

**V РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ**

Согласовано

Руководитель центра развития  
движения «Абилимпикс»

Республики Марий Эл

\_\_\_\_\_ Н.И. Морозов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 год

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

**КОМПЕТЕНЦИЯ «МАССАЖИСТ»**



**Республика Марий Эл, 2021**

# Содержание

## 1. Описание компетенции.

### 1.1. Актуальность компетенции.

Массаж как искусство оздоровления организма человека известен миру вот уже несколько тысяч лет. С глубокой древности и до наших дней навыки массажиста остаются одними из самых востребованных, актуальных, доступных широкому кругу населения в сфере здоровья, красоты, реабилитации.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. В обществе есть проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к таким специалистам работодатели, клиенты выражают более жесткие ожидания профессионального уровня. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение обходить «ограничения».

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

### 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

- Массажист
- Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу
- Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды

### 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

<b>Специалисты</b>
ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код ОКПДТР 23791 массажист Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

### 1.4. Требования к квалификации.

<b>Специалисты</b>
<p>В соответствии с профстандартом 02.042 Специалист по медицинскому массажу</p> <p>Основная цель вида профессиональной деятельности: Проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья</p> <p><b>Трудовые функции:</b></p> <p>1.Код А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа</p> <p>2.Код А/02.5 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li><li>- основы анатомии, физиологии и биомеханики человека</li><li>- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа</li><li>- медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу</li><li>- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента</li><li>- требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников</li><li>- санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников</li><li>- требования санитарных норм и правил к кабинету массажа</li><li>- виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа</li><li>- медицинская этика, психология профессионального общения</li><li>- основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека</li><li>- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li><li>- физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека</li><li>- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях</li><li>- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды</li><li>- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека</li><li>- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на</li></ul>

медицинский массаж и способы их устранения

- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа
- критерии оценки эффективности проведенного массажа

**уметь:**

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)
- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:
  - А) визуальное исследование кожи;
  - Б) пальпация кожи;
  - В) пальпация мышц и пр.
- обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры медицинского массажа в соответствии с назначением врача в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
- подготавливать рабочее место, массажное оборудование, необходимые косметические средства для наружного применения к выполнению массажа
- соблюдать правила личной гигиены
- пользоваться различными видами медицинского массажа:
  - А) классический массаж
  - Б) спортивный массаж
  - В) сегментарно-рефлекторный масса
  - Г) соединительно-тканый массаж;
  - Д) косметический массаж и пр.
- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа
- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой при различных заболеваниях
- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа
- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа

**навыки (практический опыт):**

1.
  - сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
  - осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа
2.
  - подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
  - выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике

проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента

- применение по медицинским показаниям косметических средств для наружного применения

- динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа

- оценка эффективности проведенного медицинского массажа

**Участник должен предоставить копии:**

1. Справка МСЭ

2. Документы об окончании образовательных учреждений, подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка), либо по специальности Прикладная эстетика

3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.

4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).

## **2. Конкурсное задание.**

### **2.1. Краткое описание задания.**

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести процедуры массажа в соответствии со своей категорией:

**Специалисты:** выполнить две процедуры массажа (медицинский и бытовой) условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами.

Для выполнения процедуры бытового массажа участник может использовать дополнительные инструменты и расходные материалы в соответствии с заявленной программой.

### **2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.**

<b>Наименование категории участника</b>	<b>Наименование и описание модуля</b>	<b>Время</b>	<b>Результат</b>
<b>Специалисты</b>	<b>Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»</b>	30 мин	Качественно проведенная процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке
	<b>Модуль 2 Выполнение Свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического) массажа</b>	30 мин	Качественно проведенная процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке
<b>Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час</b>			

### 2.3. Последовательность выполнения задания.

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник, назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

### 2.4. 30% изменения конкурсного задания

1. Перед началом выполнения конкурсного задания главный эксперт производит замену одной из зон проведения массажа в модуле «Медицинский массаж» (на основании конкурсной заявки участника, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры).

2. Практическая часть конкурсного задания в модуле «Свободная программа» увеличивается на 10 минут

Таким образом, общее время выполнения конкурсного задания:

- в модуле «Медицинский массаж» - 30 минут,

- в модуле «Свободная программа» - 40 минут.

### 2.5. Критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории СПЕЦИАЛИСТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»</b>	1. Участники Чемпионата выполняют медицинский массаж условно здоровому человеку, используя основные массажные приёмы и виды массажа в соответствии с	50

	<p>поставленными задачами</p> <p>2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.</p> <p><i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i></p>	
<p><b>Модуль 2</b></p> <p><b>Выполнение</b></p> <p><b>Свободной</b></p> <p><b>программы, состоящей</b></p> <p><b>из техник,</b></p> <p><b>относящихся к</b></p> <p><b>эстетическим видам</b></p> <p><b>массажа</b></p>	<p>1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой и поставленными задачами.</p> <p>2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.</p> <p><i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i></p>	50
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

**Модуль 1 «Классический массаж» для категории СПЕЦИАЛИСТЫ**

<b>Задание</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Наименование критерия</b>	<b>Максимальные баллы</b>	<b>Объективная оценка (баллы)</b>	<b>Субъективная оценка (баллы) *</b>
<p>1. Участники Чемпионата выполняют медицинский массаж условно здоровому человеку, используя основные массажные приёмы и виды массажа в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке</p> <p>2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.</p>	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства.	5	5	
	3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.			
	4.	Соответствие правилам этикета - сервис	2,5		2,5
	5.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	6.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	7.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	8.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту используемых техник	7,5	7,5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных	5	5	

		приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения			
	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Медицинский массаж"- 30 минут	2,5	2,5	
		- соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин	2,0	2,0	
		- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени	1,5	1,5	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени	1,0	1,0	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени	0,5	0,5	
		- при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше отведенного времени			
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>		

**Модуль 2 «Свободная программа» для категории СПЕЦИАЛИСТЫ**

	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)*
1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой и поставленными задачами, указанными в Заявке (Приложение 2*)	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	2,5	2,5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика	2,5	2,5	



2.Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами		клиента)			
	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5	5	
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5		2,5
	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 "Свободная программа"- 40 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 40 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
<b>ИТОГО:</b>		<b>50</b>			

### 3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

#### Категория Специалисты

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)				
Оборудование, инструменты, ПО				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Массажный	<a href="https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-">https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-</a>	шт	1

	стол	sumoline/samurai.php		
2	Валик	<a href="https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006">https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006</a>	шт	1
3	Стул	<a href="https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=y&amp;city=MSK&amp;utm_source=market.yandex.ru&amp;utm_medium=referral&amp;utm_term=807904&amp;utm_campaign=marketMSK&amp;_openstat=bWFya2V0LnlhbmRleC5ydTlVQodGC0YpQuyDQpNCw0LHRgNC40LrQsNC90YIlg0JjQt9C-ICjQutC-">https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=y&amp;city=MSK&amp;utm_source=market.yandex.ru&amp;utm_medium=referral&amp;utm_term=807904&amp;utm_campaign=marketMSK&amp;_openstat=bWFya2V0LnlhbmRleC5ydTlVQodGC0YpQuyDQpNCw0LHRgNC40LrQsNC90YIlg0JjQt9C-ICjQutC-</a>	шт.	1
4	Этажерка косметологическая с полками	<a href="https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&amp;sid=97&amp;frommarket=&amp;ymclid=367962373358567847500006">https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&amp;sid=97&amp;frommarket=&amp;ymclid=367962373358567847500006</a>	шт	1
5	Тумба с раковиной	<a href="https://market.yandex.ru/offer/OSeXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&amp;pc=zgyRxX09Dadux5U3SjpalOeIVYlcp2sZGrhj4ZbQAdC52WQeLl44ZjILekJbQMbJIy2fcY3O796bQhr4PAr5C3g1Fw0KuzI2wpJXCtvER_MqR31Ie0C0jBhe8us8h5ETJ5e3Tawg_ETJwBqdGgYsMRrPyKYI7d0E-BZS5fOhwu3zd1EwsddWixsJiyDuA_Vh4e-TxbGUY7g3pU_t8AlZQ%2C%2C&amp;hid=7286537&amp;hyperid=354790112&amp;lr=213&amp;modelid=354790112&amp;nid=56306&amp;rs=eJw9kTtWQ0EMQylSpKaipk7h_yezI7ZDy2KxHB7dPT6yRho_f273r_fvG1ew2YMe2kdm03yYbbg0wCLD4UzDQScrCHLXI9qROWwBeYtgjtVox1x3noZVBidnDPfsWitBn7CvCoU9NJ7KwwVNSq0Gnqnx75md8KxeT8q_PBNToRc-LEYP12e2NHlemX5bBI4UW5AdCtrE3ie4BWFEEF-X1ziDBwmuxgLsX5NfrmbJN0ShtvXNfV4aeaVhom05AZ04UNZ-woQ65joS9fOVjKczd1z2yHHqtI2TK_kozHymOg0gcVo_yq3QEQR-MD44GN2_VhL_unAXciWhzWXjSx_3z7RftS2wP&amp;text=раковина%20с%20тумбой%20в%20лору">https://market.yandex.ru/offer/OSeXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&amp;pc=zgyRxX09Dadux5U3SjpalOeIVYlcp2sZGrhj4ZbQAdC52WQeLl44ZjILekJbQMbJIy2fcY3O796bQhr4PAr5C3g1Fw0KuzI2wpJXCtvER_MqR31Ie0C0jBhe8us8h5ETJ5e3Tawg_ETJwBqdGgYsMRrPyKYI7d0E-BZS5fOhwu3zd1EwsddWixsJiyDuA_Vh4e-TxbGUY7g3pU_t8AlZQ%2C%2C&amp;hid=7286537&amp;hyperid=354790112&amp;lr=213&amp;modelid=354790112&amp;nid=56306&amp;rs=eJw9kTtWQ0EMQylSpKaipk7h_yezI7ZDy2KxHB7dPT6yRho_f273r_fvG1ew2YMe2kdm03yYbbg0wCLD4UzDQScrCHLXI9qROWwBeYtgjtVox1x3noZVBidnDPfsWitBn7CvCoU9NJ7KwwVNSq0Gnqnx75md8KxeT8q_PBNToRc-LEYP12e2NHlemX5bBI4UW5AdCtrE3ie4BWFEEF-X1ziDBwmuxgLsX5NfrmbJN0ShtvXNfV4aeaVhom05AZ04UNZ-woQ65joS9fOVjKczd1z2yHHqtI2TK_kozHymOg0gcVo_yq3QEQR-MD44GN2_VhL_unAXciWhzWXjSx_3z7RftS2wP&amp;text=раковина%20с%20тумбой%20в%20лору</a>	шт	1
6	Мусорное ведро	<a href="https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/">https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/</a>	шт	1

**ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА**

№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Одноразовый чехол на кушетку на резинке	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617</a>	шт	1
2	Одноразовые простыни	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892</a>	шт	4
3	Шапочка одноразовая «Шарлотка»	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699</a>	шт	2
4	Одноразовые тапочки, на жесткой антискользящей подошве, спанбонд 1 пара	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242</a>	пара	2
5	Салфетки бумажные двухслойные, вытяжные	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274</a>	шт	1
6	Дезинфицирующее средство для обработки рабочих поверхностей и оборудования, Эстилодез	<a href="https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/">https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/</a>	шт	1

	Спрей 750 мл.			
7	Одноразовый халат спанбонд, белый/бордо	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalat/02-187">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalat/02-187</a>	шт	2
8	Одноразовые трусы женские бикини с рюшей, спанбонд, бордо 10 шт./уп.	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-561">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-561</a>	шт.	2
9	Одноразовые трусы женские классические, спанлейс, белые, 48-50, 10 шт./уп.	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-056">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-056</a>	шт.	2
10	Одноразовые трусы мужские, плавки, спанбонд синие, 50-52 10 шт./уп.	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-042">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-042</a>	шт.	2
11	Одноразовый топик с открытой спиной(бюстье) спанбонд 10 шт./уп	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/topiki/03-484">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/topiki/03-484</a>	шт.	2
12	Салфетки спанлейс впитывающие 25x30 см. 100 шт./уп	<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-146">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-146</a>	шт.	2
13	DGP TOTAL DISINFECTANT "Тоталдез" - антисептическое средство, спрей для обработки рук и ступней ног 200мл	<a href="https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q">https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q</a>	шт.	2
14	Халат вискозный, серый	<a href="https://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsechnaya-zhenskaya/khalat-visk-seryy--spa/">https://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsechnaya-zhenskaya/khalat-visk-seryy--spa/</a>	шт.	1

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ**

№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Костюм для массажа, женский / мужской	<a href="https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&amp;path=127&amp;product_id=1012">https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&amp;path=127&amp;product_id=1012</a> <a href="https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht">https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht</a>	компл	1
2	Обувь	<a href="https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-">https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-</a>	пара	1

	спортивная или медицинская	obuv/slipony/LG250.html		
3	Полотенце большое 100*180 см или 155*200	<a href="https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyr-kosichka/31-razmer-100kh180">https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyr-kosichka/31-razmer-100kh180</a>	шт	2
4	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см	<a href="https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyr-kosichka/31-razmer-100kh180">https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyr-kosichka/31-razmer-100kh180</a>	шт	2
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ</b>				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измер ения	Кол -во
1	Свечи	запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием огня		
2	Аромалампы	запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств		
3	Косметические средства	запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств		
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК</b>				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измер ения	Кол -во
1	Масло для массажа без резкого запаха	на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1
2	Мат/коврик для тайского массажа	на усмотрение участников	компл ект	1
3	Бамбуковые палочки	на усмотрение участников	компл ект	1
4	Банки силиконовые или резиновые	на усмотрение участников	компл ект	1
5	Палочки для точечного массажа	на усмотрение участников	шт.	2
6	Скребок для гуаша	на усмотрение участников	шт.	2
7	Механический массажер	на усмотрение участников	шт.	2
8	Электромассажер	на усмотрение участников	шт.	1
9	Мёд	на усмотрение участников	мл	200-500
10	Шоколад для массажа	на усмотрение участников	компл ект	1
11	Косметические средства для обёртывания	на усмотрение участников	компл ект	1
12	Антураж для украшения рабочего места	на усмотрение участников	компл ект	1

<b>НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)</b>				
Перечень оборудования и мебель				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Стол	1400x600x750	шт.	1/2
2	Стул	Размеры: 55x80	шт	1
3	Ноутбук	на усмотрение организаторов	шт	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 СУДЬЮ (при необходимости)</b>				
Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Планшет	<a href="https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attache-a4-kartonnaya-krasnaya-bez-kryshki/p/423818/?from=block-301-6">https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attache-a4-kartonnaya-krasnaya-bez-kryshki/p/423818/?from=block-301-6</a>	шт.	1
2	Ручка шариковая	<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-avtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-stic-clic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4-mm-/p/614075/?from=block-301-19">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-avtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-stic-clic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4-mm-/p/614075/?from=block-301-19</a>	шт	1
3	Бумага А4	<a href="https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-tekhniki/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov-/p/13500/?from=block-301-1">https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-tekhniki/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov-/p/13500/?from=block-301-1</a>	пачка	1/10
<b>ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КОМНАТЫ СУДЕЙ</b>				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Вешалка в комнате экспертов (оргкомитет)	на усмотрение организаторов	шт	1
2	Стол	на усмотрение организаторов	шт	2
3	Стул	на усмотрение организаторов	шт	6
<b>ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)</b>				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Стол для музыкального оборудования	на усмотрение организаторов	шт.	1
2	Стол	на усмотрение организаторов	шт.	4
3	Стул	на усмотрение организаторов	шт.	20
4	Огнетушитель углекислотный ОУ-1	на усмотрение организаторов	шт.	1
5	Аптечка	на усмотрение организаторов	шт.	1
6	Удлинитель	на усмотрение организаторов	шт.	3
7	Кулер	на усмотрение организаторов	шт.	2
8	Ковролин	на усмотрение организаторов нейтрального цвета	кв. м	площадь

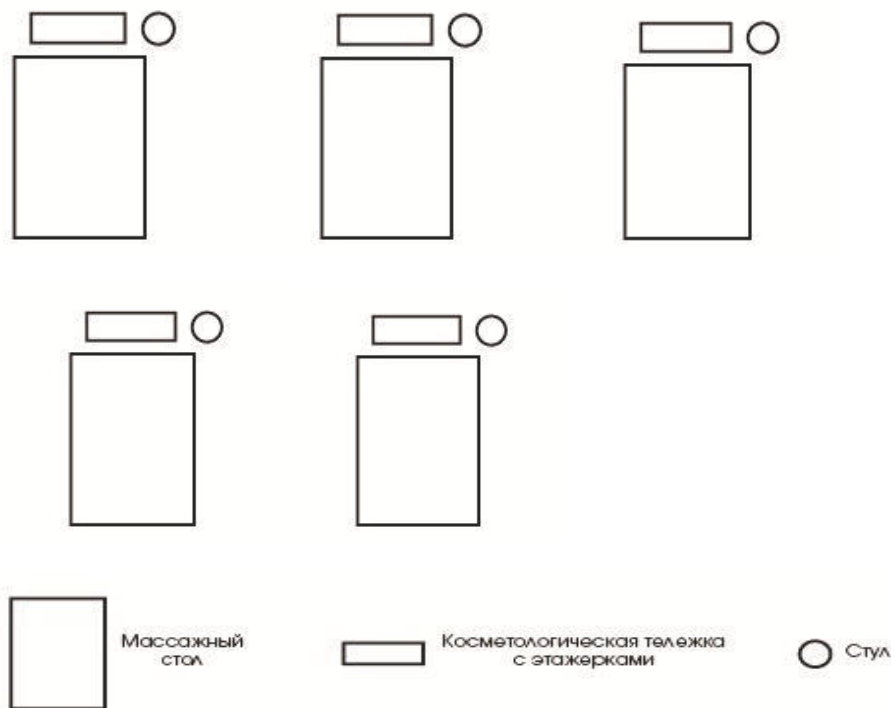
				шад ки
<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для мужчин)</b>				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Вешалка для участников	на усмотрение организаторов	шт	3
2	Стол	на усмотрение организаторов	шт	2
3	Стул	на усмотрение организаторов	шт	10
<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для женщин)</b>				
№	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Вешалка для участников	на усмотрение организаторов	шт	3
2	Стол	на усмотрение организаторов	шт	2
3	Стул	на усмотрение организаторов	шт	10
	Гладильная доска	120*35см На усмотрение организаторов Одна на всех	шт.	1
	Утюг	1800ватт, система: пар. Один на всех	шт.	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ</b>				
Количество точек питания и их характеристики				
№	Наименование	Тех. характеристики		
1	Электричество	220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт	3
2	Интернет WIFI	WIFI или проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт	1
3	Мойка, ХВС+ГВС	для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	1
4	Канализация (сток воды)	для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	1
5	Локтевой дозатор для мыла и антисептика	для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа <a href="https://sanova.ru/product/klimi-x-2269-loktevoy-dozator-dlya-dezsredstv-1-l-bez-kartridzha/">https://sanova.ru/product/klimi-x-2269-loktevoy-dozator-dlya-dezsredstv-1-l-bez-kartridzha/</a>	шт.	2
6	Диспенсер для одноразовых полотенец	<a href="https://www.tork.ru/product/551000/dispenser/hand-towel">https://www.tork.ru/product/551000/dispenser/hand-towel</a>	шт.	1

#### 4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

##### 4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением зрения	6	2	Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).
Рабочее место участника с нарушением ОДА	10	2	На косметологический стол предусмотрено крепление для трости участника с нарушением ОДА.

## 5. Схема застройки соревновательной площадки на 5 рабочих мест (специалисты)



## 6. Требования охраны труда и техники безопасности перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- участник обязан сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;
  - надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
  - снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- проверить внешним осмотром:
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
  - при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
  - использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

### при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

### по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;

- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

#### **в аварийных ситуациях**

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

#### **Дисквалификация и исключение**

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.