

Утверждено
Приказом
ГБПОУ Республики Марий Эл "ТМСХ"
№ 192 от 30 августа 2023 г.

**Календарный план
спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «ТМСХ»
на 2023 – 2024 учебный год**

Воспитание здорового образа жизни. Спортивно-массовая работа			
№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спортивный месячник «Первокурсник» Первенство техникума по мини-футболу среди курсов Осенний кросс	сентябрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп
2	-Конкурс стенгазет «Спорт и я – вместе навсегда» -Первенство техникума по настольному теннису -Товарищеская встреча по волейболу -Соревнования техникума по мини-футболу -Спортивные мероприятия на день первокурсника	Сентябрь-ноябрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп
3	Шашки Первенство техникума по настольному теннису День здоровья	октябрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп
4	Первенство среди групп по волейболу Шахматы	ноябрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп
5	Родительское собрание: «Опасности, подстерегающие подростков»»	ноябрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп
6	Беседа с врачом-наркологом «Питание и здоровье»	ноябрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп
7	Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»: -размещение профилактических материалов для родителей на	Ноябрь декабрь	Руководитель физвоспитания Зам директора по УВР Руководители групп

	<p>сайте и в группе техникума в соцсетях</p> <ul style="list-style-type: none"> -выпуск плакатов и стенгазет «Жизнь одна!» - Классные часы: «Здоровым быть-здорово»,«Наркотики – это не про меня», «Спорт – это круто!», «Здоровый образ жизни – основа профессионального роста» - участие в акции: «Бей в Набат» - оформление стенда о вреде наркотиков и агитационных материалов к ведению здорового образа жизни - Беседа с врачом-наркологом: «Личная гигиена. Профилактика инфекционных заболеваний» -Просмотр документального фильма из цикла о ЗОЖ - Внеклассное мероприятие на тему: «Спортивное ориентирование» 		
8	<p>месячник «Бей в Набат!»</p> <p>Участие в акции «Красная ленточка» против СПИДа</p>	<p>ноябрь</p> <p>декабрь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
9	<p>Проведение первенства техникума по волейболу, баскетболу, армреслингу, настольному теннису, шашкам и шахматам</p>	<p>декабрь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
10	<p>Участие обучающихся в районных, республиканских соревнованиях с организацией информационного уголка достижений успехов с грамотами, кубками и т.д.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
11	<p>Спортивная игра «В здоровом теле - здоровый дух»</p>	<p>январь</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
12	<p>Спортивный праздник «А ну- ка, парни!» посвящённый Дню защитника Отечества</p>	<p>Февраль</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
13	<p>Зимний полиатлон</p> <p>Первенство по гиревому спорту</p>	<p>февраль</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
14	<p>Спортивное ориентирование, игра Зарница</p>	<p>март</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
15	<p>Спортивные соревнования на конкурсе: «Лучший по профессии»-шашки, шахматы, армреслинг</p>	<p>март</p>	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>

16	<p>Единый день спорта и здоровья (всемирный день спорта):</p> <ul style="list-style-type: none"> -Кл.часы: «Сегодня в моде здоровый образ жизни» -Выпуск стенгазеты «Здоровье-путь к успеху» , «Шахматы-игра для ума» -Спортивные соревнования по: настольному теннису, мини-футболу, подтягиванию, перетягиванию каната. -Конкурс плакатов «Здоровье в порядке-спасибо зарядке» 	7 апреля	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
17	Родительское собрание	апрель	<p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
18	Участие в легкоатлетическом кроссе «День Победы»	май	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
19	<p>Разработка, выпуск и распространение среди обучающихся техникума буклетов, памяток, флаеров по воспитанию навыков здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -наркотики – путь в никуда; -на «крючке» у алкоголя -скажи жизни «Да!» -мы выбираем спорт. Что выбираешь ты? 	В течение года	<p>Руководитель физвоспитания</p> <p>Зам директора по УВР</p> <p>Руководители групп</p>
20	Участие в соревнованиях, спартакиадах среди ПОО РМЭ и района		

Преподаватель физической культуры----------А.Н.Иванов