

## Правила для ребенка 8-12 лет

### Договор с Катюшей

Данный договор подписывается между детьми и взрослыми с целью как поддержание мира и любви в семье, так и для формирования полезных и правильных установок, ценностей, привычек семьи.

1. **Обязанности сторон:**  
Ребенок серьезно принимает обязательства по выполнению правил по гармонии, развитию, красоте и порядку. Взрослый не менее серьезно принимают обязательства по отслеживанию соблюдения правил семьи.
2. **Срок действия договора** - до конца текущего года. По желанию сторон договор может быть быстро продлен на любой срок.
3. **Порядок рассмотрения споров.** Все споры рассматриваются заинтересованными сторонами в теплой дружественной обстановке. Решение принимается в течение десяти минут. Для разрешения споров может привлекаться мировой судья (Петя), самый справедливый судья в мире, услуги которого оплачиваются обратившейся к нему стороной.
4. **Изменение условий договора.** Условия договора не могут быть изменены просто так. Стороны обязаны душевно попить чаю, уважительно обсудить новые условия и радостно внести изменения в действующий договор. Все исключения – по согласованию. Данные исключения должны приносить радость всем участникам и быть на пользу нашему духовному, душевному и физическому здоровью.



### Подписи сторон

### ПРАВИЛА СЕМЬИ с КАТЮШЕЙ КРАСОТА

1. Мы - позитивные солнышки! Без кислятины. Канючить не более 2 минут 45 секунд в сутки.
2. Царственная осанка - сиятельная улыбка (Игра Венера)
3. Чистая речь без паразитов.
4. Я тебя бужу - ты мне улыбаешься и встаешь в течение минуты.

5. С утра быстро умыться, почистить зубы, причесаться, заправить постель. Вечером – душ.

### **ГАРМОНИЯ**

1. Ежедневная молитва: а) благодарность, б) покаяние в) просьба
2. Взрослых уважать. Не хамить.
3. В случае несогласия – возможные варианты поведения: а) послушаться, молча с любовью и улыбкой сделать; б) конструктивный спор (начинается с согласия с точкой зрения партнера, далее высказываем свою позицию. Обсуждаем «плюсы» и «минусы», действуем).
4. Ни капли холодного, острого, злого. Все вопросы решаем в спокойной обстановке, доброжелательно, не повышаем голос, не ругаемся.
5. Сделать минимум 1 доброе дело в день (помощь, забота, пожертвование и т.д.)

### **ПОРЯДОК**

1. Шкаф – чистые вещи аккуратно сложены, грязные – в стирке.
2. На письменном столе наведен полный порядок, вещи в комнате разложены по местам до 22.00
3. Постель должна быть заправлена каждое утро.
4. Обязательно все убирать за собой без напоминаний.
5. После еды - за собой убрать, посуду помыть.
6. 1 раз в неделю уборка в квартире (что делать - определяет взрослый)

### **РАЗВИТИЕ**

1. В дневник записывать домашние задания в школе. Ежедневно брать домой.
2. Чтобы не забывать свои дела – устанавливать в телефоне звуковую напоминалку
3. Хорошо учиться (без 3 в четверти), стараться.
4. На уроках и репетициях стараться делать все, что говорят педагоги
5. Телевизор, интернет, комп. игры: разрешено смотреть познавательные программы. Развлекательные - по договоренности. Сколько и во что играть или смотреть – решает взрослый

### **Санкции за нарушение правил**

Позволено одно напоминание. Далее - штраф, а именно:

1. Приседание / отжимание / пресс
2. Лишение на время (обнимашек/ посещение Храма/ общества/ развлечений)
3. Штраф – 20 рублей
4. Придумываем санкции себе сами

**Если всю неделю ребенок был умничкой – в конце недели получает подарок (улыбка, обнимашка, шоколадка или премия). Что – решает взрослый.**

Автор: Курочкина Л.В., ст. преподаватель кафедры педагогики начального и общего образования