

МИФ № 1. Часто можно услышать: «В жизни надо попробовать все, в том числе наркотики...»

Многое надо – не спорим. Однако редко кому приходит в голову выполнить норматив Мастера спорта, получить Нобелевскую премию, прыгнуть с парашютом... Или в конце концов, полететь вниз головой с 15-го этажа. Часто наркотик – это последнее, что пробует человек в своей жизни. Жизнь наркомана не богата событиями. Может вместо наркотика попробовать нечто другое?



МИФ № 2. Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». При употреблении «легких» наркотики зависимость не возникает.

Чтобы понять, насколько это высказывание ложно или правдиво, нужно сначала определить, что же такое

зависимость? Зависимость делится на физическую (признаки такой зависимости – «ломка») и психическую (когда в отсутствие наркотика человек чувствует тягу к подобным веществам на уровне подсознания). Все наркотики без исключения вызывают психическую зависимость. А, значит, все наркотики являются «ТЯЖЕЛЫМИ».



МИФ № 3. Наркоманами становятся безвольные люди

Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время наркоман уверен, что он может в любой момент бросить. Наркотик убивает даже самых сильных и талантливых личностей. Многие из них очень скоро изменились, стали слабыми и больными людьми.



МИФ № 4. С помощью наркотика можно расширить границы сознания

Границы сознания можно расширить с помощью дыхательных и медитативных техник (йога), пробуя себя в разных видах деятельности, в том числе в спорте, творчестве, искусстве, преодолевая свои страхи, развивая свои способности, а также общаясь с разными интересными людьми.



МИФ № 5. Наркотики помогают решать жизненные проблемы (пережить стресс, депрессию, справиться со скукой)

Наркотик не помогает решать поставленные задачи, с его помощью человек только избегает их. Вряд ли

можно назвать решением подход: «Чего не вижу, того нет». Более того, употребление наркотика приводит к возникновению новых проблем (конфликты с близкими, снижение успеваемости и пр.).



МИФ № 6. Многие употребляют наркотик и при этом не испытывают никаких проблем с законом

Понятие «наркотик» в Российской Федерации является юридическим термином. Существует «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», оборот которых в России запрещен. За любое деяние с наркотиками гражданин РФ несет административную либо уголовную ответственность вплоть до пожизненного лишения свободы.



Телефон доверия МВД по Республике Марий Эл

(8362) 680000

Телефоны, по которым Вам окажут квалифицированную помощь или дадут консультацию в случае проблем с наркотиками:

Телефон Республиканского наркологического диспансера

(8362) 45-21-63

Телефон Республиканского центра психолого-педагогической помощи населению «Доверие»

(8362) 21-10-40

Детский телефон доверия

8-800-200-01-22

Министерство внутренних дел
по Республике Марий Эл
Управление по контролю за оборотом
наркотиков



**Мифы и
правда о
наркотиках.
Это должен знать каждый.**