

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Марий Эл
«Марийский политехнический техникум»**

**Внеучебная деятельность в период
дистанционного обучения**

Методическая разработка

Йошкар-Ола

2020

Печатается по решению методического ГБПОУ Республики Марий Эл
«Марийский политехнический техникум»

Составители-разработчики: Курочкина Н.В., Торгашинова А.П.

**Внеучебная деятельность в период дистанционного
обучения//Методическая разработка - Йошкар-Ола, 2020.- 20 с.**

В методической разработке представлен опыт внеучебной деятельности в период дистанционного обучения, описаны условия для создания неформального общения подростков, необходимые для полноценного развития личности.

Поможет классным руководителям, педагогам-организаторам сохранить взаимодействие классного коллектива и приспособиться к новым жизненным условиям в период пандемии.

Содержание

Введение	4
1. Направления и задачи воспитательного процесса	5
2. Внеучебная деятельность техникума в период дистанционного обучения	6
Заключение	8
Литература	9
Приложения	
Приложение 1 Фотоотчет	10
Приложение 2. Советы для студентов и учащейся молодежи: снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах	19

Введение.

В соответствии с Указом главы Республики Марий Эл № 39 от 17.03.2020 года « О введении режима повышенной готовности в Республике Марий Эл» учебное заведение осуществило временный переход на реализацию образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных технологий с 23 марта 2020 года.

Воспитательный процесс ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский политехнический техникум» начал осуществлять реализацию следующих направлений работы на платформе социальной сети ВК:

- формирование духовно-нравственных основ личности и законопослушного поведения;
- профилактика правонарушений и профилактические мероприятия, в том числе с обучающимися, требующими особого педагогического внимания
 - гражданско-патриотическое воспитание;
 - экологическое воспитание;
 - духовно-нравственное воспитание;
 - физкультурно-оздоровительное воспитание;
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - эстетическое воспитание;

В этот сложный период, благодаря дистанционным ресурсам, социально-педагогическая служба смогла осуществить поддержку позитивного эмоционального состояния всех участников образовательного процесса. Она позволила обучающимся принимать участие в различных конкурсах, акциях. Происходило формирование жизнестойкости, навыков эффективного социального взаимодействия, позитивного общения.

1. Направления и задачи воспитательного процесса.

В современной отечественной образовательной организации процесс воспитания предусматривает:

- целостное формирование личности с учетом цели всестороннего, гармонического развития;

- формирование нравственных качеств личности на основе общечеловеческих ценностей, социально ориентированной мотивации, гармоничности интеллектуальной, эмоциональной и волевой сфер развития личности;

- приобщение обучающихся к общественным ценностям в области науки, культуры, искусства;

- воспитание жизненной позиции, соответствующей демократическим преобразованиям общества, правам и обязанностям личности;

- развитие склонностей, способностей и интересов личности с учетом ее возможностей и желаний, а также социальных требований;

- организацию познавательной деятельности обучающихся, развивающей индивидуальное и общественное сознание;

- организацию личностной и социально ценной, многообразной деятельности, стимулирующей формирование обусловленных целью воспитания качеств личности;

- развитие важнейшей социальной функции личности — общения в изменяющихся условиях трудовой деятельности и повышения социальной напряженности.

Создать принципиально новый метод воспитания ни одному воспитателю не под силу, хотя задача совершенствования методов стоит постоянно, и каждый воспитатель в меру своих сил и возможностей ее решает, внося разработку общих методов свои частные изменения, дополнения, соответствующие конкретным условиям воспитательного процесса. Такие частные совершенствования методов называются приемами воспитания. Прием воспитания — часть общего метода, отдельное действие (воздействие), конкретное улучшение. Образно говоря, приемы — это неизведанные тропинки, которые прокладывает воспитатель вместе с обучающимся.

Простейший пример: педагог выводит воспитанников работать в сад и предлагает им сажать деревья, а для этого не подготовлен ни инструмент, ни посадочный материал. Замысел, не подкрепленный средствами, оказывается

бесполезным. Вдумчивый воспитатель никогда не окажется в такой ситуации.

Любое разумное и подготовленное действие педагога должно быть доведено до конца. Метод требует логического завершения. Выполнять это правило важно потому, что только в этом случае воспитанники обретают полезную привычку доводить дело до конца, а воспитатель укрепляет свой авторитет организатора.

Метод не терпит шаблона в применении. Поэтому воспитатель всякий раз должен подыскивать наиболее эффективные средства, соответствующие данным условиям, вводить новые приемы. Для этого надо глубоко проникнуть в сущность воспитательной ситуации, которая и порождает потребность в определенном воздействии.

2. Внеучебная деятельность техникума в период дистанционного обучения.

Цель: создание благоприятных условий для социализации, развития творческих способностей и возможностей обучающихся с применением современных образовательных технологий в условиях перехода на дистанционное обучение в связи с невозможностью посещать учебное заведение.

Задачи:

1. Организация внеучебной деятельности в период дистанционного обучения
2. Профилактика правонарушений обучающихся
3. Развитие у обучающихся самостоятельности, инициативы, ответственности.
4. Развитие творческих способностей, креативности.
5. Поддерживание здорового образа жизни.

Если бы кто-нибудь сказал, что в начале 2020 года все обучающиеся перейдут на дистанционное обучение, никто бы не поверил. В связи с пандемией, современному образованию пришлось быстро приспособиться к изменениям обучения. Было трудно всем: и преподавателям и обучающимся. Но мы справились. Внеучебная деятельность обучающегося тоже не стояла на месте. Развитие творческих способностей, поддержку здорового образа жизни и профилактику правонарушений никто не отменял.

Современному развивающемуся российскому обществу необходимы инициативные люди, которые могут самостоятельно принимать решения в ситуации выбора, способны к сотрудничеству, отличаются мобильностью, динамизмом, конструктивностью, обладают чувством ответственности за судьбу страны, за ее культурное и социально-экономическое процветание.

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года четко обозначено, что приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Чаще всего в свободное время современный подросток ничего не делает. Занимается бесцельным времяпрепровождением. Сидит в телефоне. Из интернета он «черпает» пустую информацию. Он занимается тем, что не требует духовных усилий, работы над собой, стремлением и самосовершенствованием. В результате чего в подростковой среде наблюдается рост агрессивности, токсикомании, наркомании, преступности, а главное, – бездуховности. В условиях дистанционного обучения ребенок не может правильно организовать свой полезный досуг. Таким образом, возникла потребность в новом подходе к процессу образования и воспитания, полезного использования гаджетов, интернета, социальных сетей.

Платформой для реализации воспитательной работы Марийского политехнического техникума стала социальная сеть «ВКонтакте» <https://vk.com/club179285701>. Посредством активных ссылок обучающиеся принимали участие в конкурсах, online-школах, используя дистанционный формат. В группе выкладывается полезная информация, видеолекции, направленные на профилактику девиантного поведения обучающихся и формирование здорового образа жизни.

Обучающиеся Марийского политехнического техникума с 23 марта 2020 года принимали участие в различных мероприятиях: «Неделя здоровья», Акция "Весенняя Неделя Добра" «Свеча памяти», Антинаркотический месячник участие в Антинаркотическом флешмобе - акции, посвящённой молодёжи, которая выбирает Здоровый Образ Жизни!, «Бессметный полк онлайн 2020», Акция «Мирные окна», «МыВсеРавноСкажемСпасибо #благодарностьучастникамВОВ #ДеньПобеды #75лет». Обучающиеся

создали поисковые проекты, посвященные героям войны. Был проведен урок Победы. Приняли участие в региональном этапе Всероссийской программы «Арт – Профи Форум» в номинации «Арт – Профи – слоган». Речкина Эльмира гр. ДО-1 заняла 2 место. Познакомились с презентациями на военную тематику. В дань уважения ко всем участникам ВОВ, наши обучающиеся приняли участие в конкурсе рисунков «Это праздник со слезами на глазах».

Все мероприятия были размещены в группе в ВК Марийского политехнического техникума. Обучающиеся с удовольствием принимали участие в мероприятиях. А это важно. Ведь в воспитательном процессе необходима обратная связь.

Заключение

Подводя итоги 2019-2020 учебного года можно сделать следующие выводы:

1. Дистанционные формы воспитательной работы можно использовать не только во время вынужденной меры (как это было во время самоизоляции в период пандемии), но и в учебные дни.
2. Режим дистанционного обучения позволяет успешно проводить воспитательную работу с обучающимися. В группе ВК МПТ можно выкладывать полезную информацию для обучающихся, видеофильмы для просмотра, конкурсы, акции.
3. Обучающиеся знакомятся с сетевым миром.
4. Могут разнообразить свою досуговую деятельность. С пользой использовать сети-интернет для себя.

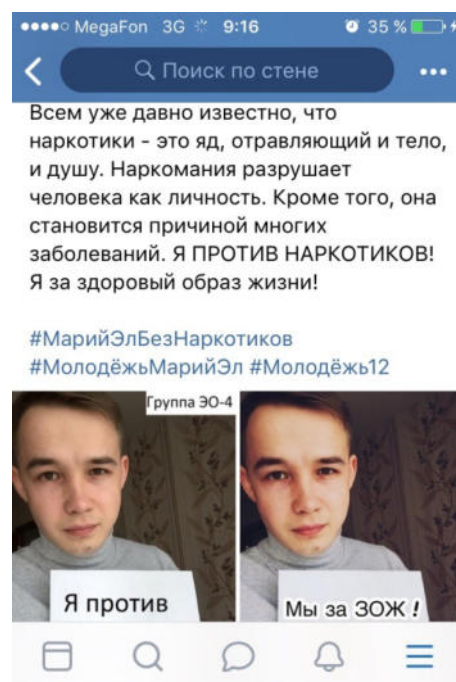
Дистанционная форма обучения для обучающихся это новые возможности для развития личности, поле для творчества и саморазвитии.

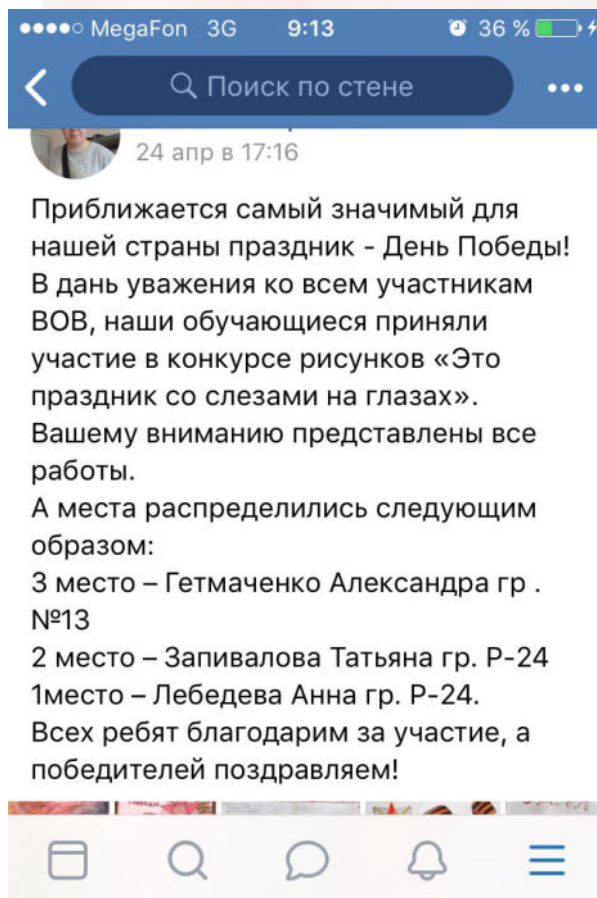
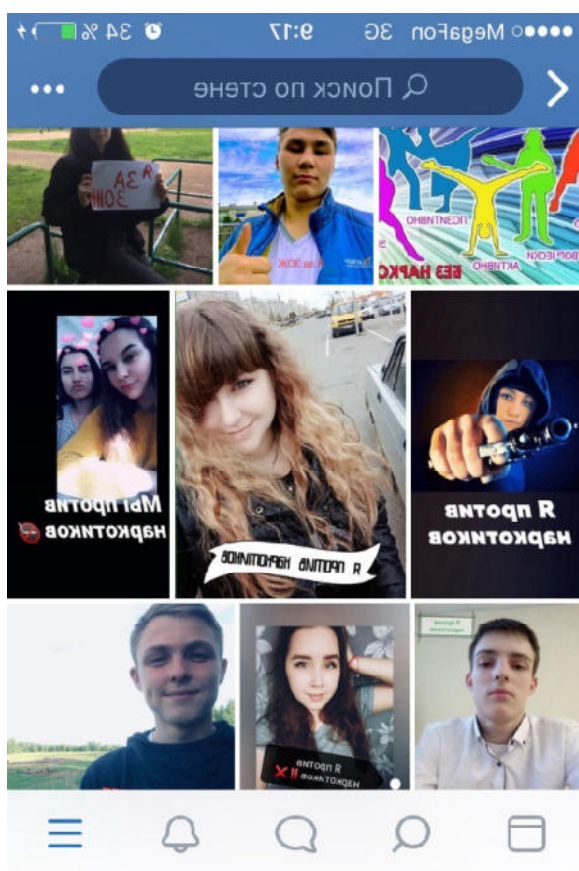
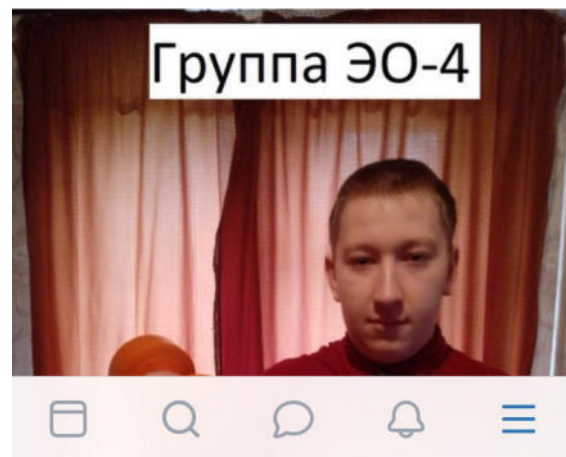
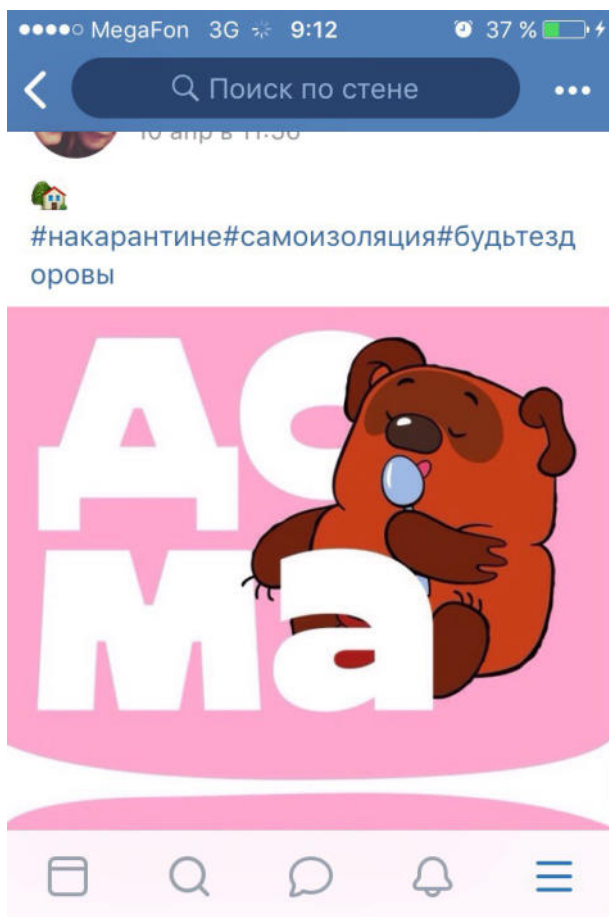


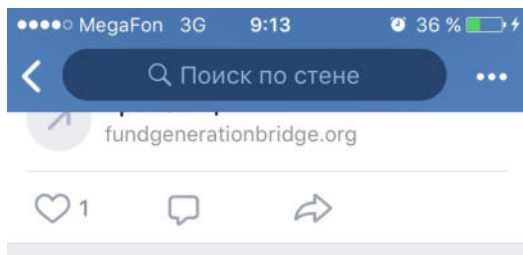
Литература

1. <https://mgppu.ru/news/7462>
2. <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-mo/2020/08/21/realizatsiya-vospitatelnoy-deyatelnosti-v-usloviyah>
3. <https://moluch.ru/conf/ped/archive/369/15818/>
4. Подласый И.П. Педагогика: 100 вопросов - 100 ответов
5. <https://rg.ru/2015/06/08/vospitanie-dok.html>

Приложение 1.







Настена Ангел
30 апр в 17:50

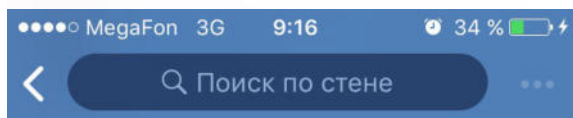
ПРОЕКТ #МИРНЫЕ ОКНА

Дане оставило дане можно принять участие в массовом праздновании. Тысячи окон по всей стране могут сказать «Спасибо!». Укрась окно и выложи фото в соцсети с хештегом #МНО.

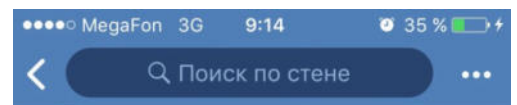
МЕХАНИКА:

Вариант 1. Диплом рисунка: Разрезать вместе с ребенком окно своего дома рисунком о победе и словах благодарности.

Вариант 2. Плакат-наклейка, по которому и наклеивать на автомобиль и в дом. Разрешается доработать с использованием символики празднования. Массово распространяется в жилых домах при помощи бесконтактной распылки, оставлено в подъезде коробку с наклейками и инструкцией.

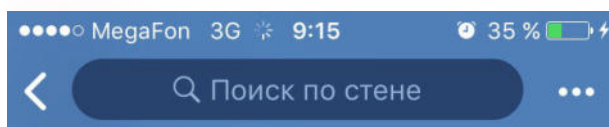
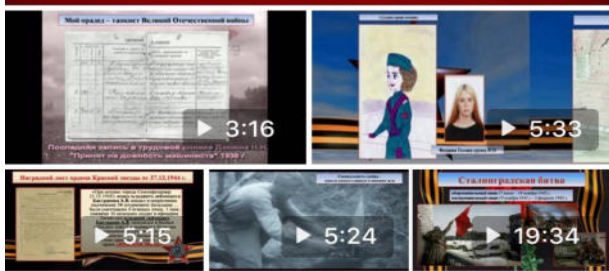
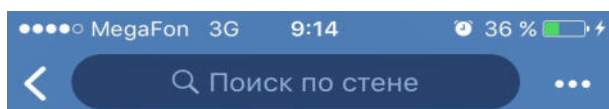


Я против наркотиков! Я выбираю
здоровый образ жизни!!!
#МарийЭлБезНаркотиков
#МолодёжьМарийЭл #Молодёжь12



Настена Ангел
8 мая в 12:39



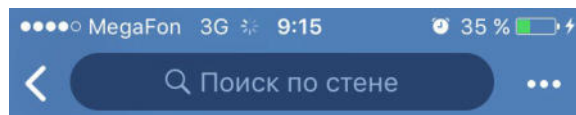


✓ Информация на заметку 📌

SOS Мифы о наркомании 📌 100

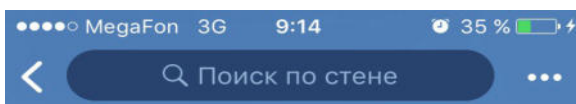
✓ Распространители наркотиков умело используют неосведомлённость подростков о наркотических веществах. С другой стороны активно внедряются в сознание молодёжи мифы о наркотиках. Предлагаем подвергнуть

[Показать полностью...](#)



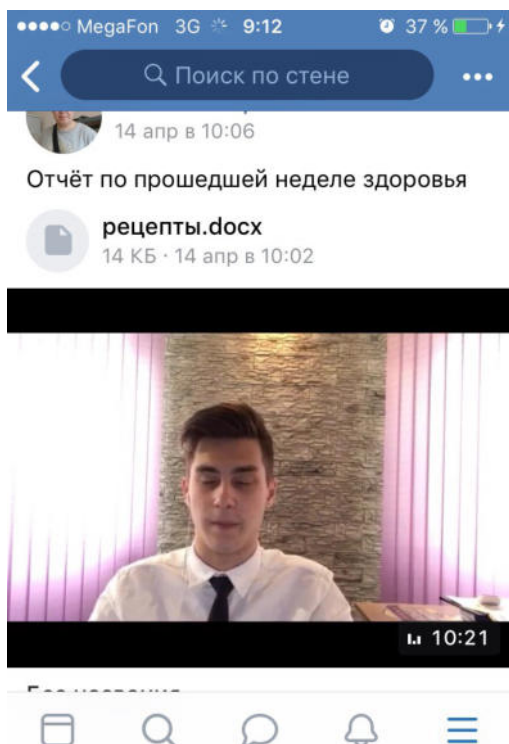
С 26 мая по 26 июня на территории Республики Марий Эл дистанционно пройдет Месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. В соответствии с решением Государственного антинаркотического комитета ежегодно на территории Российской Федерации проводятся профилактические мероприятия в рам...

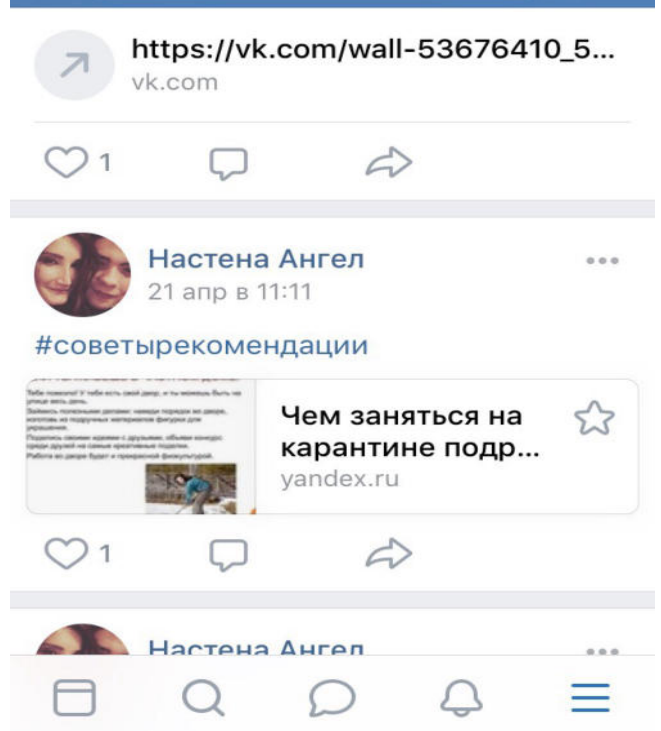
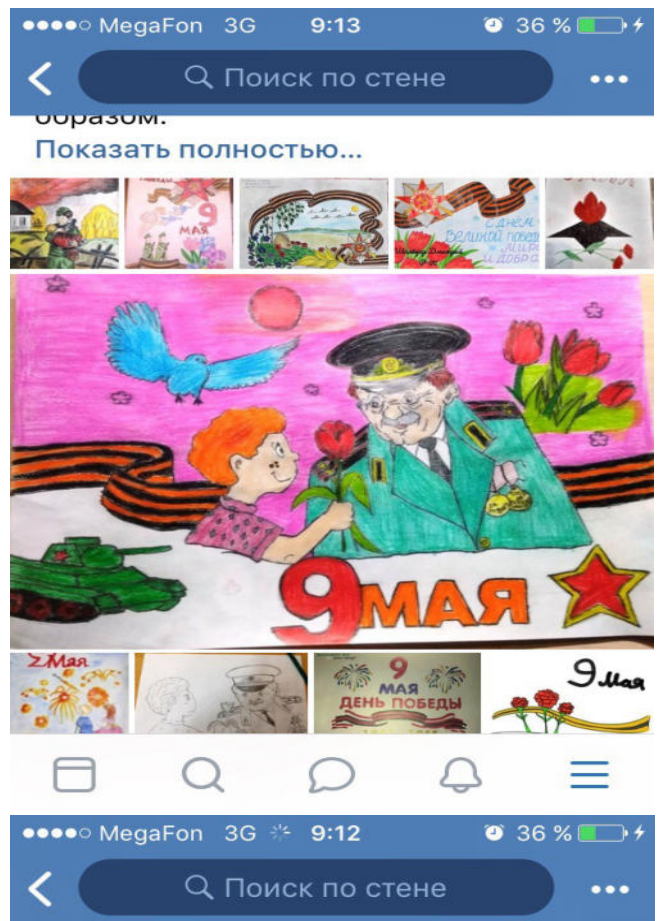
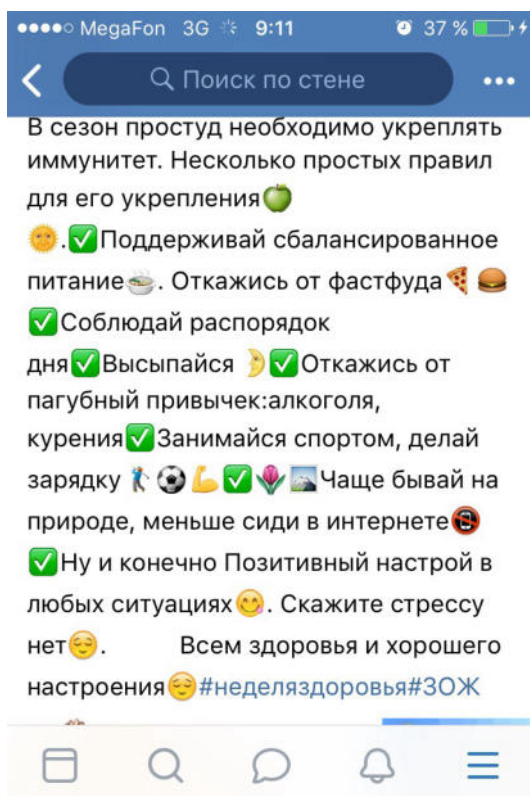
[Показать полностью...](#)



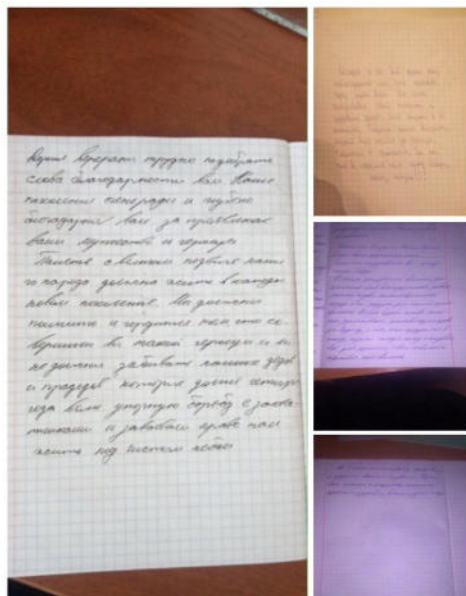
[Показать полностью...](#)







#МыВсеРавноСкажемСпасибо#благодарностьучастникамВОВ#ДеньПобеды#75 лет



👋 Уважаемые взрослые и ребята, всем летний привет!

📅 Сегодня мы, группа ДО-1 Марийского Политехнического техникума, хотим принять участие в Антинаркотическом флешмобе - акции, посвящённой молодёжи, которая выби...
[Показать полностью...](#)



Приближается самый значимый для нашей страны праздник - День Победы! В дань уважения ко всем участникам ВОВ, наши обучающиеся приняли участие в конкурсе рисунков «Это праздник со слезами на глазах». Вашему вниманию представлены все работы. А места распределились следующим образом:
3 место – Гетмаченко Александра гр. №13
2 место – Запивалова Татьяна гр. Р-24
1 место – Лебедева Анна гр. Р-24.
Всех ребят благодарим за участие, а победителей поздравляем!



👍 2



Настена Ангел

1 мая в 15:38

Бессмертный полк онлайн 9 мая 2020 года



Бессмертный полк онлайн 9 мая 2020 года
2020.polkrf.ru



МegaFon 3G 9:14 36 % 🔋

Поиск по стене

#деньпобеды#рисуемпобеду#мывсеРавноСкажемВамСпасибо



Закаты алые
Герои

2:49

МegaFon 3G 9:15 35 % 🔋

Поиск по стене

#Окна_Победы#Мирныеокна#МПТ



МegaFon 3G 9:13 36 % 🔋

Поиск по стене

22 апр в 16:45

🌳 "Живое дерево" посвящено Солнцеву Михаилу Ивановичу- участнику Великой Отечественной Войны 1941-1945. Помним!Гордимся!
#СадПамятиДома#ВНД12
#ВолонтерыМарийЭл
#ВНД2020#годпамятииславы
#75летПобеды #победа75
#НеТолько9мая #ПамятиГероев2020



МegaFon 3G 9:14 36 % 🔋

Поиск по стене

Светлана Мусунова
5 мая в 13:02

Ребята, приближается День Победы! 9 мая россияне и весь мир будут отмечать 75-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне (1941-1945 гг.)
Этому празднику мы посвятили выставку рисунков "Вместе за мир стоять - войне не бывать!". Она экспонируется в Национальной библиотеке имени С.Г.Чавайна. Также студенты создали поисковые проекты, посвященные героям войны. Мы провели Урок Победы. Предлагаю вам познакомиться с презентациями на военную тематику.
Нико не забыт и ничто не забыто! Участвуйте в мероприятиях к Лню



30 апр в 17:47

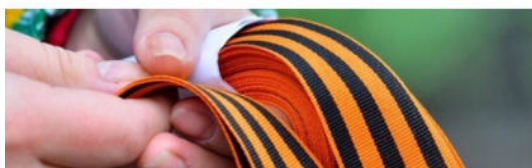
Стартовала акция
#Георгиевскаяленточка в онлайн
формате.

Мы предлагаем всем присоединиться к
акции.

Для этого нужно:

- ✅ Найти Георгиевскую ленточку дома и
надеть ее с уважением - у сердца;
- ✅ Сфотографироваться, сделать селфи;

[Показать полностью...](#)



Настена Ангел

21 апр в 19:50

Ребята продолжается Акция "Весенняя
Неделя Добра" 🌸🌸🌸🌸. Давайте
поучаствуем в челенджах 🤔🏠,

находясь на самоизоляции 🤒

Переходим по ссылкам. Работы можно
выкладывать у себя на страничке с
соответствующими хештегами или
присылать сюда в нашу группу

😊. https://vk.com/wall-53676410_5569



https://vk.com/wall-53676410_5...
vk.com



1



Приложение 2.

Советы для студентов и учащейся молодежи: снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах.

(По мотивам рекомендаций Роберта Лихи, одного из ведущих в мире специалистов по тревожным состояниям)

Что составляет сложность в ситуациях, подобных текущей? То, что они сильно влияют на привычные ритмы жизни (порядок дел, режим дня и др.) и привычные потоки информации. Это может вызывать ощущение растерянности и тревоги.

Самый эффективный способ преодолеть такие состояния состоит в том, чтобы сосредоточиваться не на том, что сейчас затруднительно, недоступно или непредсказуемо, а, наоборот, — на том, что можно и хорошо было бы сделать.

Заниматься доступными делами (домашними, учебными) в такой необычной ситуации, как сегодня, может показаться ненужным («непонятно, что нас ждет, все может измениться»), странным («следить за новостями важнее, чем читать литературу»), невозможным («в таком напряжении я все равно не смогу сосредоточиться»).

В то время как следить за новостями кажется важным («нужно быть в курсе») и успокаивающим. Однако на самом деле информационный поток увеличивает напряжение, а сосредоточение на привычных делах — снижает его, да еще и позволяет не накапливать дела на будущее. Поэтому можно воспользоваться следующими рекомендациями:

Не отслеживать постоянно сообщения в медиа; ограничивать время, посвященное коронавирусу (10—30 минут в определенное время дня); переключаться на другие дела и заботы.

Оценивать свои тревожные мысли на предмет их полезности и продуктивности; разделять, что вы можете сделать конструктивно, а что является пустой тратой времени и сил. Вы можете контролировать некоторые важные вещи из разряда гигиены и образа жизни (мытьё рук, питание, физические упражнения, сокращение выходов в общественные места, выполнение учебных заданий), и именно на это стоит направлять свое внимание. А глобальное беспокойство и просчеты возможных негативных сценариев являются «пустыми усилиями» и напрасной тратой сил с повышением уровня стресса.

Если все же тревога и растерянность возвращаются, напоминайте себе, что это нормально, важно только не «подключаться» глубоко к этим чувствам, а возвращаться к текущим разным осмысленным делам по намеченному заранее графику.

Рекомендации подготовлены О.Д. Пуговкиной, доцентом факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета.

Информация взята <https://mgppu.ru/news/7462>.