

Название учреждения:
Руководитель учреждения:

ГБПОУ Республики Марий Эл "СТТ"
Габдуллин М. М.



(подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Норма выхода	Калорий ность	Цена
ЗАВТРАК				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	масло порц.	0,025	179,25	20,00
3	хлеб белый	0,100	240,00	9,00
4	каша овсяная на сливочном масле	0,250	137,52	17,00
ОБЕД				
1	Хлеб ржаной	0,150	312,00	12,82
2	плов из курицы	0,300	345,00	50,00
3	Пряники	0,100	336,00	22,00
4	компот из сухофруктов	0,200	249,60	4,15
УЖИН				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	каша гречневая на растит.масле	0,200	233,20	6,40
3	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,54
4	Гуляш из курицы	0,100	142,44	60,00
5	печенье	0,050	464,90	11,00

К: 3 063,91

90,93

Повар:

Габдрахманова Н. В.

Калькулятор:

Зорина А. Ю.

Зав.столовой:

Габдрахманова Н. В.