ужин | - | 18.15 – 18.45 | 18.30 – 18.50 | - |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы | - | 18.45 – 20.15 | 18.50 – 20.15 | - |
| Второй ужин | - | 20.15 – 20.30 | 20.15 – 20.30 | - |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры перед сном, укладывание детей | - | 20.30 – 21.00 | 20.30 – 21.00 | - |