

Министерство образования и науки Республики Марий Эл  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Марий Эл «Автодорожный техникум»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии

#### **38.01.01 Оператор диспетчерской (производственно- диспетчерской) службы**

РАССМОТРЕНА  
на заседании ЦМК  
профессионального цикла  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025 г.  
Председатель [подпись] Н.В.Щеглов



Заместитель директора по УР  
О.А.Федотова  
2025 г.

Разработчик:  
Скобелев А.В., преподаватель – организатор ОБЗР ГБПОУ Республики Марий Эл  
«Автодорожный техникум»

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Безопасность жизнедеятельности  
разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее  
ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **38.01.01**  
**Оператор диспетчерской (производственно-диспетчерской) службы**

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью рабочей программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих СПО **38.01.01 Оператор диспетчерской (производственно-диспетчерской) службы.**

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении

- обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>24</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>18</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	№	Содержание учебного материала, практические работы и самостоятельные работы обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	5
<b>5 семестр</b>				
<b>Раздел 1</b>			<b>9</b>	
<b>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности, безопасность объектов экономики и поведение человека в чрезвычайных ситуациях.</b>				
<b>Тема 1.1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК 1-7 ПК 1.1-1.3
	Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Система безопасности и их структура. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности.		2	
		<b>Самостоятельная работа</b>		
		Отработать алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте с учетом получаемой профессии.	2	
<b>Тема 1.2 Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
		Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций ЧС природного. Техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны.	2	
		<b>Практические занятия</b>		
		Пр.3.1. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2	
		Пр.3.2 Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны.	2	
		<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>	

		Отработать самостоятельные действия при различных ЧС			
<b>Тема 1.3</b> <b>Мониторинг и прогнозирование событий, оценка последствий при различных чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>		
	1	1	Прогнозирование событий и оценка последствий при различных чрезвычайных ситуациях	1	ОК 1-7 ПК 1.1-1.3
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
	2	1	Пр.з. 3 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	
	3	2	Пр.з. 4 Правила поведения в ситуациях криминального характера	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>1</b>		
	1	Отработать самостоятельные действия при различных ситуациях	1		
<b>Тема 1.4</b> <b>Виды потенциальной опасности в профессиональной деятельности и в быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>		
	4	1	Виды потенциальной опасности в профессиональной деятельности и в быту	1	ОК 1-7 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3
	<b>Практические занятия</b>		<b>3</b>		
	5	1	Пр.з. 3 Отработка последовательности эвакуации на предприятии при возникновении опасных ситуаций	1	
	6	2	Пр.з. 4 Отработка моделей поведения в условиях вынужденной автономии в природе	1	
	7	3	Пр.з.5 Отработка последовательности эвакуации в домашних условиях при возникновении различных опасных ситуаций	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>1</b>		
	1	Отработать приёмы и последовательность эвакуации в домашних условиях совместно с членами своей семьи	1		
<b>Раздел 2</b> <b>Государственная система безопасности населения</b>			<b>9</b>		
<b>Тема 2.1</b> <b>Мероприятия и способы защиты населения от оружия массового поражения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>		
	8	1	Мероприятия и способы защиты населения от оружия массового поражения	1	ОК 1-7 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
	9	1	Пр.з. 6. Правила подбора и применения средств индивидуальной защиты	1	

	10	2	Пр.з .7. Правила пользования приборами радиационной и химической разведки	1	
		<b>Самостоятельная работа</b>		<b>1</b>	
		1	Ознакомиться с убежищами коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
<b>Тема 2.2 Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	11	1	Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах	1	ОК 1-7 ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3
		<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	12	1	Пр.з.8. Отработка правил обращения с различными средствами пожаротушения	1	
	13	2	Пр.з. 9 Отработка последовательности действий при возникновении пожара	1	
		<b>Самостоятельная работа</b>		<b>2</b>	
		1	Ознакомиться с планами эвакуации на каждом объекте техникума	1	
		2	Отработать последовательность эвакуации из жилого дома	1	
<b>Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность</b>				<b>12</b>	
<b>Тема 3.1 Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	14	Основы военной службы и обороны государства		1	ОК 1-7 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4
		<b>Практические занятия</b>		<b>4</b>	
	15	1	Пр.з.10. Отработка приёмов одиночной строевой подготовки	1	
	16	2	Пр.з.11.Отработка приёмов строевой подготовки в составе отделения	1	
	17	3	Пр.з .12.Проведение психологического теста пригодности к воинской службе	1	
	18	4	Пр.з.13. Порядок прохождения приписки и постановки на учёт и прохождения медицинской комиссии	1	
		<b>Самостоятельная работа</b>		<b>2</b>	
		1	Отработать приёмы одиночной строевой подготовки, повороты в движении и на месте	1	

		2	Сообщение на тему «Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации»	1	
<b>Тема 3.3</b> <b>Виды вооружения, техники подразделений с родственными профессиями СПО в различных военных специальностях</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	19	1	Виды вооружения, техники подразделений с родственными профессиями СПО в различных военных специальностях	1	ОК 1-7 ПК 2.1-2.3
		<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	20	1	Пр.з.14 Определение видов и родов войск по знакам различия и боевой технике	1	
	21	2	Пр.з.15 Стрельба в тире из пневматического оружия	1	
		<b>Самостоятельная работа</b>		<b>2</b>	
		1	Сообщение на тему «История стрелкового оружия»	1	
	2	Сообщение на тему «Вооружение ВСРФ 21-го века»	1		
<b>Раздел 4</b>				<b>18</b>	
<b>Правила оказания первой медицинской помощи</b>					
<b>Тема 4.1</b> <b>Порядок проведения и правил оказания первой медицинской помощи</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	
	22	1	Порядок проведения и правил оказания первой медицинской помощи	1	ОК 1-7 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4
		<b>Практические занятия</b>		<b>9</b>	
	23	1	Пр.з.16 Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца и прекращении дыхания	1	
	24	2	Пр.з.17 Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца и прекращении дыхания	1	
	25	3	Пр.з.18 Остановка кровотечения при артериальном, венозном и капиллярном кровотечениях	1	
	26	4	Пр.з.19 Остановка кровотечения при артериальном, венозном и капиллярном кровотечениях	1	
	27	5	Пр.з.20 Отработка приёмов оказания медпомощи при травмах головы, позвоночника, переломах костей конечностей, ребер	1	
	28	6	Пр.з.21. Отработка приёмов оказания медпомощи при травмах головы, позвоночника, переломах костей конечностей, ребер	1	

29	7	Пр.з.22. Оказание первой медпомощи при острых состояниях: сердечной недостаточности, инфаркте, инсульте, поражениях электрическим током.	1
30	8	Пр.з. 23 Правила пользования бытовой и производственной аптечками оказания первой медицинской помощи.	1
31	9	Пр.з.24 Отработка приёмов оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударе	1
		<b>Самостоятельная работа</b>	<b>7</b>
	1	Отработать приемы оказания первой медицинской помощи при остановке сердца и прекращении дыхания	1
	2	Отработать приемы остановки кровотечения при артериальном, венозном и капиллярном кровотечениях	1
	3	Отработать приёмы оказания первой медицинской помощи при травмах головы	1
	4	Сообщение на тему «Правовые основы оказания первой медицинской помощи»	1
	5	Отработать приёмы оказания первой медицинской помощи при переломах костей конечностей, ребер	1
	6	Сообщение на тему « Состав и предназначение производственных аптечек»	1
	7	Отработать технику наложения повязок	1
		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>
32		Дифференцированный зачет	1

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия (плакаты, макеты);
- раздаточный материал для выполнения практических работ;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;

Технические средства обучения:

- компьютер с выходом в сеть Интернет;
- видеопроектор;
- видеофильмы;
- тренажеры.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

Безопасность жизнедеятельности: учеб. для СПО.-/Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов.– М.: ИЦ Академия, 2020 г.

##### **Дополнительные источники:**

Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Пособие/ Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. – Новосибирск: АРТА, 2011г.

Безопасность жизнедеятельности: практикум; под общ. редакцией Р.И. Айзманова, С.В. Петрова. – Новосибирск: АРТА, 2011.

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.– Издательский центр «Академия», 2012г.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>УМЕНИЯ:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тест действия;</li> <li>- решение проблемных ситуаций в профессиональной деятельности и в быту;</li> <li>- оценка выполнения практических работ при эвакуации;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения практических работ по использованию средств защиты;</li> <li>- оценка практических работ по применению средств пожаротушения;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тест действия;</li> <li>- проверочные работы по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.</li> </ul>
<b>ЗНАНИЯ:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- решение проблемных ситуаций и задач по обеспечению устойчивости объектов и оценки последствий ЧС;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тестовые работы по изучаемой теме;</li> </ul>

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тестовые работы по изучаемой теме;</li> <li>- сообщения по теме.</li> </ul>

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля производится в соответствии с универсальной шкалой (таблица).

<b>Процент результативности (правильных ответов)</b>	<b>Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений</b>	
	<b>балл (отметка)</b>	<b>вербальный аналог</b>
90 ÷ 100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо
70 ÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	не удовлетворительно