

Название учреждения: ГБПОУ Республики Марий Эл "СТТ"
Руководитель учреждения: Габдуллин М. М.



Мус.
(подпись)

МЕНЮ
на 10 марта 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Норма выхода	Калорий ность	Цена
ЗАВТРАК				
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	масло порц.	0,025	179,25	20,00
3	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,36
4	каша овсяная на сливочном масле	0,250	137,52	17,00
ОБЕД				50,35
1	суп с вермишелью из курицы	0,500	406,93	34,00
2	рис отварной.	0,250	350,00	36,00
3	Хлеб ржаной	0,150	312,00	12,55
4	Чай сладкий	0,200	56,00	5,18
5	Тефтели	0,120	140,00	50,00
6	Подлива	0,050	30,00	1,90
7	печенье	0,050	464,90	11,00
УЖИН				150,63
1	Чай сладкий	0,200	56,00	4,99
2	Хлеб ржаной	0,100	312,00	8,36
3	Макароны отварные	0,200	260,00	6,40
4	Подлива	0,050	30,00	1,90
5	курятина отв.	0,100	177,00	45,00
6	Пряники	0,100	336,00	22,00

88,65

К: 3 285,6

Повар: _____ Габдрахманова Н. В.
(подпись)
Калькулятор: _____ Зорина А. Ю.
(подпись)
Зав.столовой: _____ Габдрахманова Н. В.
(подпись)