

Согласовано:

Координационный Совет

работодателей

_____ / _____ /

« _____ » _____ 20__ г.

Утверждено:

Региональный

организационный комитет

Чемпионата «Абилимпикс»

Республики Марий Эл

_____ / _____ /

« _____ » _____ 20__ г.

Конкурсное задание

по компетенции:

«Вязание спицами»

III Регионального чемпионата по профессиональному мастерству
среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

«Абилимпикс» Республики Марий Эл

Согласовано:

Представители общественных

организаций инвалидов:

МРО ООИ «Всероссийское общество
глухих» _____

МРО ООИ «Всероссийское Ордена Трудового Красного

Знамени общество слепых» _____

РООИ «Всероссийское общество инвалидов»

Республики Марий Эл _____

Разработал: Главный региональный эксперт по компетенции Лычагина О.П.

Йошкар-Ола, 2019 год

Содержание

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции

Вязание спицами смело можно причислить к самым старинным видам рукоделия, которое перестало быть чисто практическим ремеслом и переросло в настоящее искусство. В наши дни это один из любимых видов рукоделия. Ручное вязание издавна присутствовало в одежде и в моде.

Вязаные, трикотажные изделия всё больше входят в нашу жизнь, причем не столько в виде привычных свитеров для тепла, сколько в виде интереснейших моделей из самых разнообразных типов пряжи и рисунков. Вязание спицами для тех, кто любит мастерить, фантазировать, реализовывать свои идеи. Ассортимент изделий, связанных вручную на спицах, чрезвычайно велик.

Актуальность компетенции «Вязание спицами» при проведении конкурсов профессионального мастерства среди лиц, имеющих инвалидность, состоит в определенной направленности, а именно:

- создание системы профессиональной ориентации и мотивации людей с инвалидностью к профессиональному образованию через конкурсы профессионального мастерства;
- развитие профессионального мастерства;
- содействие дальнейшему профессиональному обучению лиц с инвалидностью;
- содействие успешному трудоустройству людей, имеющих инвалидность.

1.2. Требования к квалификации. Описание знаний, умений, навыков

Участник профессионального конкурса должен знать и понимать:

- Назначение, применение, уход и техническое обслуживание всех инструментов
- Существующие правила безопасности и санитарно-гигиенические нормы.
- Обозначения петель на схеме вязания рисунка, полотна
- Основные виды дефектов, причины их возникновения, способы предупреждения и устранения

Участник профессионального конкурса должен уметь:

- Подготавливать рабочее место и следить за тем, чтобы оно было чистым, безопасным и комфортным
- Соблюдать технологический процесс вязания
- Выполнять набор петель
- Вязать рисунок и полотно по схеме и описанию

- Планировать, подготавливать и выполнять каждую процедуру в рамках заданного времени.
- Подбирать, использовать, очищать и хранить все инструменты, оборудование и материалы в безопасности, чистоте и в соответствии с инструкциями.
- Заботиться о здоровье, а также работать в соответствии с правилами безопасности.
- Взять трикотажные изделия различных переплетений

2. Конкурсное задание

2.1. Цель

Определить профессиональные навыки и умения физических лиц с инвалидностью, обучающихся по программам профессионального обучения и специалистов.

2.2. Формат и структура Конкурсного задания (наличие модулей)

Вязание носочков-следков.

2.3. Продолжительность (лимит времени) выполнения задания
4 часа 00 мин.

2.4. Описание объекта (чертеж, схема, фото и др.)

Выполнение вязания следков по счету рядов и схеме рисунка. Материал: пряжа акрил.

Последовательность выполнения задания

1. Организовать рабочее место. Создать безопасные условия труда.
2. Выполнить набор петель. Набрать на спицы **25 петель**
3. Вязать платочной вязкой **10 рядов** (схема № 2), **поставить маркеры**
4. Далее вязать 38 рядов лицевой гладью до мыска, **поставить маркеры** на петли, находящиеся на спице.
5. Вяжем мысок
6. Вяжем нижнюю часть мыска, прибавляя петли, поднимая их из кромочных петель.
7. Продолжаем поднимать петли из кромочных так, что бы на спице получилось 25 петель. Довязать мысок и последние петли его будут как раз те, что отмечены ранее маркером.
8. На спице 25 петель. Вяжем подошву
9. Довязали до пятки, 2 ряда свяжем без убавлений, что бы обеспечить свободу в области стопы.
10. Вяжем пятку
11. Угловую петлю (следующая после последней кромочной петли планки) провязываем за обе стенки, чтобы в углу не получилось слишком большое отверстие.
12. Планку, также как и на верхней части следка, вяжем платочной

вязкой. Петли закрыть в изнаночном ряду.

13. Продемонстрировать высокое качество исполнения.

14. Обеспечить профессионализм исполнения.

15. Соблюдать правила безопасности при пользовании инструментами.

2.5. Критерии оценки

Критерии	Оценки (max)баллы?		
	Субъективная	Объективная	Общая
Организация рабочего места	5	5	10
Качество выполнения вязания планки		5	5
Качество выполнения вязания полотна гладью		10	10
Качество выполнения мыска		20	20
Качество выполнения мыска		20	20
Соблюдение плотности вязания		5	5
Выполнение закрытия петель последнего ряда		5	5
Соответствие техническому описанию		5	5
Общий вид изделия	5	5	10
Выполнение нормы времени		10	10
Соблюдение требований безопасности труда		5	5
Итого	10	90	100

3. Требования охраны труда и техники безопасности

3.1. Общие вопросы

- К участию в конкурсе по вязанию на спицах допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

- Во время проведения конкурса участники не должны нарушать правила поведения, а также должны соблюдать требования техники безопасности

- В помещении должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.

- Участники должны уведомить экспертов об ухудшении состояния здоровья

- Участники должны уведомить экспертов о завершении выполнения задания.

- Перед началом проведения профессионального конкурса проводится

инструктаж по охране труда и технике безопасности.

3.2. Действия до начала работ

- Убрать волосы под косынку, аккуратно заправить одежду, тщательно вымыть руки с мылом.
- Проверить исправность инструмента и разместить инструмент на свои места, убрать всё лишнее.
- Рабочее место должно быть хорошо освещено. Свет должен падать на рабочее место с левой стороны.
- Дополнительные принадлежности хранить в специально отведённом месте, чтобы избежать случайных уколов от иглы, ножниц.
- Соблюдать инструкции при работе с различными инструментами и приспособлениями.
- Спицы, иглы необходимо пересчитывать до начала работы, и после ее окончания.
- Проверить внешним осмотром:
 - соответствие рабочего места требованиям безопасности;
 - достаточность освещенности рабочего места;
 - комплектность используемого оборудования, инвентаря.

3.3. Действия во время выполнения работ

- Соблюдать требования инструкций по охране труда.
- Со спицами необходимо обращаться о осторожно, не подносить их близко к лицу, хранить в коробках, футляре или пеналах.
- Нельзя пользоваться ржавыми спицами, крючками, иглами и булавками — они портят пряжу.
- Спицы не должны быть очень острыми, иначе ими можно поранить пальцы.
- Нельзя откусывать пряжу зубами
- Во время вязания ножницы располагать кольцами к себе, сомкнув лезвия.
- При передаче ножниц в другие руки, держать их острыми концами на себя.

3.4. Действия после окончания работ

- Убрать в строго отведенное место отходы расходных материалов.
- Разложить инструменты в правильном порядке.
- Убрать своё рабочее место.

3.5. Действия в случае аварийной ситуации

- Остановить работу, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы.
- В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) прекратить работу, сообщить об этом эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

- В случае неисправности рабочего инструмента, прекратить работу и сообщить об этом эксперту.

- При получении травмы сообщить об этом эксперту с целью оказания первой помощи пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и доложить администрации учреждения.

4. Инфраструктурный лист

4.1. Материалы

Образец готового изделия 1 шт.

Наименование	Кол-во на одного участника	Примечание
1. Пряжа для ручного вязания	1 моток	

В соответствии с функциональными медицинскими показаниями участникам может быть предоставлено или разрешено использовать собственное дополнительное оборудование – дополнительные источники освещения.

4.2. Оснастка, оборудование и инструменты

Название	Описание	Кол-во на 1 человека
1. Спицы № 3,0		2шт
2. Стол		1шт
3. Стул		1шт
4. Ручная трикотажная игла		1 шт
5. Ножницы		1 шт
6. Маркеры для счета рядов		1 упаковка

4.3. Контрольно-измерительные инструменты

Образец готового изделия – 1 пара.

Сантиметровая лента

4.4. Программное обеспечение

4.5. Средства индивидуальной защиты и спецодежда

Виды работ	Перчатки	Очки	Обувь	Фартук	Респиратор	Наушники
При работе ручным инструментом	Нет	Нет	Нет	Да	Нет	Нет

4.6. Средства уборки

1. Совок.
2. Веник.
3. Мусорное ведро.
4. Мешки для мусора.

4. Вяжем нижнюю часть мыска, прибавляя петли, поднимая их из кромочных петель. По лицевой стороне вяжем лицевыми петлями, по изнаночной стороне – изнаночными. В лицевых рядах вяжем 2 петли лицевые вместе, кромочная петля, повернуть работу на изнаночную сторону. В конце изнаночного ряда – 2 петли вместе изнаночной, кромочная петля.

5. Продолжаем поднимать петли из кромочных так, что бы на спице получилось 25 петель. Довязали мысок и последние петли его будут как раз те, что отмечены ранее маркером.

6. На спице **25 петель**. Вяжем подошву. Продолжим поднимать петли из кромочных петель так, что бы на спице оставалось расчетное количество петель (25). Поэтому петли будем сокращать так же, как и при вязании мыска, провязывая в конце каждого ряда по 2 петли вместе, что бы оставалось 25 петель на спице. В конце лицевых рядов вяжем 2 петли вместе лицевой, и подхватываем, провязывая лицевой кромочную петлю. В конце изнаночных рядов вяжем 2 петли вместе изнаночной, и подхватываем, провязывая изнаночной кромочную петлю.

7. Таким образом продолжаем вязать до следующего маркера. Подошва готова, переходим к вязанию пятки.

8. Довязали до пятки, 2 ряда свяжем без убавлений, что бы обеспечить свободу в области стопы.

9. Теперь начинаем убавление петель так же, как делали на мыске – по 2 петли вместе в конце каждого ряда. В конце лицевых рядов вяжем по 2 петли вместе лицевой за заднюю стенку, кромочная петля, в конце изнаночных рядов вяжем по 2 петли вместе изнаночной, кромочная петля. Продолжаем убавлять петли, пока на спице не останется **9 петель**.

10. Далее начинаем прибавлять петли, поднимая их из кромочной. По лицевой стороне вяжем кромочную петлю предыдущего ряда лицевой. В начале следующего ряда (изнаночного) петли провязываем. Продолжаем поднимать петли из кромочных, но, чтобы количество петель оставалось расчетным, будем сокращать петли, как и раньше, по 2 петли в конце каждого ряда.

11. Угловую петлю (следующая после последней кромочной петли планки) провязываем за обе стенки, чтобы в углу не получилось слишком большое отверстие.

12. Планку, также как и на верхней части следка, вяжем платочной вязкой. Петли поднимаем с кромочных петель, потом сокращаем, провязывая по 2 петли вместе в конце каждого ряда лицевой за заднюю стенку.

13. Петли закрыть в изнаночном ряду.