

Название учреждения: ГБПОУ Республики Марий Эл "СТТ"  
Руководитель учреждения: Габдуллин М. М.



(подпись)

## МЕНЮ на 19 марта 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Норма выхода	Калорийность	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	масло порц.	0,025	179,25	20,00
3	каша рисовая на растительном масле	0,250	214,00	34,00
4	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,36
				<b>67,35</b>
<b>ОБЕД</b>				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	5,18
2	уха рыбацкая	0,500	433,52	90,00
3	Хлеб ржаной	0,150	312,00	12,55
4	Каша пшеничная на сливочном масле	0,250	464,90	17,00
				<b>124,73</b>
<b>УЖИН</b>				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,36
3	Подлива	0,050	30,00	1,90
4	Макаронные изделия отварные	0,200	260,00	6,40
5	курятина отв.	0,100	177,00	45,00

66,65

К: 2 862,67

Повар: \_\_\_\_\_ Габдрахманова Н. В.  
(подпись)

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Зорина А. Ю.  
(подпись)

Зав. столовой: \_\_\_\_\_ Габдрахманова Н. В.  
(подпись)