

**СОГЛАСОВАНО:**

Зам. директора  
по воспитательной работе  
С.Г.Мухлыгина  
«26» декабря 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГБПОУ РМЭ «СПТ»  
Э.С.Рябчиков  
«26» декабря 2022г.



Календарный план  
студенческого спортивного клуба  
ГБПОУ Республики Марий Эл «СПТ»  
на 2022-2023год

г. Йошкар-Ола, 2022г.

**Календарный план**  
спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий  
студенческого спортивного клуба

Цель: Развитие и популяризация студенческого спорта, а также создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся потребности в здоровом образе жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование мотивации к здоровому образу жизни, потребности в укреплении своего здоровья, физического совершенствования.
2. Привитие интереса к спорту, воспитание негативного отношения к вредным привычкам.
3. Овладение методиками оздоровления, рационального питания
4. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Привлечение обучающихся к занятиям в спортивных секциях	в течение года	преподаватель физкультуры
2	Осенний легкоатлетический кросс среди обучающихся групп	сентябрь	преподаватель физкультуры
3	Первенство техникума по мини-футболу	сентябрь	преподаватель физкультуры
4	Участие во Всероссийском соревновании «Кросс Наций»	октябрь	преподаватель физкультуры
5	Лично-командное Первенство техникума среди обучающихся по настольном теннис	ноябрь, март	преподаватель физкультуры
6	Участие в республиканской акции «Бей в набат»	ноябрь	Зам. по УВР
7	Осеннее Первенство по волейболу среди обучающихся групп	ноябрь	преподаватель физкультуры
8	Личное Первенство техникума среди обучающихся по гиревому спорту	ноябрь	преподаватель физкультуры
9	Организация товарищеских встреч между обучающимися и преподавателями	в течение года	преподаватель физкультуры
10	Осеннее Первенство по волейболу среди обучающихся групп	ноябрь	преподаватель физкультуры

	ГТО	<i>по календарю намечу недату.</i>	преподаватель физкультуры и преподаватель ОБЖ
12	Закрытие зимнего спортивного сезона среди обучающихся по лыжам	март	преподаватель физкультуры
13	Первенство техникума по баскетболу среди обучающихся групп	март	преподаватель физкультуры
14	Участие в республиканском молодёжном форуме «Мы за здоровый образ жизни»	март	преподаватель физкультуры
15	Встречи с медицинскими работниками, с работниками СПИД центра, гос.нарко. контроля	в течение года	Зам. по УВР
16	Неделя здоровья	апрель	преподаватель физкультуры
17	Весенне Первенство по волейболу среди обучающихся групп	апрель	преподаватель физкультуры
18	Весенний легкоатлетический кросс среди обучающихся групп	май	преподаватель физкультуры
19	Чемпионат техникума по летнему полиатлону (летнее многоборье ГТО)	май	преподаватель физкультуры
20	Всемирный день борьбы с табакокурением	май	Зам. по УВР
21	Участие спортивных команд техникума в районных и республиканских соревнованиях, Первенствах по различным видам спорта.	в течение года	преподаватель физкультуры

Преподаватель

Малышева Е.В.