

## ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### ПРЕЗЕНТАЦИЯ ВНЕДРЕНИЕ НАСТАВНИЧЕСТВА В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ

#### ✓ ЧЕК-ЛИСТЫ ДЛЯ БУДУЩИХ И НАЧИНАЮЩИХ МЕДИКОВ

Путь в медицине состоит из множества важных этапов — от поступления в вуз до первого рабочего дня в медицинской организации. Чтобы сделать каждый из них проще и понятнее, Региональный кадровый центр Республики Марий Эл подготовил серию полезных чек-листов (лиstaйте карусель 🖱️👉👉)

📖 В этой подборке вы найдете:

🎓 Чек-лист абитуриента

Что необходимо подготовить перед поступлением в медицинский вуз

👩 Чек-лист первокурсника-медика

Что понадобится в первые дни учебы и как ничего не забыть

🏠 Чек-лист практики студента-медика

Как подготовиться к первой практике и чувствовать себя уверенно в медицинской организации

☐ Чек-лист молодого врача

Что важно сделать после окончания обучения и с чего начать профессиональный путь

👩 Чек-лист трудоустройства молодого специалиста

Пошаговая инструкция, которая поможет успешно найти работу и начать карьеру в здравоохранении



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАДРОВЫЙ ЦЕНТР РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ**  
ПОДБОР ПЕРСОНАЛА • МЕДИЦИНА

## ✓ ЧЕК-ЛИСТ АБИТУРИЕНТА

Ничего не забыть перед поступлением!

- ☐ **ПАСПОРТ**  
Гражданина РФ
- ☐ **АТТЕСТАТ**  
О среднем общем образовании (оригинал + копия)
- ☐ **РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ**  
По профильным предметам (химия, биология, русский язык, иногда математика)
- ☐ **ФОТОГРАФИИ**  
3×4 см – 6 штук
- ☐ **СНИЛС**  
Страховой номер индивидуального лицевого счёта
- ☐ **МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА**  
По форме №086у
- ☐ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ**  
Дипломы, грамоты, удостоверения (при наличии)
- ☐ **ПРОВЕРИТЬ СРОКИ ПРИЁМА**  
И не пропустить важные даты

Ты на шаг ближе к профессии мечты!  
Подготовь документы заранее, чтобы быть уверенным в каждом шаге на пути к медицине!

**ВАШ ПУТЬ В МЕДИЦИНУ НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ!**

СЛЕДИ ЗА НОВОСТЯМИ И ВАЖНЫМИ ДАТАМИ В НАШЕМ СООБЩЕСТВЕ!  
+7 (905) 379-12-45



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАДРОВЫЙ ЦЕНТР РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ**  
ПОДБОР ПЕРСОНАЛА • МЕДИЦИНА

## ✓ ЧЕК-ЛИСТ ПЕРВОКУРСНИКА МЕДИКА

Новый этап – новые возможности!  
Готовимся к старту!

- ☐ **1. БЕЛЫЙ ХАЛАТ**  
Классический белый халат – твоя визитная карточка
- ☐ **2. СМЕННАЯ ОБУВЬ**  
Удобная и чистая обувь для занятий и практики
- ☐ **3. СТЕТОСКОП**  
Твой первый профессиональный инструмент
- ☐ **4. ТЕТРАДИ И БЛОКНОТ**  
Для лекций, семинаров и важных записей
- ☐ **5. РУЧКИ И МАРКЕРЫ**  
Синие ручки, маркеры, выделители – обязательно!
- ☐ **6. РАСПИСАНИЕ**  
Скачай расписание, сохрани в телефоне и следи за изменениями
- ☐ **7. ЗНАКОМСТВО С КУРАТОРОМ**  
Твой наставник поможет адаптироваться и ответить на все вопросы
- ☐ **8. МЕСТО ПРАКТИКИ**  
Узнай, где будет проходить практика и какие требования
- ☐ **9. ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!**  
Позитивный настрой – половина успеха! Ты выбрал важную и нужную профессию!

НЕ ЗАБУДЬ:

- ✓ Студенческий билет
- ✓ Паспорт
- ✓ Медицинский полис
- ✓ Карта банка (для стипендии)
- ✓ Контакты деканата

Ты на пути к своей мечте!  
Учись, развивайся и стань врачом, которым будут гордиться!

Учеба – твой главный приоритет | Не бойся трудностей – мысли о цели | Дружи, общайся, поддерживай!



РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
КАДРОВЫЙ ЦЕНТР  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
ПОДБОР ПЕРСОНАЛА • МЕДИЦИНА



## ЧЕК-ЛИСТ

# ПРАКТИКА СТУДЕНТА-МЕДИКА

*Будь готов к новым знаниям и опыту!*

☐  **ОДЕЖДА**

- Белый халат
- Медицинская шапочка
- Сменная одежда (при необходимости)

☐  **СМЕННАЯ ОБУВЬ**

- Удобная и закрытая
- Чистая и нескользящая

☐  **СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ**

- Маски
- Перчатки (при необходимости)
- Антисептик для рук

☐  **ДОКУМЕНТЫ**

- Дневник практики
- Направление на практику
- Студенческий билет

☐  **ИНСТРУМЕНТЫ**

- Стетоскоп (если требуется)
- Ручка и блокнот
- Линейка/часы с секундной стрелкой

☐  **ПОДГОТОВКА**

- Изучить отделение/базу практики
- Ознакомиться с задачами
- Повторить теорию

☐  **НАСТРОЙ И ЭТИКА**

- Вежливость и уважение к пациентам
- Ответственность и дисциплина
- Желание учиться и помогать

**Помни:**  
Практика – это возможность применить знания на деле и сделать первые шаги в профессии!

**КАК ПРОЙТИ ПРАКТИКУ УСПЕШНО?**

- Будь внимателен и задавай вопросы
- Соблюдай правила и инструкции
- Не стесняйся просить помощи
- Участвуй в процессах и наблюдай
- Веди записи в дневнике ежедневно

**Ты уже на пути к своей мечте!**  
Каждый опыт – это твой результат.

Учись | Практикуйся | Развивайся | Становись профессионалом



РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
КАДРОВЫЙ ЦЕНТР  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
ПОДБОР ПЕРСОНАЛА • МЕДИЦИНА



## ЧЕК-ЛИСТ

# МОЛОДОГО ВРАЧА

*Всё для уверенного старта в профессии!*

☐  **ДИПЛОМ СПЕЦИАЛИСТА**  
Об окончании медицинского вуза

☐  **ПРОЙТИ АККРЕДИТАЦИЮ**  
Получить допуск к осуществлению медицинской деятельности

☐  **ПАСПОРТ**  
Гражданства РФ

☐  **СНИЛС**  
Страховой номер индивидуального лицевого счёта

☐  **МЕДИЦИНСКАЯ КНИЖКА**  
Оформить и пройти медицинский осмотр

☐  **ТРУДОУСТРОЙСТВО**  
Закончить трудовой договор с медицинской организацией

☐  **НАСТАВНИЧЕСТВО** с 2026 года  
Пройти обязательное наставничество (до 3 лет, для ряда специальностей – 1 год)

☐  **ПРОДОЛЖАТЬ РАЗВИВАТЬСЯ**  
Повышать квалификацию, участвовать в профессиональных программах, рассмотреть обучение в ординатуре

**Советы молодому врачу:**

- Будь внимателен к пациентам
- Учись у опытных коллег
- Не бойся задавать вопросы
- Развивай свои профессиональные навыки
- Сохраняй баланс и заботись о собственном здоровье

**Начало профессионального пути – важный шаг!**  
*Вместе делаем медицину сильнее!*

ПОДДЕРЖКА МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ | СИЛЬНАЯ КОМАНДА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
КАДРОВЫЙ ЦЕНТР  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
ПОДБОР ПЕРСОНАЛА • МЕДИЦИНА



## ЧЕК-ЛИСТ

# ТРУДОУСТРОЙСТВО МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА

Пошаговый план для успешного трудоустройства в медицине

☐  **1. ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СО СПЕЦИАЛЬНОСТЬЮ И ФОРМОЙ РАБОТЫ**

- Выборите специальность и профиль работы
- Определите приоритеты: город/район, график, условия, уровень заработной платы
- Изучите рынок труда в вашем регионе

☐  **2. ПОДГОТОВЬТЕ ДОКУМЕНТЫ**

- Резюме и сопроводительное письмо
- Диплом и признание к диплому
- Сертификат специалиста или свидетельство об аккредитации
- Паспорт, СНИЛС, ИФН, трудовая книжка (при наличии), медицинская книжка

☐  **3. ПОИЩИТЕ ВАКАНСИИ**

- Официальные сайты медицинских организаций
- Портал «Работа России» (trudvsem.ru)
- Региональные ресурсы и группы вакансий
- Специализированные сообщества
- Кадровые центры и ярмарки вакансий

☐  **4. СВЯЖИТЕСЬ С РАБОТОДАТЕЛЕМ**

- Отправьте резюме и сопроводительное письмо
- Уточните условия работы и требования
- Подготовьтесь к собеседованию

☐  **5. ПРОЙДИТЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ**

- Расскажите о своих навыках и опыте
- Будьте готовы к вопросам по специальности
- Повышайте мотивацию и уверенность в себе
- Уточните детали условий работы

☐  **6. ОФОРМИТЕ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

- Подпишите трудовой договор
- Ознакомьтесь с локальными актами организации
- Пройдите инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности

☐  **7. АДАПТИРУЙТЕСЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

- Изучите обязанности и стандарты работы
- Не стесняйтесь задавать вопросы
- Постепенно повышайте квалификацию
- Участвуйте в обучающих мероприятиях

☐  **8. РАЗВИВАЙТЕ КАРЬЕРУ**

- Постоянно совершенствуйте знания и навыки
- Пройдите дополнительное обучение
- Участвуйте в профессиональных сообществах
- Рассмотрите возможности карьерного роста

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

- Начинайте поиск работы заранее – ещё во время обучения или за 2-3 месяца до окончания вуза.
- Будьте открыты к разным вариантам, чтобы получить опыт.
- Уделяйте внимание репутации: грамотность, пунктуальность, ответственность.
- Сохраняйте копии всех документов и переписку с работодателями.
- Не бойтесь обращаться за помощью в Кадровый центр – мы поможем!

*Мы рядом на каждом этапе! Вместе к успеху в медицине!*

**БОЛЬШЕ ВАКАНСИЙ И ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ В НАШЕМ СООБЩЕСТВЕ!**

+7 (905) 379-12-45

## 📁 Какие документы нужны для трудоустройства в медицинскую организацию? 📁

Планируете начать карьеру в медицинской организации Республики Марий Эл? Подготовьте необходимые документы заранее — это поможет быстрее пройти оформление и приступить к работе

✳️ Основной перечень документов:

- ✓ Паспорт гражданина РФ или иной документ, удостоверяющий личность.
- ✓ Трудовая книжка или сведения о трудовой деятельности (СТД-Р / СТД-СФР).
- ✓ СНИЛС.
- ✓ Документы воинского учета (для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву)
- 📎 Документы, подтверждающие квалификацию:
- ✓ Диплом о среднем профессиональном или высшем медицинском образовании (с приложением).

- ✓ Свидетельство об аккредитации специалиста.
- ✓ Документы о повышении квалификации, профессиональной переподготовке или присвоении квалификационной категории (при наличии).
- ✓ Документы об окончании ординатуры — для врачей

📄 Дополнительно могут потребоваться:

- ✓ Личная медицинская книжка.
- ✓ Справка об отсутствии судимости (если этого требует специфика работы).
- ✓ Реквизиты банковского счета для перечисления заработной платы.
- ✓ Согласие на обработку персональных данных (оформляется в отделе кадров)

💡 Важно!

Перечень документов может отличаться в зависимости от должности и медицинской организации. Рекомендуем заранее уточнить полный список у работодателя

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАДРОВЫЙ ЦЕНТР РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ**  
ПОДБОР ПЕРСОНАЛА • МЕДИЦИНА

### КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ?

**ОСНОВНОЙ ПЕРЕЧЕНЬ:**  
паспорт, трудовая книжка или СТД, СНИЛС, документы воинского учета

**ДОКУМЕНТЫ О КВАЛИФИКАЦИИ:**  
диплом, свидетельство об аккредитации специалиста, удостоверения о повышении квалификации и другие

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:**  
медицинская книжка, справка об отсутствии судимости, реквизиты счета, согласие на обработку ПДн

**ВАЖНО!**  
Перечень документов может различаться в зависимости от должности и специфики учреждения.

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?**  
Пишите в сообщения сообщества или звоните — мы поможем!

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ:**  
**+7 (905) 379-12-45**