

СОГЛАСОВАНО

Врио. заместителя директора по ВР ТВ

Пилипец И.Н.

« 30 » 08 2024 год



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБЦОУ РМЭ «АДТ»

Ильина О.Н.

2024 год

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2024-2025 учебный год

ЦЕЛЬ: создание условий для физического развития обучающихся, воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- ✓ формирование у обучающихся осознанного желания сохранять и укреплять здоровье, внутренней позитивной мотивации к здоровому образу жизни, организация работы по профилактике вредных привычек;
- ✓ расширение и углубление знаний обучающихся, направленных на укрепление здоровья;
- ✓ создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами по пропаганде здорового образа жизни.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: снижение заболеваемости, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий, организация совместной работы со службами обеспечения ЗОЖ.

| № | Наименование мероприятия | Участники | Ответственный |
|-----------------|---|-----------------|---|
| <i>Сентябрь</i> | | | |
| 1 | Организация работы спортивных секций техникума | I-IV курсы | руководитель ф/в |
| 2 | Анкетирование обучающихся «Мой выбор – спорт» | I курс | руководитель ф/в, руководители групп |
| 3 | День здоровья. «Осенний кросс» | I-III курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| <i>Октябрь</i> | | | |
| 1 | Первенство АДТ по настольному теннису | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 2 | Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по осеннему кроссу | сборная команда | руководитель ф/в |

| | | | |
|----------------|---|----------------------|--|
| | | техникума | |
| 3 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 4 | Работа спортивных секций по расписанию | I-IV курсы | руководитель ф/в |
| <i>Ноябрь</i> | | | |
| 1 | Первенство АДТ по баскетболу | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 2 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 3 | Работа спортивных секций по расписанию | I-IV курсы | руководитель ф/в |
| <i>Декабрь</i> | | | |
| 1 | Первенство АДТ по мини футболу | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 2 | Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по баскетболу | сборная техникума | руководитель ф/в |
| 3 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 4 | Работа спортивных секций по расписанию | I-IV курсы | руководитель ф/в |
| <i>Январь</i> | | | |
| 1 | Первенство АДТ по гиревому спорту | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 2 | Первенство АДТ по шашкам, шахматам | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 3 | Первенство АДТ по силовому многоборью (Подтягивание, отжимание) | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 4 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 5 | Работа спортивных секций по расписанию | I-II курсы | руководитель ф/в |
| <i>Февраль</i> | | | |
| 1 | Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по лыжным гонкам | сборная техникума | руководитель ф/в |
| 2 | Первенство АДТ по волейболу | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 3 | Первенство АДТ по перетягиванию | I-II курсы | руководитель ф/в, |

| | | | |
|---------------|---|---------------------------|--------------------------------------|
| | каната | | руководители групп |
| 4 | Работа спортивных секций по расписанию | I-II курсы | руководитель ф/в |
| <i>Март</i> | | | |
| 1 | Первенство АДТ по АРМ-спорту | I-II курсы | руководитель ф/в, руководители групп |
| 2 | Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по волейболу | сборная команда техникума | руководитель ф/в |
| 3 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 4 | Работа спортивных секций по расписанию | I-II курсы | руководитель ф/в |
| <i>Апрель</i> | | | |
| 1 | Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по многоборью | сборная команда техникума | руководитель ф/в |
| 2 | День прыгуна (прыжки с места) | I-II курсы | руководитель ф/в |
| 3 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 4 | Первенство АДТ по Дарцу | I-II курсы | руководитель ф/в |
| 5 | Работа спортивных секций по расписанию | I-II курсы | руководитель ф/в |
| <i>Май</i> | | | |
| 1 | Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по легкой атлетике | сборная команда техникума | руководитель ф/в |
| 2 | Совет физоргов | физорги групп | руководитель ф/в |
| 3 | Работа спортивных секций по расписанию | I-II курсы | руководитель ф/в |
| <i>Июнь</i> | | | |
| 1 | День здоровья. (Квест) | I курс | руководитель ф/в, руководители групп |

Руководитель
физического воспитания:

А.Ю.Коньцев