



Утверждаю:

Директор ГБПОУ РМЭ «АДТ»

Ильина О.Н.

Февраль 2024 год

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл «Автомобильный техникум»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований

по подтягиванию

1. Общие положения. Настоящее Положение о соревнованиях по подтягиванию на турниках, определения победителей.

2. Цели и задачи конкурса

Цели: создать положительную мотивацию у студентов Автомобильного техникума в для занятий физической культурой и спортом, через привлечение к выполнению норм ВФСК ГТО, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни.

Задачи: 1 Основными задачами соревнования являются:

-пропаганда физической, культуры и здорового образа жизни личным примером;

-комплекса «Готов к труду и обороне» – продвижение среди молодежи всероссийского физкультурно-спортивного

- создание мотивирующих условий среди молодежи для занятий спортом;

- подготовка молодежи к защите Отечества;

образ жизни; -- создание и объединения молодежного сообщества, реализующих здоровый образ жизни.

3. Организаторы мероприятия ГПОУ Автодорожный техникум

4. Сроки проведения март- февраль 2024г.

5. Организация и проведение соревнований финансируются за счёт ГПОУ Автодорожного техникума.