

**Утверждаю:**  
Директор ГБПОУ РМЭ «АДТ»  
\_\_\_\_\_Ильина О.Н.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022год

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Марий Эл «Автомобильный техникум»**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении соревнований  
ПО СИЛОВОМУ МНОГОБОРЬЮ**

**1.Цели и задачи:**

- Популяризация силовых видов спорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства.
- Определение сильнейших команд техникума.

**2. Дата и место проведения:**

Соревнования проводятся 22.11.2022г. начало 14ч.30мин.

Место проведения: спортивный зал Автомобильный техникум

**3. Руководство организацией соревнований:**

Общее руководство осуществляет главная судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Коньшев А.Ю.

Главный секретарь-

**4.Программа соревнований:**

Парад построение.

1 станция: Прыжок в длину с места друг за другом. (место в общем зачете.)

2 станция: Подтягивание на перекладине.(кол-во раз)

3 станция: Поднимание согнутых ног к локтям в висе на перекладине за 30 сек. (кол-во раз)

### **5.Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются 4 человека от учебной группы, только в спортивной форме.

### **6.Правила проведения соревнований:**

Соревнования проводятся согласно методике и технике выполнения определенного упражнения.

Соревнования командные. Победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест в общем зачете. При одинаковом результате учитывается наличие первых мест.

### **7.Награждение:**

Победители и призеры в командном зачете награждаются грамотами.

### **8. Заявки:**

Предварительные заявки подаются до 21 ноября 2022г. руководителю физическому воспитанию.