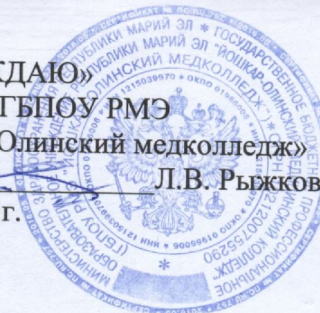


«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБПОУ РМЭ  
«Йошкар-Олинский медколледж»  
Л.В. РЫЖКОВ

12.03.2025г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о заочном конкурсе методических разработок массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура» (производственная гимнастика, комплекс упражнений) для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, порядок организации и проведения заочного конкурса методических разработок массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура» (производственная гимнастика, комплекс упражнений) для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа (далее – Конкурс).

1.2. В рамках реализации плана проведения мероприятий в средних медицинских и фармацевтических образовательных организациях Приволжского федерального округа в 2024/2025 учебном году, проводится конкурс методических разработок массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура» (производственная гимнастика, комплекс упражнений) для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций.

1.3. Организатором конкурса является ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медицинский колледж», Республика Марий Эл, который формирует оргкомитет Конкурса и Экспертную комиссию.

1.4. Информация о Конкурсе, условиях участия и итогах публикуется на официальном сайте ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж» в разделе «Новости, Анонсы» по адресу: <http://edu.mari.ru/prof/imk/Lists/List/AllItems.aspx>

### 2. Цели и задачи Конкурса

2.1 Цели Конкурса - пропаганда здорового образа жизни, создание оригинальных методических разработок, видеороликов, массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура», составление комплексов физических упражнений, совершенствование навыков студентов в создании комплексов производственной гимнастики.

2.2. Задачи Конкурса:

- выявление талантливых студентов, их поддержка и поощрение;
- формирование навыков творческого профессионального мышления;

- повышение личностного потенциала студентов, формирование навыков самообразования и самореализации личности;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни;
- поддержание устойчивого интереса к изучению информационных технологий;
- укрепление связей между образовательными учреждениями СПО.

### **3. Порядок организации и проведения Конкурса**

3.1. Непосредственное руководство проведением Конкурса осуществляет Оргкомитет, формируемый ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж».

3.2. К функциям Оргкомитета относятся:

- разработка Положения о проведении Конкурса;
- экспертиза конкурсных материалов;
- подведение итогов и награждение победителей.

3.3. Конкурс проводится с 17 марта по 25 апреля

3.4. Форма проведения Конкурса – заочная.

3.5. Участие в Конкурсе бесплатное.

### **4. Условия участия в конкурсе**

4.1. Участниками Конкурса могут стать студенты медицинских и фармацевтических профессиональных образовательных организаций Приволжского федерального округа

4.2. К участию в Конкурсе принимаются только авторские работы студентов средних медицинских и фармацевтических образовательных учреждений Приволжского федерального округа (не более 2 работ от одного образовательного учреждения).

4.3. К участию в Конкурсе допускаются как индивидуальные, так и коллективные работы (не более 2 человек).

4.4. Содержание конкурсных работ должно соответствовать ФГОС СПО по специальностям 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело, 31.02.03 Лабораторная диагностика, 31.02.05 Стоматология ортопедическая, 31.02.06 Стоматология профилактическая, 33.02.01 Фармация, 34.02.01 Сестринское дело

### **5. Порядок проведения Конкурса**

5.1. Сроки проведения Конкурса:

Регистрация участников, пересылка заявок и конкурсных материалов	Экспертиза конкурсных материалов	Публикация итогов на сайте
<b>17.03.2025-25.04.2025</b>	<b>26.04.2025-30.04.2025</b>	<b>30.04.2025</b>

5.2. Для участия в Конкурсе необходимо до 25 апреля 2025 года прислать на электронный адрес [yomk@mari-el.gov.ru](mailto:yomk@mari-el.gov.ru) (с пометкой в теме письма «Производственная гимнастика»), следующие материалы:

- *заявку* на участие (см. Приложение 1);
- *методическую разработку*.

Если вы не получили подтверждение в течение 3 дней свяжитесь с нами по телефону 88362452623

5.3. Работы, отправленные после 25апреля 2025 года, к участию в конкурсе **не допускаются.**

5.4. Для пересылки по электронной почте папка с конкурсными материалами архивируется в формат zip или rar. Имя архива – название города и фамилия автора (авторов). Например, Йошкар-Ола, Иванов И.П., Петрова А.В.

5.5. По итогам оценки конкурсных работ оформляется протокол с указанием количества баллов, набранных каждым конкурсантом.

## **6. Требования к содержанию и оформлению методической разработки**

6.1. Методическая разработка должна иметь титульный лист, пояснительную записку, основную часть – хронокарту, его методическое обеспечение разнообразными заданиями, перечень информационного обеспечения, список рекомендуемой литературы, приложения (видеоролик).

– На титульном листе указывается наименование образовательной организации; название работы; Ф.И.О. автора (авторов) полностью; город, год.

– В пояснительной записке определяются цель и задачи мероприятия, целевая аудитория, формируемые общие и профессиональные компетенции и личностные результаты, межпредметные и внутрипредметные связи, форма проведения с обоснованием её выбора, педагогические технологии, методики и приёмы, используемые при проведении.

– Основная часть включает хронокарту, конспект, в котором раскрывается содержания этапов, разнообразные задания.

– Методическая разработка может включать презентацию и другие иллюстративные и раздаточные материалы для студентов.

– Печатную литературу, электронные ресурсы, список использованных для подготовки и проведения мероприятия ресурсов.

6.2. Оформление текстовой части методической разработки должно соответствовать следующим требованиям: текстовый редактор MicrosoftWord, шрифт Times New Roman, 14 кегль (для таблиц – 12 пт), поля: со всех сторон по 2 см, междустрочный интервал – 1.15, выравнивание по ширине страницы, абзацный отступ – 1,25 см.

## **7. Требования к оформлению и содержанию видеоролика**

7.1. На Конкурс предоставляют видеоролики, снятые любыми доступными средствами, соответствующие тематике конкурса. Требования к видеоролику: формат - MP 4, минимальное разрешение видеоролика 480x360 для создания соотношения сторон 4:3, максимальная продолжительность видеоролика – **не более 5 минут.**

7.2. Участники сами определяют жанр видеоролика. Видеоролик не должен состоять только из фотографий, наличие видеоряда обязательно.

7.3. На конкурс не принимаются видеоролики оскорбляющие достоинство и чувства других людей, не укладывающиеся в тематику конкурса.

7.4. Конкурсные материалы (заявка, работа) высылаются с указанием темы: конкурс наглядных материалов, название учреждения. В названии каждого файла содержится фамилия автора.

7.5. Конкурсный материал, не соответствующий требованиям настоящего приложения к Конкурсу не допускается.

7.6. Авторы несут полную ответственность за содержание методической разработки и видеоролика. Организаторы Конкурса не несут ответственности перед авторами и / или третьими лицами и организациями за возможное размещение разработок на других Интернет-ресурсах в результате их копирования.

### 8. Критерии оценки конкурсных работ

№	Критерии оценки	Максимальное кол-во баллов
1.	Соответствие содержания методической разработки ФГОС СПО по специальностям	2 балла
2.	Актуальность и практическая значимость методической разработки и соответствие ее заявленной теме	2 балла
3.	Последовательность, композиционная стройность этапов занятия	3 балла
4.	Оригинальность и творческий подход в формировании содержания	3 балла
5.	Разнообразии упражнений	5 балла
6.	Наглядность подачи материала (использование видеоролика) Критерии оценки видеороликов: - содержание работы должно соответствовать тематике конкурса – 1 балл; - отличаться высоким уровнем технического исполнения – 2 балла; - учитывается информационная насыщенность, доступность восприятия и емкость содержания видеоролика – 4 балла; - оригинальность – 4 балла; - обеспечивать возможность практического применения – 1 балл;	12 баллов
7.	Оформление методической разработки	3 балла
	Итого: максимальное количество баллов	<b>30 баллов</b>

### 9. Подведение итогов Конкурса и награждение победителей

9.1. Участники, занявшие I, II, III места награждаются Дипломами.

9.2. Участники Конкурса, не занявшие призовые места, получают Сертификаты участников.

9.3. Наградные материалы высылаются в электронном виде на адреса, указанные в заявках до 15 мая 2025 г.

## **10. Контактные данные Оргкомитета**

**Наименование полное:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медицинский колледж».

**Наименование сокращенное:** **ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж».**

**Юридический адрес:** 424037, ПФО, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Пролетарская, 68

**Телефон:** 8 (8362) 45-26-23, e-mail: [m-imk@yandex.ru](mailto:m-imk@yandex.ru)

**Ответственные за проведение:**

Жандарская Светлана Леонидовна – руководитель физического воспитания  
ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж», т. 89276813045

Рогов Александр Николаевич – преподаватель анатомии и фармакологии  
ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж», 89278878861

Лоскутова Елизавета Владимировна - преподаватель сестринского дела,  
основ реабилитации, патологии ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»,  
т. 89027446293

Иванова Мария Игоревна - преподаватель реабилитации ГБПОУ РМЭ  
«Йошкар-Олинский медколледж», т. 89177040965

**Заявка на участие  
в заочном конкурсе методических разработок массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура» (производственная гимнастика, комплекс упражнений) для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа**

Полное наименование образовательной организации	
Сокращенное наименование образовательная организация (для указания в наградных материалах)	
Ф.И.О. участника (участников авторского коллектива), должность	
Контактный телефон	
E-mail (для отправки дипломов, сертификатов)	
Название конкурсной работы	
Дата отправки	
Согласие на обработку персональных данных (да/нет)	

\* Заявка оформляется в редакторе MicrosoftWord



**СОСТАВ**  
**экспертной комитета**  
**заочного конкурса методических разработок массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура» (производственная гимнастика, комплекс упражнений) для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа**

<b>Председатель:</b>	
Жандарская Светлана Леонидовна	- руководитель физического воспитания ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»
<b>Члены:</b>	
Рогов Александр Николаевич	- преподаватель анатомии и фармакологии ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»
Григорьев Александр Викентьевич	- преподаватель физической культуры ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»
Лоскутова Елизавета Владимировна	- преподаватель сестринского дела, основ реабилитации, патологии ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»
Иванова Мария Игоревна	- преподаватель реабилитации ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»



**План мероприятий  
по подготовке к проведению заочного конкурса методических разработок  
внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура»  
(производственная гимнастика, комплекс упражнений) для обучающихся  
средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных  
организаций Приволжского федерального округа**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Составить положение о Конкурсе	13.03.2025г.	Жандарская С.Л. Рогов А.Н.
2.	Разослать информационные письма медицинским и фармацевтическим профессиональным образовательным организациям Приволжского федерального округа	до 17.03.2025 г.	Богданова Е.М.
3.	Опубликовать информацию о Конкурсе на официальном сайте ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»	до 14.03.2025 г.	Жандарская С.Л., Бурдин В.И.
4.	Организовать прием и обработку заявок и конкурсных работ участников Конкурса	до 25.04.2025г.	ЖандарскаяС.Л Рогов А.Н.
5.	Провести экспертную оценку методических разработок, поступивших на Конкурс	27-28.04.2025г.	ЖандарскаяС.Л Рогов А.Н. Лоскутова Е.В. Иванова М.И. Григорьев А.В.
6.	Подготовить наградные материалы и разослать их участникам Конкурса на электронные адреса	до 07.05.2025 г.	ЖандарскаяС.Л Рогов А.Н. Лоскутова Е.В. Иванова М.И.
7.	Опубликовать информацию об итогах Конкурса на официальном сайте ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»	30.04.2025г.	Жандарская С.Л. Бурдин В.И.

МАРИЙ ЭЛ РЕСПУБЛИКЫН  
ТАЗАЛЫК АРАЛЫМЕ МИНИСТЕРСТВЫЖЕ

Марий Эл Республикын  
**«ЙОШКАР-ОЛАСЕ  
МЕДИЦИНЕ КОЛЛЕДЖ»**  
кугыжаныш бюджет профессионал  
туныктымo тoнежше

Пролетарский урем, 68, Йошкар-Ола, 424037  
тел/факс: (8362) 45-26-23, 45-55-82  
E-mail: [m-imk@yandex.ru](mailto:m-imk@yandex.ru)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Республики Марий Эл  
**«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Пролетарская ул., д.68, г. Йошкар-Ола, 424037  
тел/факс: (8362) 45-26-23, 45-55-82  
E-mail: [m-imk@yandex.ru](mailto:m-imk@yandex.ru)

---

ОКПО 01966006 ОГРН 1021200755290 ИНН/КПП 1215039970 / 121501001

<u>12.03.2025</u>	№	<u>76</u>
<u>На №</u>	от	<u></u>

Руководителям средних  
медицинских и фармацевтических  
образовательных учреждений  
Приволжского федерального округа

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в заочном конкурсе методических разработок массовых внеаудиторных мероприятий по дисциплине «Физическая культура» (производственная гимнастика, комплекс упражнений для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа).

Конкурс проводится в соответствии с планом работы проведения мероприятий в средних медицинских и фармацевтических образовательных организациях Приволжского федерального округа в 2024/2025 учебном году.

Организатор конкурса Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский Медицинский Колледж» (далее – ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»).

От каждой образовательной организации может быть представлено не более двух работ.

Заявки и работы присылаются по электронному адресу [yomk@mari-el.gov.ru](mailto:yomk@mari-el.gov.ru) (с пометкой в теме письма «Производственная гимнастика»), в срок до 25 апреля 2025 года.

Полная информация о порядке проведения Конкурса размещена на официальном сайте ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж» <http://edu.mari.ru/prof/imk/Lists/List/AllItems.aspx> в разделе «Новости, Анонсы»

Директор

Рыжков Л.В.

