


Согласовано:
Заместителем директора по УВР
 Е.Н. Кисель
от «30» 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ
Республики Марий Эл
«Марийский
лесохозяйственный техникум»

Д.Н. Батанов
«30» 11 2023 г.

План
работы ССК «МЛТ» ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский
лесохозяйственный техникум» на 2023-2024 учебный год

Цель:

формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств,

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.

1. Учебно-спортивная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
1.1	Проведение факультативных спортивных секций согласно расписанию.	учебных. занятий, согласно	В течение года Преподаватели физической культуры: тренеры.
1.2	Разработать и утвердить календарный План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2023-2024 уч.год.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях.	Сентябрь-июнь.	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.7	Провести инвентаризацию.	Май-июнь.	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.8	Составить расписание на 2023-2024 учебный год.	сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания

2. Организационная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
2.1	Организовать работу ССК.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания

2.2	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год, расписания работы ССК.	Сентябрь, октябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
2.3	Создание Совета клуба, разъяснительная работа с коллективами техникума, коллективами по спортивных секций.	Сентябрь, октябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
2.4	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: шахматы, настольный теннис, волейбол.	С 6 сентября	Совет ССК, руководитель физического воспитания
2.5	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
2.6	Организация проведение спартакиады на 2023-2024 учебный год среди команд курсов.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания, преподаватели
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы.	Январь-февраль	Совет ССК, руководитель физического воспитания
2.9	Вовлечение обучающихся подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс гто.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
--	-------------	-----------------	------------

3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности на учебных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам программы по ФК.	Совет ССК, руководитель физического воспитания
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в спортивных секциях.	Вводный инструктаж	Совет ССК, руководитель физического воспитания
3.3	Проведение тестирования по определению физического развития, уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.	Сентябрь, март	Совет ССК, руководитель физического воспитания
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведение мероприятия.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания, преподаватели
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья специальные медицинские группы.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культурой и спортом.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания

4. Учебно-методическая работа

Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания, преподаватели

4.1	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка анализ (система контроль знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности	Сентябрь-октябрь, март-май	Совет ССК, руководитель физического воспитания
4.2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
4.3	Участие в конкурсах, соревнованиях поиск конкурсной разного уровня; подготовка деятельности; состязаниям; соревнованиям, участие непосредственное соревнованиях.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
4.4	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания

5. Развитие и совершенствование материальной базы

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
5.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.	В течение года	Руководитель физвоспитания
5.2	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания

Руководитель ССК «МЛТ»

Ошмарова И.М.