

«Утверждаю»
Руководитель студенческого
Спортивного клуба «Медик»
ГБПОУ РМЭ
«Йошкар-Олинский медколледж»
С.Л. Жандарская

28 августа 2026 г.

ПЛАН

РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «МЕДИК»

на 2026-2027 учебный год

Цель:

Формирование твердой психологической установки на здоровье, как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд колледжа по видам спорта;
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

**План работы ССК , кабинета физвоспитания
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Дата	Мероприятие	Ответственный
1. Организационная работа			
1.	Август-сентябрь	Подготовить спортивный комплекс (спортивный зал, тренажёрный зал, раздевалки) к началу учебного года.	Жандарская С.Л., Федотов В.В., Малышев В.А., Виногоров А.И.
2.	Сентябрь	Во всех учебных группах провести отчетно-перевыборные собрания.	Жандарская С.Л., Классные руководители групп
3.	Сентябрь	Организовать работу Студенческого спортивного клуба "МЕДИК".	Жандарская С.Л.
4.	Сентябрь-октябрь	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2026-2027 учебный год, расписание работы ССК.	Жандарская С.Л., Яковлева Е.
5.	Сентябрь	Создание совета клуба, разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций.	Жандарская С.Л., Яковлева Е.
6.	Сентябрь	Провести организационное собрание ССК: 1) выбрать и утвердить состав ССК на учебн. год; 2) план работы на 2026-2027 учебный год; 3) утвердить календарный план проведения спартакиады первокурсников.	Жандарская С.Л., Яковлева Е.
7.	Сентябрь	Организовать работу спортивных секций: 1) баскетбол; 2) волейбол; 3) лёгкая атлетика; 4) лыжные гонки; 5) спортивные игры (юноши), 6) спортивные танцы.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Виногорова Е.А.
8.	1 раз в месяц	Проводить заседания ССК. (физорги групп, капитаны команд по видам спорта)	Жандарская С.Л., Яковлева Е.
9.	1 раз в 10 месяцев	Проводить общее собрание членов ССК.	Жандарская С.Л., Яковлева Е.
10.	В течение года	Проводить инструктаж и помощь по организационным вопросам с физоргami учебных групп.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В.
11.	2 раза в год	Проводить инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры по видам спорта.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В.

12.	Сентябрь	Ходатайствовать перед администрацией колледжа, в оказании лучшим спортсменам, мест в общежитии.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В.
13.	Сентябрь	По результатам медицинских справок обучающихся организовать занятия в специальных медицинских физкультурных группах.	Жандарская С.Л., Классные руководители
14.	В течение года	Поддерживать тесную связь с воспитателем общежития.	Жандарская С.Л., Федотов В.В., Малышев В.А

2. Проведение спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий

1.	Сентябрь	Провести осенний легкоатлетический кросс среди студентов первого курса, в зачет спартакиады первокурсников, 1000 метров. (неделя первокурсников.)	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные рук-ли
2.	Сентябрь	Принять участие в соревнованиях «Кросс нации», сборная команда девушек по лёгкой атлетике, многоборью, лыжным гонкам.	Жандарская С.Л., Малышев В.А.
3.	Сентябрь-октябрь	Принять участие в Республиканском осеннем легкоатлетическом кроссе, среди учреждений ПО РМЭ, сборная команда девушек по лёгкой атлетике, многоборью.	Жандарская С.Л., Малышев В.А.
4.	Октябрь	Принять участие в Акции "10000 шагов к здоровью"	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные рук-ли совет ССК
5.	Ноябрь	Провести спартакиаду первокурсников по прыжкам в длину с места.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные рук-ли
6.	Декабрь	Принять участие в спартакиаде, соревнования по баскетболу среди учреждений ПО РМЭ, сборная команда девушек по баскетболу.	Жандарская С.Л., Федотов В.В.
7.	Декабрь-январь	Провести соревнования по Стритболу среди студентов занимающихся в спортивной секции баскетбол.	Жандарская С.Л. Федотов В.В.
8.	В течение года	Организовать и провести товарищеские встречи по волейболу с командами других учебных заведений республики.	Жандарская С.Л., Федотов В.В.
9.	В течение года	Организовать и провести товарищеские встречи по баскетболу, с командами других учебных заведений республики.	Жандарская С.Л., Федотов В.В.

10.	Февраль	Провести соревнования первокурсников колледжа по лыжам (лыжная эстафета). Спартакиада первокурсников.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные рук-ли
11.	Февраль	Принять участие в соревнованиях ССУЗов республики по лыжным гонкам и лыжной эстафете.	Жандарская С.Л. Малышев В.А.
12.	Февраль	Провести соревнование «А ну-ка парни!», посвящённое Дню Защитника Отечества, юноши колледжа. (Подтягивание, прыжок в длину с места, конкурс "Лучший стрелок".	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные рук-ли
13.	Февраль	Принять участие во Всероссийском мероприятии «Лыжня Марий-Эл», секция лыжной подготовки и все желающие учащиеся, и работники колледжа.	Жандарская С.Л., Малышев В.А.
14.	Февраль	Принять участие во Всероссийском мероприятии «Лыжня России», секция лыжной подготовки и все желающие учащиеся, и работники колледжа.	Жандарская С.Л., Малышев В.А.
15.	Март	Провести Фестиваль ГТО среди студентов колледжа. (Прыжок в длину с места, отжимание, подтягивание, бег 100 метров).	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Совет ССК
16.	Апрель	Участие в турнире по баскетболу и волейболу среди медицинских учебных заведений Приволжского федерального округа (г. Киров)	Жандарская С.Л., Федотов В.В.
17.	Апрель	Принять участие в спартакиаде среди учреждений ПО РМЭ по многоборью, сборная команда девушек по лёгкой атлетике, лыжным гонкам.	Жандарская С.Л., Малышев В.А.
18.	Апрель	Принять участие в спартакиаде, соревнования по волейболу среди учреждений ПО РМЭ, сборная команда девушек по волейболу.	Жандарская С.Л., Федотов В.В.
19.	Май	Принять участие в спартакиаде среди учреждений ПО РМЭ по лёгкой атлетике, сборная команда девушек по лёгкой атлетике, лыжным гонкам.	Жандарская С.Л., Малышев В.А.
20.	Июнь	Принять участие в Акции "10000 шагов к здоровью".	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные рук-ли, Совет ССК
3. Агитационно-пропагандистская работа			
1.	В течение года	Обновить стенд по спортивно-массовой работе в колледже.	Жандарская С.Л., Совет ССК

2.	В течение года	Афишировать и рекламировать спортивную жизнь колледжа на спортивном стенде.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Совет ССК
3.	В течение года	Организовать встречи для студентов с известными спортсменами республики.	Жандарская С.Л., Совет ССК
4.	В течение года	Проводить систематическую агитационно-пропагандистскую работу по ЗОЖ (анкетирование, беседы, диспуты, дискуссии).	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Классные руководители, Совет ССК
5.	В течение года	Поощрять лучших спортсменов, спортивных организаторов колледжа.	Администрация колледжа, Жандарская С.Л.

4. Хозяйственная работа

1.	Август сентябрь	Подготовить к учебному году спортзал, оборудование, спортивный инвентарь, кабинет физвоспитания и подсобные помещения.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В.
2.	Сентябрь	Проводить ремонт и инвентаризацию спортивного инвентаря.	Жандарская С.Л., Малышев В.А., Федотов В.В., Лаборант спортивного зала
3.	В течение года	Контролировать проведение уборки спортивного зала, тренажёрного зала, кабинета физвоспитания, подсобных помещений.	Жандарская С.Л., Лаборант спортивного зала
4.	В течение года	Приобрести необходимый спортивный инвентарь, оборудование, спортивную форму	Жандарская С.Л., Тренеры спортивных секций
5.	В течение года	Приобрести призы для поощрения команд и лучших спортсменов	Жандарская С.Л.
6.	Декабрь январь	Провести ремонт спортивного зала, тренажёрного зала, раздевалок, кабинета физвоспитания, подсобных помещений	Лаборант спортивного зала, Преподаватели физкультуры, Администрация колледжа

«Утверждаю»
Руководитель студенческого
Спортивного клуба «Медик»
ГБПОУ РМЭ
«Йошкар-Олинский медколледж»
_____ С.Л. Жандарская

28 августа 2026 г.

ПЛАН

РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «МЕДИК»

на 2026-2027 учебный год

Цель:

Формирование твердой психологической установки на здоровье, как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд колледжа по видам спорта;
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.