

Министерство образования и науки Республики Марий Эл

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Марий Эл
«Автодорожный техникум»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ

Республики Марий Эл «АДТ»

И.Я. Гайфуллин

_____ 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

23.01.04 Водитель городского электротранспорта

2016 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с «Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего пользования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки от 29.05.2007 № 03-1180).

Организация-разработчик:

ГБПОУ Республики Марий Эл «Автомобильный техникум».

Разработчик:

Мухаметов И.И., преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности ГБПОУ Республики Марий Эл «АДТ».

Рассмотрено цикловой методической комиссией общих и гуманитарных и социально-экономических дисциплин ГБПОУ Республики Марий Эл «АДТ».

Протокол заседания цикловой методической комиссией общих и гуманитарных и социально-экономических дисциплин ГБПОУ Республики Марий Эл «АДТ»

№ 11 от «16» июня 2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.04 Водитель городского электротранспорта

1.2 Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл ОП.00.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

знать:

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны России;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **52** часов, в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **36** часов, самостоятельной внеаудиторной работы обучающегося - **16** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	52
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	10
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект).	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Введение	1	
Раздел 1. Основы безопасности в профессиональной деятельности.		22	2
Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности на производстве.	Содержание материала Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Вредные производственные факторы и меры защиты. Средства пожаротушения и правила пользования ими.	4 2 2	 2
	Практические занятия. 1. Обеспечение безопасности при обращении с электрооборудованием, технологическим, холодильным оборудованием и сосудов, работающих под давлением. 2. Разработать инструкцию о мерах пожарной безопасности и проведение противопожарного инструктажа. 3. Применение средств пожаротушения.	6 2 2 2	
	Самостоятельная работа обучающихся. - Подготовить сообщение на тему: «Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте» (в зависимости от специальности НПО кратко сформулировать перечень своих обязанностей в области безопасности в соответствии со своей будущей профессией). - Подготовить сообщение по теме «Чрезвычайная ситуация на производстве». - Подготовить сообщение по теме «Чрезвычайная ситуация в быту». - Подготовить реферат по теме «Человек и среда обитания».	12 4 2 2 4	
Раздел 2. Основы обороны государства.		18	

Тема 2.1. Законодательная база РФ в области обороны государства. Особенности военной службы.	Содержание материала 1. Особенности военной службы ВС РФ. 2. Конституция РФ, «О воинской обязанности и военной службе». 3. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих». 4. Военные аспекты международного права 5. Общие положения Общевоинских уставов 6. Особенности прохождения военной службы по контракту. 7. Альтернативная гражданская служба.	14 2 2 2 2 2 2	2
	Практические занятия. 1. Подготовка и проведение призыва. Экскурсия в ОВК РМЭ по Звениговскому району. 2. Военная служба и ее особенности. Экскурсия в в/ч 58661-78 п. Сурок.	4 2 2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		10	
Тема 3.1 Основы здорового образа жизни.	Содержание материала - Нравственность и здоровье. Правила личной гигиены. - Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. - Семья в современном обществе.	6 2 2 2	2
	Самостоятельная работа обучающихся. - Проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем).	4 4	
Дифференцированный зачёт		2	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета.

1. Типовое оборудование (столы, стулья, шкафы)
2. Аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц
3. Видеотека мультимедийных учебных программ (мультимедийные обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖД, видеофильмы по разделам курса БЖД, презентации по темам БЖД).
4. Нормативно-правовые документы.
5. Учебная литература.
6. Раздаточный материал.
7. Различные приборы (войсковой прибор химической разведки (ВПХР), ДП-5В, дозиметры).
8. Индивидуальные средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки).
9. Индивидуальные средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект ОЗК).
10. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8).
11. Индивидуальный дегазирующий пакет (ИДП).
12. Комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской помощи.
13. Перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная).
14. Медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная).
15. Грелка.
16. Жгут кровоостанавливающий.
17. Индивидуальный перевязочный пакет (ИПП).
18. Аптечки индивидуальные.
19. Шприц-тюбик одноразового пользования.
20. Носилки санитарные.
21. Лямки переносочные.
22. Учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».
23. Набор плакатов по разделам курса.

24. Массово-габаритный макет автомата Калашникова.

Технические средства обучения:

1. Компьютер.
2. Телевизор
3. DVD плеер

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Фатыхов Д.Ф., Белехов А.Н. Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах в малом бизнесе и быту: учеб. пособие: Экспертным советом по профессиональному образованию МО РФ. 234 с., 2009 г.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.
3. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.» Учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобр. Учреждений – 4-е изд.-М.: Просвещение, 2004. – 161 с.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации.
5. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений СПО/А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А.Васнёв – 2-е изд., *стереотип.* – М.: Издательский центр «Академия», 2001.- 240 с.

Интернет-ресурсы:

1. www.uchportal.ru «Учительский портал».
2. www.alleng.ru «Всем, кто учиться».
3. www.armyrus.ru «Военно-информационный портал».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Устный опрос, оценка решения ситуационных задач и выполнения самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Устный опрос, оценка решения ситуационных задач и выполнения самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	Практические умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Устный опрос; тестирование
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Устный опрос, оценка правильности решения ситуационных задач
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной работы
основы военной службы и обороны государства;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения

	самостоятельной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Устный опрос, тестирование
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной работы

Разработчик:

ГБОУ СПО РМЭ «АДТ» преподаватель-организатор ОБЖ
(место работы) (занимаемая должность)

И.И.Мухаметов
(инициалы, фамилия)

Рецензенты:

ГБОУ СПО РМЭ «АДТ» преподаватель МДК
(место работы) (занимаемая должность)

Щеглов Н.В.
(инициалы, фамилия)

(место работы)

(занимаемая должность)

(инициалы, фамилия)