

Название учреждения: ГБПОУ Республики Марий Эл
Руководитель учреждения: Габдуллин М. М.



(подпись)

МЕНЮ
на 3 сентября 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Норма выхода	Калорий ность	Цена
ЗАВТРАК				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	хлеб белый	0,100	350,00	8,55
3	Каша пшенная на сливочном масле	0,250	464,90	17,00
ОБЕД				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	5,18
2	Рыба жареная	0,100	190,36	80,00
3	Хлеб ржаной	0,150	312,00	12,82
4	Подлива	0,050	30,00	1,90
5	картоф. пюре	0,250	554,43	6,40
УЖИН				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	жаркое из курицы	0,300	345,00	60,00
3	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,54
4	Пряники	0,100	336,00	22,00

95,53

К: 2 712,69

Повар: _____ Габдрахманова Н. В.

Калькулятор: _____ Зорина А. Ю.

Зав.столовой: _____ Габдрахманова Н. В.