

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РМЭ «СПТ»
Э.С.Рябчиков



ПЛАН
мероприятий по профилактике
употребления ПАВ
на 2026-2027 учебный год

План мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди обучающихся техникума направлен на создание условий, способствующих формированию здорового образа жизни и снижению риска вовлечения молодежи в употребление наркотиков, алкоголя и табака.

Задачи:

Сформировать у обучающихся, педагогов и родителей знания о рисках и негативных последствиях различных форм зависимостей и устойчивую установку на их неприятие посредством просветительских и профилактических мероприятий.

Создать условия для формирования у обучающихся мотивации к ведению здорового образа жизни и повышения социальной престижности здорового поведения через систему воспитательных и внеучебных мероприятий.

Обеспечить координацию взаимодействия педагогического коллектива, родителей, медицинских специалистов и представителей общественности в рамках профилактики употребления алкоголя, наркотических, психотропных веществ и табачных изделий.

Развивать информационное сопровождение профилактической работы по предупреждению употребления ПАВ (информационные ресурсы, материалы, каналы коммуникации).

Сформировать у обучающихся навыки коммуникации и самоорганизации, устойчивость к негативному социальному влиянию и способность противостоять вовлечению в употребление ПАВ.

Обеспечить вовлечение студентов в проектную, волонтерскую и досуговую деятельность как инструмент формирования устойчивости к негативному влиянию и отказа от употребления ПАВ.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный	Отметка о выполнении
Организационно-методическая работа				
1	Выявление подростков склонных к совершению правонарушений или уже совершивших правонарушения и определение причин и условий, способствующих возникновению данных отклонений в поведении	в течение года	социальный педагог	
2	Диагностика склонности обучающихся к различным видам девиантного поведения, в том числе аддиктивного	сентябрь-октябрь	педагог-психолог	
3	Изучение индивидуально-психологических особенностей, характера, стиля поведения с последующим наблюдением	постоянно	педагог-психолог	
4	Разработка индивидуальных маршрутов (план индивидуальной профилактической работы), коррекции и сопровождения несовершеннолетних, семей, находящихся в социально-опасном положении	сентябрь-октябрь (в течение года)	заместитель директора по ВР социальный педагог	
5	Вовлечение обучающихся «группы риска» в волонтерскую деятельность направленную на популяризацию ЗОЖ и профилактику употребления ПАВ Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.	в течение года	кураторы групп	
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте техникума	в течение года	администрация техникума	
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий (учебных практик) выявление обучающихся, не посещающих техникум по неуважительным причинам. Своевременное информирование КНД и ЗП, ПДН	ежедневно	администрация техникума	

8	Организация онлайн-консультирования, психологического просвещения посредством социальных сетей через группу ВК Дистанционное психологическое сопровождение https://vk.com/distant_psychologies	в течение года	педагог-психолог	
9	Мониторинг деструктивных проявлений обучающихся, включающий мониторинг страниц обучающихся в социальной сети ВКонтакте	ежемесячно	кураторы групп	
Работа с обучающимися				
1	Час правовой культуры с обучающимися 1-2 курсов на тему: «Техникум-запрещенная зона для употребления ПАВ».	сентябрь	кураторы групп	
2	Участие в республиканской акции «Трезвая Мария Эл» посвященная Дню трезвости	сентябрь	кураторы групп	
3	Проведение республиканского социально-психологического тестирования для обучающихся на раннее выявление немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ	с 15.09.202 6- 15.10.202 6	заместитель директора по ВР педагог-психолог	
4	Профилактическое мероприятие антинаркотического содержания с обучающимися «группы риска» в ГБУ Республики Марий Эл "Республиканский наркологический диспансер»	октябрь	педагог-психолог	
5	Час профилактики начальника отдела Управления по наркоконтролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Марий Эл Отмаховой Н.Г.	ноябрь	заместитель директора по ВР	
6	Проект онлайн - трансляций на тему "Вся правда о наркотических веществах" с начальником отдела Управления по наркоконтролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Марий Эл Отмаховой Н.Г.	ноябрь	заместитель директора по ВР	

7	Информационная встреча с сотрудником управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Марий Эл Волковой С.А.	по согласованию	заместитель директора по ВР	
8	Просмотр и обсуждение видеofilmа «Чужие ошибки»	в течение года	педагог-психолог	
9	Участие в Республиканском молодежном форуме «Мы за здоровый образ жизни».	ноябрь	советник директора по воспитанию	
10	Участие в мероприятиях в рамках межведомственной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение»	ноябрь апрель	советник директора по воспитанию кураторы групп педагог-психолог	
11	Занятия в Школе волонтеров «ДоброЗОЖ» при поддержке Отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики, административной практики управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Марий Эл),	в течение года	педагог-психолог	
12	Курс тренинговых занятий по программе «Все, что тебя касается», направленных на формирование у обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья	в течение года	педагог-психолог	
13	Тренинг-игра по профилактике ПАВ «Звездные войны»	декабрь	педагог-психолог	
14	Медицинская помощь, обследование состояния здоровья, медицинский осмотр (в начале учебного года) оказание медицинской помощи при наличии заболеваний, санитарно-просветительская работа (беседы о личной гигиене и др)	в течение года	фельдшер техникума	
15	Мероприятия в рамках антинаркотического месячника (по особому плану)	июнь	педагог-психолог	

16	Размещение информационных карточек по профилактике употребления ПАВ на странице сообщества ВК	в течение года	педагог-психолог	
17	Организация и проведение спортивных мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику употребления ПАВ (эстафеты, турниры, Дни здоровья и др)	в течение года	руководитель физвоспитания	
Работа с родителями				
1	Родительский всеобуч ««Эмоциональная безопасность ребенка в семье: как заметить тревожные сигналы и вовремя помочь» с приглашением представителей профильных ведомств (ПДН, КДНиЗП, наркоконтроль)	февраль	заместитель директора по ВР соц-псих служба	
2	Заседание Совета родителей «Формирование нравственных ориентиров у несовершеннолетних как средство предупреждения противоправного поведения и употребления ПАВ»	май	заместитель директора по ВР советник директора по воспитанию педагог-психолог	
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий (по плану педагога-психолога)	в течение года	педагог-психолог социальный педагог	
4	Рекомендации для родителей, через рассылки в родительском чате в виде памяток и видеосообщений	в течение года	социальный педагог кураторы групп педагог-психолог	

Работа с педагогическим коллективом				
1	Заседание кураторов «Куратор как ключевой субъект профилактики: выявление рисков и алгоритм действий»	сентябрь	заместитель директора по ВР	
2	Практическое применение межведомственного стандарта профилактики в воспитательной работе	в течение года	заместитель директора по ВР педагог-психолог	
3	Психолого-педагогический консилиум вновь принятого контингента (по результатам диагностики)	октябрь	заместитель директора по ВР педагог-психолог кураторы групп	
4	ИМС ««Ранние сигналы и правильные шаги: практикум для педагогов по предупреждению рискованного поведения у подростков»	декабрь		
5	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями).	в течение года	заместитель директора по ВР педагог-психолог социальный педагог	

Заместитель директора по ВР



С.Г. Мухлыгина