

Название учреждения:
Руководитель учреждения:

ГБПОУ Республики Марий Эл "СГТ"
Габдуллин М. М.




(подпись)

МЕНЮ
на 12 марта 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Норма выхода	Калорий ность	Цена
ЗАВТРАК				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	масло порц.	0,025	179,25	20,00
3	каша овсяная на сливочном масле	0,250	137,52	17,00
4	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,36
ОБЕД				50,35
1	Чай сладкий	0,200	56,00	5,18
2	Рыба жареная	0,100	190,36	90,00
3	Хлеб ржаной	0,150	312,00	12,55
4	картоф. пюре	0,250	554,43	6,40
5	Подлива	0,050	30,00	1,90
УЖИН				116,03
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,36
3	жаркое из курицы	0,300	345,00	60,00
4	Пряники	0,100	336,00	22,00

95,35

Повар: _____ Габдрахманова Н. В.
(подпись)
Калькулятор: _____ Зорина А. Ю.
(подпись)
Зав. столовой: _____ Габдрахманова Н. В.
(подпись)

К: 2 876,56