

Название учреждения: ГБПОУ Республики Марий Эл "СТТ"
Руководитель учреждения: Габдуллин М. М.



МЕНЮ на 16 сентября 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Норма выхода	Калорий ность	Цена
ЗАВТРАК				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	Хлеб ржаной	0,100	312,00	9,00
3	каша рисовая на растительном масле	0,250	214,00	34,00
4	масло порц.	0,025	179,25	20,00
				67,99
1	Хлеб ржаной	0,150	312,00	12,82
2	Гуляш из курицы	0,100	142,44	60,00
3	компот из сухофруктов	0,200	249,60	4,15
4	печенье	0,050	464,90	11,00
5	каша перловая	0,150	413,10	4,15
				92,12
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,54
3	Подлива	0,050	30,00	1,90
4	Котлеты	0,060	200,00	30,00
5	Макароны отварные	0,200	260,00	6,40

К: 3 201,29

51,83

Повар: _____ Габдрахманова Н. В.

(подпись)

Калькулятор: _____ Зорина А. Ю.

(подпись)

Зав.столовой: _____ Габдрахманова Н. В.

(подпись)