

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Яманаева И.В.
«18» августа 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РМЭ «АДТ»
Ильина О.Н.
«18» августа 2022 год

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2022-2023 учебный год

ЦЕЛЬ: создание условий для физического развития обучающихся, воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- ✓ формирование у обучающихся осознанного желания сохранять и укреплять здоровье, внутренней позитивной мотивации к здоровому образу жизни, организация работы по профилактике вредных привычек;
- ✓ расширение и углубление знаний обучающихся, направленных на укрепление здоровья;
- ✓ создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами по пропаганде здорового образа жизни.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: снижение заболеваемости, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий, организация совместной работы со службами обеспечения ЗОЖ.

№	Наименование мероприятия	Участники	Ответственный
<i>Сентябрь</i>			
1	Организация работы спортивных секций техникума	I-IV курсы	руководитель ф/в
2	Анкетирование обучающихся «Мой выбор – спорт»	I курс	руководитель ф/в, руководители групп
3	День здоровья. «Осенний кросс»	I-III курсы	руководитель ф/в, руководители групп
<i>Октябрь</i>			
1	Первенство АДТ по мини-футболу	I-IV курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по осеннему кроссу	сборная команда техникума	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в

4	Работа спортивных секций по расписанию	I-IV курсы	руководитель ф/в
<i>Ноябрь</i>			
1	Первенство АДТ по баскетболу	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство АДТ по настольному теннису	I-IV курсы	руководитель ф/в, руководители групп
3	Открытое первенство по волейболу на призы Администрации АДТ	сборная команда техникума	руководитель ф/в
4	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
5	Работа спортивных секций по расписанию	I-IV курсы	руководитель ф/в
<i>Декабрь</i>			
1	Первенство АДТ по силовому многоборью	I, II, IV курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по баскетболу	сборная команда техникума	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-IV курсы	руководитель ф/в
<i>Январь</i>			
1	Первенство АДТ по гиревому спорту	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство АДТ по шашкам, шахматам	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
<i>Февраль</i>			
1	Военизированная эстафета	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство АДТ по стрельбе	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
3	Конкурс «Постоим за Отечество»	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
4	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность	сборная	руководитель ф/в

	России» по лыжным гонкам	команда техникума	
5	Первенство АДТ по волейболу	I-IV курсы	руководитель ф/в, руководители групп
<i>Март</i>			
1	Первенство АДТ по АРМ-спорту	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Участие сборной команды техникума в соревнованиях «Лыжня Марий Эл»	сборная команда техникума	руководитель ф/в
3	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по волейболу	сборная команда техникума	руководитель ф/в
4	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
5	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
6	Русский силомер	сборная команда техникума	руководитель ф/в
<i>Апрель</i>			
1	Первенство АДТ по перетягиванию каната	I-II курсы	руководитель ф/в, руководители групп
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по многоборью	сборная команда техникума	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
<i>Май</i>			
1	Первенство АДТ по лёгкой атлетике	I-II курсы	руководитель ф/в
2	Первенство РМЭ ОГФСО «Юность России» по лёгкой атлетике	сборная команда техникума	руководитель ф/в
3	Совет физоргов	физорги групп	руководитель ф/в
4	Работа спортивных секций по расписанию	I-II курсы	руководитель ф/в
<i>Июнь</i>			
1	Первенство АДТ мини-футболу	I курс	руководитель ф/в, руководители групп
2	Богатырская застава	сборная	руководитель ф/в

		команда техникума	
--	--	----------------------	--

Руководитель
физического воспитания



А.Ю.Коньшев