



Утверждаю:

Директор ГБПОУ РМЭ «АДТ»

Ильина О.Н.

\_\_\_\_\_ 2024 год

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл «Автомобильный техникум»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по отжиманию**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Задачи :

- пропаганда здорового образа жизни; - становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок; - подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ** **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 15 марта 2024 года в спортзале техникума п.Медведево. Начало соревнований в 13.30.

**III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ** К участию в Фестивале допускаются все студенты и обучающиеся 1-2 курсов. Задание: выполнить максимум отжиманий за один подход.

**IV. ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на ГБПОУ Автомобильный техникум.

## **V. Условия подведения итогов**

Соревнования личные количество рывка и толчка.

### **ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на ГБПОУ Автодорожный техникум.