

«Утверждаю»
Руководитель Студенческого спортивного
клуба «Медик» ГБПОУ РМЭ
«Йошкар-Олинский медколледж»
С.Л. Жандарская
28 августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады первокурсников

1. Цели и задачи

Спартакиада проводится в целях улучшения спортивно-оздоровительной работы в колледже, привлечение юношей и девушек к занятиям физической культурой и спортом, подготовке к сдаче комплекса ГТО, выявления сильнейших спортсменов и команд по видам спорта.

2. Руководство проведением спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады первокурсников осуществляется преподавателями физического воспитания. Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Порядок проведения спартакиады

Спартакиада проводится в период с сентября 2026г. по май 2027 года.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются студенты 1 курса медицинского колледжа, отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной физкультурным группам.

№	Виды спорта	Состав команд	Зачёт	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний лёгкоатлетический кросс	Учебная группа	15 человек	Сентябрь-Октябрь	Преподаватели физкультуры
2.	Акция 10000 тысяч шагов к здоровью	Учебная группа	Учебная группа	Октябрь	Преподаватели физкультуры
3	Прыжки в длину с места	Учебная группа	15 человек	Ноябрь-декабрь	Преподаватели физкультуры
4.	Лыжные гонки Лыжная эстафета	Сборная группы	8	Февраль-март	Преподаватели физкультуры
5	А ну-ка, парни! Стрельба, подтягивание, поднимание туловища за 1мин., прыжок в длину с места.	Юноши учебная группа	Личное первенство	Февраль	Преподаватели физкультуры, руководитель стрелкового кружка
6	Фестиваль ГТО (прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, подтягивание, гибкость, бег 2000 метров)	Учебная группа	Личное первенство	Март	Преподаватели физкультуры
7	Акция 10000 тысяч шагов к здоровью	Учебная группа	Учебная группа	Апрель (Неделя Здоровья)	Преподаватели физкультуры
8	Лёгкоатлетическая эстафета 4x100	Учебная группа	4 человека	Май	Преподаватели физкультуры

5. Программа спартакиады

6. Определение победителей

Победители в каждом виде программы определяются по правилам соревнований по данному виду спорта и условиям, определённым данным положением.

Победитель спартакиады в общекомандном зачёте определяется по наименьшей сумме мест. При одинаковой сумме мест у нескольких групп, преимущество отдаётся команде, имеющей большее количество первых, вторых, третьих мест по отдельным видам спорта.

Группе, не принявшей участие в одном из видов спорта, присуждается последнее место и плюс три штрафных очка.

7. Награждение

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах спорта, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие 1 место в отдельных видах программы спартакиады, награждаются грамотами.

8. Заявки

Заявки на участие в видах спорта программы спартакиады подаются за 7 дней до начала соревнований в кабинет физкультуры.