

СОГЛАСОВАНО

Врио. заместителя директора по ВР

Пилипец И.Н.

«__» _____ 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РМЭ «АДТ»

Ильина О.Н.

«__» _____ 2026 год

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2026-2027учебный год

ЦЕЛЬ:создание условий для физического развития обучающихся, воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- ✓ формирование у обучающихся осознанного желания сохранять и укреплять здоровье, внутренней позитивной мотивации к здоровому образу жизни, организация работы по профилактике вредных привычек;
- ✓ расширение и углубление знаний обучающихся, направленных на укрепление здоровья;
- ✓ создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами по пропаганде здорового образа жизни.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: снижение заболеваемости, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий, организация совместной работы со службами обеспечения ЗОЖ.

№	Наименование мероприятия	Участники	Ответственный
Сентябрь			
1	Организация работы спортивных секций техникума	I-IV курсы	руководитель ф/в
2	Анкетирование обучающихся «Мой выбор – спорт»	I курс	руководитель ф/в, руководители групп
3	День здоровья. «Осенний кросс»	I-IIIкурсы	руководитель ф/в, руководители групп
Октябрь			
1	Первенство АДТ по настольному теннису	I-IIIкурсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по осеннему кроссу	сборная команда	руководитель ф/в

		техникума	
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-IV курсы	руководитель ф/в
НОЯБРЬ			
1	Первенство АДТ по баскетболу	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
3	Работа спортивных секций по расписанию	I-IV курсы	руководитель ф/в
Декабрь			
1	Первенство АДТ по баскетбол 3х3	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по баскетболу	сборная техникума	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-IV курсы	руководитель ф/в
Январь			
1	Первенство АДТ по гиревому спорту	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство АДТ по шашкам, шахматам	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
3	Первенство АДТ по силовому многоборью (Подтягивание, отжимание)	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
4	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
5	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
Февраль			
1	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по лыжным гонкам	сборная техникума	руководитель ф/в
2	Первенство АДТ по волейболу	I- II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
3	Первенство АДТ по перетягиванию	I-II курсы	руководитель ф/в,

	каната		руководители групп
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
Март			
1	Первенство АДТ по АРМ-спорту	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по волейболу	сборная команда техникума	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
Апрель			
1	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по многоборью	сборная команда техникума	руководитель ф/в
2	День прыгуна (прыжки с места)	I-II курсы	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Первенство АДТ по Дарцу	I-II курсы	руководитель ф/в
5	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
Май			
1	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по лёгкой атлетике	сборная команда техникума	руководитель ф/в
2	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
3	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
Июнь			
1	День здоровья. (Квест по пропаганде ЗОЖ)	I курс	руководитель ф/в, руководители групп

Руководитель физического воспитания: _____ А.Ю.Коньшев

