

VI РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ АБИЛИМПИКС»

Согласовано

Руководитель Центра развития
движения «Абилимпикс»

Республики Марий Эл

_____ Н.И.Морозов
«__» _____ 2022 год

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

ШВЕЯ

Категория СТУДЕНТЫ



Разработано:
Главный региональный эксперт по компетенции:
Соловьева Н.В.

Республика Марий Эл 2022

Содержание

1. Описание компетенции

Региональный Чемпионат Абилимпикс - конкурс профессионального мастерства для лиц с инвалидностью - отборочный этап к национальному чемпионату, проводится по компетенции «Швея» согласно профессиональным навыкам и умениям.

1.1 Актуальность компетенции

«Все профессии нужны, все профессии важны». Со времен появления человека появилась и одежда, ведь надо было во что-то одеваться. Одежда – самый популярный предмет быта, с ней связана мода. Развитие моды – это стремление к новому. И больше всего на пути модникам и модницам помогают люди, сделавшие иглу и нитку своей профессией. Это швеи. Профессия швея нужная. Отлично сшитый костюм, изящное платье, оригинальное пальто и множество других изделий мужской, женской и детской одежды – все это результат умелых рук швеи. Профессиональная деятельность швеи требует внимательности, аккуратности, творческого воображения. И самое большое удовольствие для швеи – смотреть на красиво одетых людей, видеть их счастливые лица и считать себя творцом этой красоты.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после освоения данной компетенции.

В таких специалистах нуждаются специализированные большие фабрики, мелкие частные фирмы и ателье, салоны домашнего декора. Чаще всего представителей этой профессии можно встретить на крупных предприятиях массового производства, где изготавливается самая различная продукция. В этот перечень входят: одеяла, постельное и столовое белье, шторы, сумки, кошельки и другие текстильные изделия.

Чтобы стать швеей, нет необходимости в высшем образовании. Чаще всего на эту профессию учат в средних специальных учебных заведениях или училищах по специальностям "оператор швейного оборудования" или "оператор вязально-швейного оборудования".

Наименование потенциального работодателя, работодателя-партнера	Контакты
ООО «Труженица и К»	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Чехова, 61
ООО «Златошвейка»	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, 3
ИП Моисеева С.Н.	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Воинов Интернационалистов, 29

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты)

Студенты - ФГОС СПО по профессии Оператор швейного оборудования Швея 262019.04

Специалист - ОК 016-94 Оператор швейного оборудования Швея

1.4. Требования к квалификации.

Квалифицированная швея должна иметь практический опыт:

- изготовления швейных изделий; работы с эскизами;
- распознавания составных частей деталей изделий одежды и их конструкций;
- определения свойств применяемых материалов;
- работы на различном швейном оборудовании с применением средств малой механизации;
- выполнения влажно-тепловых работ.

уметь:

- сопоставлять наличие количества деталей кроя с эскизом;
- заправлять, наладивать и проводить мелкий ремонт швейного оборудования;
- пользоваться оборудованием для выполнения влажно-тепловых работ;
- соблюдать требования безопасного труда на рабочих местах;
- применять современные методы обработки швейных изделий;
- читать технический рисунок;
- пользоваться инструкционно-технологическими картами.

знать:

- форму деталей кроя;
- названия деталей кроя;
- определение долевой и уточной нити;
- волокнистый состав, свойства и качество текстильных материалов;
- регулировку натяжения верхней и нижней нитей;
- оборудование для влажно-тепловых работ и способы ухода за ним;
- виды технологической обработки изделий одежды.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо изготовить женскую блузу прямого силуэта, без воротника с втачными длинными двойными рукавами с манжетами.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наимен. категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Студент/специалист	Модуль. Изготовление женской блузы. Получить готовый крой, сшить женскую блузу. Надеть готовое изделие на манекен.	4:30	Блуза женская повседневная прямого силуэта, без воротника с втачными длинными рукавами с манжетами. По центру переда расположены 2 односторонние застроченные складки, направленные сгибами к друг другу. Спинка имеет средний шов, переходящий в разрез к линии горловины, и застежку на нитяную петлю и пуговицу. Вырез горловины обработан подкройной обтачкой в «чистый край». Рукава состоят из двух частей, на нижних частях расположены по 2 односторонние застроченные складки, направленные сгибами к друг другу. По низу рукава заложены складки и притачана замкнутая манжета. Спинка удлиненная. По низу блузы проложена отделочная строчка 0,1 см.
Общее время выполнения конкурсного задания: 4 часа 30 минут			

2.3. Последовательность выполнения задания
Категория участников: «Студент/специалист»
Модуль: «Изготовление женской блузы»



Спецификация деталей кроя

№	Наименование детали	Количество деталей
1	Перед	1
2	Спинка	2
3	Верхняя деталь рукава	2
4	Нижняя деталь рукава	2
5	Манжета	2
6	Клеевая прокладка из флизелина для манжет	2
7	Обтачка горловины переда	1
8	Обтачка горловины спинки	2
9	Клеевая прокладка из флизелина для обтачки горловины переда	1
10	Клеевая прокладка из флизелина для обтачки горловины спинки	2
11	Готовый шнур для петли	1

Последовательность выполнения задания

№	Наименование операции	ТУ
1	Проверить наличие деталей кроя	
2	Обработать обтачки	дублировать

3	Обработать складки на детали переда	По надсечкам
4	Обработать нагрудные вытачки	заутюжить вниз
5	Обработать средний шов спинки	$Ш_{ш}=1.0$ см
6	Обработать плечевые срезы, стачать двойной строчкой	$Ш_{ш}= 1.5$ см заутюжить на спинку
7	Соединить обтачку горловины переда с обтачками горловины спинки	$Ш_{ш}= 0,5-0,7$ см обметать срез обтачки
7.1	Обтачать горловину обтачкой и обработать горловину «в чистый край»	$Ш_{ш}= 0,3$ см
7.2	Прикрепить обтачки по плечевым швам	
8	Обработать боковые срезы	$Ш_{ш}= 1,5$ см заутюжить на спинку
9	Обработать рукава	
9.1	Обработать 2 застрочные складки, расположенные сгибами друг к другу на нижней части рукава.	По надсечкам
9.2	Заложить складки по низу рукава	По надсечкам
9.3	Соединить верхнюю и нижнюю части рукава накладным швом с закрытым срезом	$Ш_{ш}= 2,0$ см
9.4	Обработать боковой срез рукава	$Ш_{ш}= 1,5$ см, заутюжить на заднюю часть рукава
9.5	Обработать замкнутую манжету	Дублировать, стачать $Ш_{ш}= 0,5-0,7$ см
9.6	Обработать срез низа рукава манжетой.	$Ш_{ш}= 1,0$ см
10	Соединить рукава с проймой изделия	$Ш_{ш}= 1,5$ см, обметать со стороны изделия
11	Обработать срез низа изделия швом вподгибку с открытым срезом	$Ш_{ш}= 0,5-0,7$ см от края
12	Пришить пуговицу	
13	Выполнить нитяную петлю	По ТУ
14	Проверить качество изделия	
15	Сдать готовое изделие	

Последовательность обработки может быть изменена на усмотрение участника.

Особые указания:

Каждому участнику при себе необходимо иметь: фартук, косынку или ободок, резинку для волос, удобную сменную обувь. Всем участникам предоставляются одинаковый набор деталей кроя, из одной и той же ткани, одинаковое оборудование и инструменты. Для обеспечения равных условий участникам запрещается использовать на площадке иное оборудование и материалы и инструменты, кроме тех, что предоставлены организаторами.

В соответствии с медицинскими показаниями участникам может быть разрешено использовать необходимое оборудование – дополнительные источники освещения, увеличивающие линзы и т.п. Всё должно быть заранее согласовано с экспертами.

2.4. 30% изменение конкурсного задания

В конкурсном задании главный эксперт может внести изменения, но не более 30%.

В категории «Студенты/специалисты»

Изменение узла обработки с добавлением дополнительных деталей кроя.

Изменить способ обработки соединительных швов.

Изменить способ обработки краевых швов.

Изменить наличие и ширину отделочных швов.

Уменьшить количество усложняющих элементов.

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников: «Студенты/специалисты»

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
1. Модуль. Пошив женской блузки	Получить готовый крой, сшить женскую блузку. Надеть готовое изделие на манекен	
ИТОГО		100

Задание	№	Наименование критерия	Максимальн. баллы	Объективная оценка (балл)	Субъективная оценка (баллы)
Пошив женской блузки	1.	Организация рабочего места вовремя выполнения работы и после ее окончания: рационально организует рабочее место для выполнения различных видов работ: - ручных; - машинных; - ВТО	10		10
	2.	Наличие спецодежды (фартук, головной убор, удобная обувь)	5		5
	3	Соблюдение техники безопасности: - соблюдает правила безопасности при выполнении ручных работ (работа с наперстком, хранение игл и булавок в игольнице, использование приспособлений при обрезании ниток, соблюдение правильной рабочей позы); - соблюдает правила безопасности при выполнении машинных работ (заправка ниток, замена иглы проводится при выключенном двигателе, хранение инструментов во время работы машины не около движущих частей машины); - соблюдает правила безопасности при выполнении ВТО (правила проверки нагрева рабочей поверхности утюга, работы с электрооборудованием)	10		10
	4.	Общее эстетическое восприятие	5		5
	5.	Соблюдение нормы времени	5	5	

6.	Соблюдение технических условий при выполнении операций (ширина швов): - при обработке боковых швов; - при обработке плечевых швов (ширина шва, наличие двойной строчки)	10	10	
7.	Качество обработки внутренних швов: - качество стачивающих строчек (длина стежка, натяжение нитей, нет пропусков) - качество выполнения обметочных строчек (нет перекоса, перекручивания, стянутости нитей, правильно выбрана лицевая сторона обметки); - качество выполнения ВТО швов	5	5	
8.	Качество обработки краевых швов: - одинаковая ширина подгибки низа блузки; - совмещение швов по боковым швам; - качество выполнения ВТО швов	5	5	
9.	Качество обработки складок на детали переда: - складки симметричные; - складки одинаковой ширины по всей длине; - качество выполнения ВТО складок	5	5	
10.	Качество обработки складок на деталях рукава: - складки симметричные; - складки одинаковой ширины по всей длине; - качество выполнения ВТО складок	5	5	
11.	Качество обработки среза горловины: - качество строчки; - качество обтачного шва (наличие	10	10	

	канта, совпадение плечевых срезов); - одинаковая ширина обтачки по всей горловине; - наличие закрепок отлетных краев - качество выполнения ВТО шва			
12.	Качество обработки застежки: - качество нитяной петли; - качество выполнения ВТО шва	5	5	
13.	Качество соединения нижних и верхних частей рукава и соединения рукава с манжетой	5	5	
14.	Качество швов втачивания рукавов - отсутствие перекоса головки рукава; - отсутствие защипов, заломов на окате и пройме блузы	5	5	
15.	Качество пришивания пуговицы	5	5	
	Качество выполнения окончательной ВТО: - отсутствие пролегания швов; - отсутствие лас и опалов; - отсутствие складок, заминов; - качество чистки изделия (отсутствие необрезанных ниток, комочков); - товарный вид изделия (отсутствие повреждений и дефектов, масляных пятен)	5	5	
ИТОГО:		100	70	30

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)				
Оборудование, инструменты, ПО				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во

1	Рабочий стол с гладкой поверхностью	https://opora-mebel.ru/raskroynye-stoly/	шт.	1
2	Стул	https://joshkar-ola.tiu.ru/Stulya-shkolnye	шт.	1
3	Промышленная универсальная швейная машина	https://sewprom.ru/shop/shveinye-mashiny/jack	шт.	1
4	Промышленный 4-ниточный оверлок	https://www.wellmart-msk.ru/catalog/4-nitochnyi-overlok.html/nid/43615	шт.	1 ед. на 2 участника
5	Утюжильный стол	https://geran.ru/oborudovanie-dlya-vlazhno-teplovoj-obrabotki/gladilnye-doski/	шт.	1 ед. на 2 участника
6	Утюг электрический	https://sewprom.ru/shop/oborudovanie-vto/utyugi	шт.	1 ед. на 2 участника
7	Манекен (мягкий, портновский)	В комплекте: манекен и стойка. Основа: эластичный полимерный материал. В манекен можно вкалывать иголки, булавки под любым углом, на нем можно отпаривать и утюжить	шт.	1

ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА

1	Готовый крой	Ткань «Поплин» 100% хлопок, флизелин	м.	2, 0.5
2	Швейные нитки	Соответствующего цвета	шт.	3
3	Пуговица		шт.	1
4	Шнур для петли		см.	10

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1	Ножницы	Для обрезки концов ниток	шт.	1
2	Ручная игла		шт.	1
3	Булавки портновские		шт.	50
4	Наперсток		шт.	1
5	Нитевдеватель		шт.	1
6	Мел портновский		шт.	1
7	Линейка		шт.	1
8	Сантиметровая лента		шт.	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Не предусмотрено	Не предусмотрено.	-	-

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Комплект спецодежды	Фартук, косынка, обувь на плоской подошве	компл.	1

Разрешается брать с собой на соревновательную площадку из тех средств реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно, например, специальное кресло-коляску (для участников с проблемами ОДА), слуховой аппарат для участников с проблемами слуха

НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)

Перечень оборудования и мебель

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Стол письменный	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--p1acf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_toly/pryamye/stol_pryamoy_03509_03028_orekh/	шт.	1
2.	Стул	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--p1acf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_tulya/stulya/stul_0661_16037_chernyyu/	шт.	1

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ

Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Стол участника	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--p1acf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_toly/pryamye/stol_pryamoy_spp14_26038_olkha/	шт.	5
2.	Стул участника	https://goods.ru/catalog/details/ofisnoe-kreslo-byurokrat-ch-1201nx-chernyyu-100023416040/	шт.	5
3.	Корзина для мусора	https://www.komus.ru/katalog/k	шт.	2

		=25415		
4.	Мешки под мусор 30-60 л.	https://www.ozon.ru/context/d	шт.	2
5.	Веник, совок		шт.	2

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования, *	Ед. измерения	Кол-во
1.	Принтер	https://market.yandex.ru/product/12827644?hid=138608&nid=54546&clid=698	шт.	1
2.	Ноутбук	https://market.yandex.ru/product/1729357426?show-uid=354362716143992749016001&nid=54544&context=search	шт.	1
3.	Стол для переговоров	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--placf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_toly/peregovornye/stol_peregovornyy_sgsh_07058_vishnya/	шт.	1
4.	Стул	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--placf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_tulya/stulya/stul_0661_16037_chernyy/	шт.	5

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

1.	Стул	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--placf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_tulya/stulya/stul_0661_16037_chernyy/	шт.	5
2.	Стол для вещей	https://xn--80ab3aeirhcj.xn--placf/catalog/ofisnaya_mebel_b_u/s_toly/pryamye/stol_pryamoy_spl4_26038_olkha/	шт.	1

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ

Количество точек питания и их характеристики

1.	Электричество на 1 пост участника	220 вольт, 1 розетка	шт.	5
2.	Электричество в комнате экспертов	220 вольт, 1 розетка	шт.	2
3.	Точка питания на 1 участника	Стол, стул, комплексный обед (салат, суп, второе блюдо, компот)	шт.	5
4.	Выход в интернет	В комнате экспертов	шт.	1

5.	Точка с водой	Кулер с холодной и с горячей водой	шт.	1
----	---------------	------------------------------------	-----	---

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	Не требует специальных условий	1 м	Переводчик русского жестового языка, слуховой аппарат.
Рабочее место участника с нарушением зрения	Не участвуют	Не участвуют	Не участвуют
Рабочее место участника с нарушением ОДА	Не требует специальных условий	2 м	Не требует специальных условий
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	Не требует специальных условий	1 м	Не требует специальных условий
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	Не требует специальных условий	2м	Не требует специальных условий

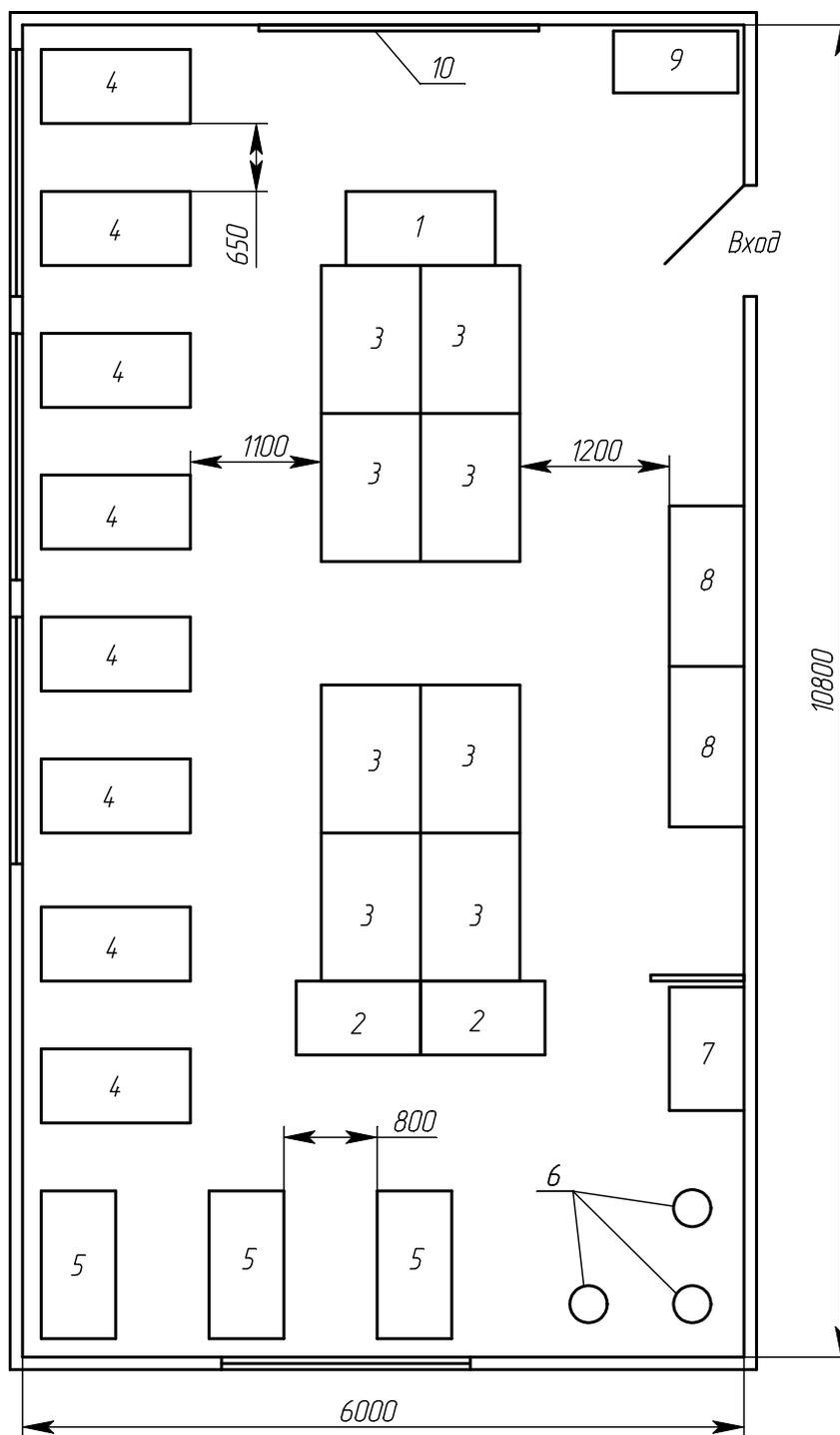
*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.

4.2 Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий. (не предусмотрено)

Застройка осуществляется на группу участников.

**4.3 Схема застройки соревновательной площадки.
Застройка площадки для всех категорий участников – одинаковая.**

План размещения рабочих мест по компетенции "Швея"



1. Стол Главного эксперта
2. Столы экспертов
3. Рабочее место участника
4. Промышленные швейные машинки
5. Оверлаки

6. Манекены
7. Стеллаж для ткани
8. Утюжильные столы
9. Сейф
10. Классная доска

5. Требования охраны труда и техники безопасности

Перед началом работы:

- застегнуть пуговицы спецодежды, переодеть обувь на плоской подошве с закрытым задником, волосы подобрать под головной убор (косынку);
- проверить достаточность освещенности рабочего места и подходов к нему, отсутствие слепящего эффекта;
- проверить наличие инструмента, приспособлений и материалов;
- все детали кроя, изделия и инструменты расположить на рабочем месте в порядке, удобном для работы;
- проверить режущую часть ножниц, должна быть правильно произведена заточка;
- осмотреть стул и проверить его устойчивость.

Перед началом работы на швейных машинах

- визуально проверить отсутствие повреждений швейного оборудования, целостность питающих кабелей, штепсельных соединений; проверить установку защитного заземления;
- при отключенном электропитании привода швейного оборудования убедиться установлена ли лапка с предохранителем от прокола пальцев, убедиться имеются ли ограждения на вращающихся частях швейной машины;
- перед выполнением пробной операции, удалить шпульный колпачок и игольную нитку;
- убедиться в исправности пускового устройства и правильности направления вращения махового колеса;
- убедиться в отсутствии посторонних лиц в рабочей зоне;
- во время выполнения пробной операции, при заметных изменениях в работе швейного оборудования, сразу отключить двигатель привода, доложить непосредственному руководителю (эксперту) и до устранения всех неисправностей к работе не приступать.

Перед началом работы на электрических утюгах

- визуально проверить изоляцию утюга, штепсельной розетки и вилки, наличие и исправность подставки, пульверизатора, диэлектрического коврика;
 - во время выполнения пробной операции, при заметных изменениях в работе электрического утюга, сразу отключить оборудование от электросети, доложить непосредственному руководителю и до устранения неисправностей к работе не приступать.
- Техническое обслуживание, ремонт, наладка оборудования проводится только специально обученным персоналом.

Требования по охране труда при выполнении работы

- работу выполнять согласно технологическому процессу;
- при работе с иглой пользоваться наперстком;
- обрезку нитей производить ножницами;
- в течение всего периода работы содержать рабочее место в чистоте и

порядке, не загромождать проходы

- работать при достаточности освещения на рабочем месте;
- не допускать к рабочему месту посторонних лиц;
- прежде чем стачивать изделие, необходимо проверить, не оставалось ли в ткани булавки или иголки.

Техника безопасности по окончании работы.

1. После окончания работы привести в порядок своё рабочее место.
2. Снять спецодежду.
3. Мусор и отходы собрать и сложить в отведенную корзину.
4. После работы инструменты и приспособления убрать в строго отведенные места.
5. Закончив работу, протереть стол влажной тряпочкой.
6. Вымыть руки теплой водой с мылом

Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1. При возникновении аварийной ситуации конкурсант должен: остановить работу, отключить используемое при работе электрическое оборудование, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы;
2. сообщить о происшествии непосредственному руководителю (эксперту), ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования;
3. принять меры по устранению причин аварийной ситуации.
4. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, необходимо прекратить работу и вызвать соответствующую аварийную службу.
5. Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.
6. В случае возникновения пожара или загорания необходимо:
 - прекратить работу;
 - обесточить электроприборы;
 - сообщить о происшествии непосредственному руководителю или другому должностному лицу организации. При невозможности устранения очага пожара необходимо сообщить о нем в подразделение по чрезвычайным ситуациям;
 - в случае угрозы здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

При несчастном случае необходимо:

1. принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

2. обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих;
3. сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю или другому должностному лицу.
4. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) конкурсант должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю (эксперту) или другому должностному лицу и при необходимости обратиться к врачу.